

# Maag-, darm- en leverziekten

## Verpleegkundig spreekuur IBD

(darmziekten met ontstekingen)

### Inleiding

Uw behandelend arts heeft u doorverwezen naar het spreekuur van de maag-, darm- en leververpleegkundige (hierna: MDL-verpleegkundige). In deze folder vindt u informatie over dit spreekuur.

### Wat is IBD?

De internationale term IBD staat voor 'Inflammatory Bowel Disease' (inflammatoire darmziekte). Vrij vertaald: darmziekten met ontstekingen. De ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa horen bij deze groep darmziekten. Beide zijn chronische aandoeningen. Dit betekent dat de verschijnselen behandeld kunnen worden, maar dat de ziekte blijft bestaan. Dit heeft invloed op uw dagelijks leven.

Meestal blijft u onder behandeling van de maag-, darm- en leverarts (MDL-arts) in het ziekenhuis. Daarnaast kunt u regelmatig een afspraak met de MDL-verpleegkundige hebben.

### De MDL-verpleegkundige

De MDL-verpleegkundige is gespecialiseerd in de zorg voor patiënten met maag-, darm- en leveraandoeningen.

De MDL-verpleegkundige leert u zo goed mogelijk om te gaan met uw ziekte en kan ondersteuning bieden waar nodig. De MDL-verpleegkundige heeft regelmatig overleg met uw behandelend arts. Het verpleegkundig spreekuur is een aanvulling op de behandeling door uw arts.

### Wat kunt u van de verpleegkundige verwachten?

De MDL-verpleegkundige:

- is het eerste aanspreekpunt bij vragen;
- geeft u voorlichting over uw aandoening, onderzoeken en/of behandelmethode;
- informeert u over het herkennen van klachten en geeft aan wat u kunt doen als de klachten toenemen;
- vult de informatie die u van de specialist hebt gekregen aan en verduidelijkt die informatie;
- geeft advies over leefregels en voeding;
- geeft u voorlichting en instructies over medicijngebruik (o.a. leren injecteren);
- controleert uw bloedwaarden;
- geeft u advies over het omgaan met de klachten en beperkingen als gevolg van uw ziekte en/of de behandeling;
- biedt ondersteuning bij mogelijke psychosociale problemen of bij vragen over seksualiteit/fecale incontinentie;
- informeert u over ziekte in combinatie met werk;
- informeert u over reizen en vaccineren;
- informeert u over vruchtbaarheid en anticonceptie;
- informeert u over zwangerschap en borstvoeding;
- kan u doorverwijzen naar een andere hulpverlener, zoals een diëtist, een maatschappelijk werker, een medisch psycholoog, of de stoppen-met-roken-poli. Dit gebeurt uiteraard in overleg met u en uw behandelend arts.

### **Een afspraak**

U kunt een afspraak maken bij de MDL-verpleegkundige als u onder behandeling bent van een MDL-arts in het GHZ en er bij u een darmziekte met ontstekingen is vastgesteld.

Een consult voor uitleg over medicatie duurt veertig minuten en een controleconsult duurt twintig minuten. Het is handig om vooraf uw vragen op papier te zetten. U mag altijd iemand meenemen.

### **Hoe kunt u ons bereiken?**

U kunt ons dagelijks bereiken voor vragen, voor advies bij klachten/bijwerkingen of als u zelf een afspraak wilt maken voor het verpleegkundig spreekuur.

We hebben telefonisch spreekuur op maandag, woensdag en donderdag tussen **8.00** en **9.00 uur**. U kunt ons bereiken via telefoonnummer: (0182) 50 56 54.

U kunt ook mailen naar:  
mdlverpleegkundige@ghz.nl.  
Vermeld in uw e-mail uw patiëntnummer en/of geboortedatum. Wij proberen uw e-mail binnen twee werkdagen te beantwoorden.

Bij dringende klachten of vragen die niet tot het telefonisch spreekuur kunnen wachten, kunt u ons de hele werkdag (tussen 8.00 en 16.30 uur) telefonisch bereiken. Als wij niet bereikbaar zijn, kunt u de secretaresse van de MDL-arts bellen via telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

### **De polikliniek**

Het verpleegkundig spreekuur vindt plaats van maandag tot en met donderdag op de polikliniek Maag-, darm- en leverziekten. U bereikt ons door route 77 te volgen. De verpleegkundige haalt u op uit de wachtruimte.

### **Meer informatie**

Op de volgende websites vindt u betrouwbare informatie over uw ziektebeeld:

- [www.crohn-colitis.nl](http://www.crohn-colitis.nl)
- [www.mlds.nl](http://www.mlds.nl)

### **Hebt u nog vragen?**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar: (0182) 50 50 50.

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
april 2019  
04.07.086