

# Plastische Chirurgie

## Hamervinger (malletvinger)

### Wat is een hamervinger?

Bij een hamervinger kunt u het laatste kootje van uw vinger niet strekken. Het hangt krom doordat het strekpeesje aan de bovenkant van de vinger is afgescheurd.

### Behandeling met een spalk

Meestal kan een hamervinger met een spalk behandeld worden. Om het topje van de vinger wordt een zogenaamde mallet spalk aangebracht. Deze spalk moet 8 weken lang, dag en nacht omgehouden worden en mag u niet zelf verwijderen. Het tweede gewricht (het PIP-gewricht) die net onder de spalk uit steekt, moet wel kunnen buigen als u de spalk om heeft. U kunt uw hand gewoon gebruiken. De vinger met spalk mag niet nat worden. Blijft het topje na deze periode van 8 weken rust nog steeds in de buigstand staan, dan is een operatie nodig.

### Schoonmaken

Het schoonmaken van de vinger moet heel voorzichtig gedaan worden zonder dat de vinger buigt. U mag dit niet zelf doen.

Mocht de spalk niet meer goed zitten, om wat voor reden dan ook, dan kunt u contact opnemen met uw behandelend specialist Belt u hiervoor de polikliniek assistent Plastische Chirurgie, via tel.: (0182) 50 50 50. U kunt vragen naar toestel 4021. We zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30-11.30 uur en 13.30-16.00 uur.

### Operatieve behandeling

Een operatie kan noodzakelijk zijn als de spalk onvoldoende verbetering heeft gegeven of omdat er met de pees een groter botstuk afgescheurd is. Het laatste kootje wordt dan, met een ijzerdraadje

(K-draad) als inwendige spalk, vastgezet. Na 6 weken wordt de K-draad poliklinisch verwijderd. Hier is geen verdoving voor nodig.

### Vragen

Misschien heeft u na het lezen van deze folder nog vragen.

U kunt contact opnemen met uw behandelend specialist. Bel hiervoor de polikliniek assistent Plastische Chirurgie, telefoon: (0182) 50 58 78 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur).

Buiten de openingstijden van de polikliniek en bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp, via tel.: (0182) 50 53 27.

### Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene Informatienummer: (0182) 50 50 50.

### Vragen?

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over een hamervinger. Misschien hebt u na het lezen van deze folder nog vragen. U kunt uw vragen stellen aan een medewerker van de polikliniek Plastische Chirurgie, via telefoon: (0182) 50 58 78. We zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur.

### Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
september 2019  
04.04.130