

Aandachtspunten en adviezen na een dotter- of stentbehandeling via de lies

Er is bij u een dotter- of stent behandeling uitgevoerd. Deze folder bevat enkele adviezen en aandachtspunten voor de periode erna. Wij adviseren u om deze folder te lezen voordat u naar huis gaat.

Let op: voor een acute behandeling na een hartinfarct gelden andere adviezen dan voor een geplande behandeling!

Na de dotter-of stentbehandeling

Bij de behandeling via de lies kan het bloedvat op twee manieren worden afgesloten. Via een drukverband in de lies of via een Angio-Seal (een soort plugje waarmee het bloedvat is afgesloten).

Voor beide procedures gelden de volgende richtlijnen:

De eerste week kan de lies iets gevoelig zijn en er kan een (forse) blauwe plek ontstaan. Deze zakt soms zelfs uit tot voorbij de knie en kan 'pimpelpaars' worden. Een kleine zwelling of verdikking in de lies, die niet erg pijnlijk is, komt heel vaak voor en kan geen kwaad.

Complicaties

Neem direct contact op met de afdeling Cardiologie (telefoon (0182) 50 54 39) als binnen 3 dagen:

- de zwelling in de lies groter wordt;
- een bloeding optreedt uit het wondje in de lies;
- toenemende pijn in de lies ontstaat;
- uw lies of been duidelijk koud of warm aanvoelt;
- uw lies of been rood kleurt;
- u na beweging last hebt van gevoelloosheid of pijn in uw been;

- u koorts hebt (temperatuur hoger dan 38 °C).

Als deze klachten na 3 dagen ontstaan of als u andere klachten krijgt zoals koorts of huiduitslag, neem dan contact op met uw huisarts.

Wat mag u wel en niet doen?

- Wij adviseren u om de eerste 24 uur niet alleen thuis te zijn, vanwege de mogelijkheid op eventuele complicaties zoals een nabloeding.
- Wij raden u aan om de eerste 3 dagen geen zware dingen te tillen (meer dan 5 kg) en niet te persen.
- Ga bij voorkeur niet in lage stoelen zitten.
- De dag na de behandeling mag u weer douchen. Het is wel verstandig om voorzichtig te zijn met het drogen van de lies. In bad gaan is de eerste 3 dagen niet verstandig (risico op 'weken' van de wond). Dit geldt ook voor zwemmen.
- Als u een geplande behandeling (geen hartinfarct) heeft gehad, mag u na twee dagen weer autorijden (dag 1 is de dag waarop de behandeling plaatsvond). Als u na een hartinfarct een dotter- of stentbehandeling hebt gehad of als er een infarct dreigt te ontstaan, mag u 4 weken na het hartinfarct weer autorijden. Dit is wetgeving; wij kunnen hier dus niets aan veranderen.
- Na 3 dagen mag u op een rustig tempo fietsen. Stevig fietsen of wielrennen mag weer na 1 week, tenzij uw arts dit volledig ontraden heeft. Als

u na een hartinfarct een dotter- of stentbehandeling hebt gehad of als u een infarct dreigt te krijgen, mag u 2 weken na het hartinfarct het fietsen weer rustig oppakken. Liefst in overleg met de revalidatieafdeling.

Extra richtlijnen na een Angio-Seal

Een Angio-Seal is een systeem om het bloedvat in de lies na het aanprikken af te sluiten met een plugje. Het bloedvat hoeft dan niet te worden samengedrukt en er is minder kans op een nabloeding.

Wij adviseren u de volgende richtlijnen te volgen:

- Verwijder de pleister de dag na de behandeling; maak de huid schoon met milde zeep en water. Droog voorzichtig af. Doe zo nodig weer een pleister op de wond.
- Draag de patiëntenkaart van de Angio-Seal de eerste 90 dagen bij u. Vergeet de kaart niet mee te nemen bij een ziekenhuisbezoek.

Mogelijke bijwerkingen contrastmiddel

U heeft tijdens de behandeling een contrastmiddel gekregen. U kunt in de eerste uren tot een paar dagen na de toediening een overgevoeligheidsreactie krijgen. U kunt de volgende klachten krijgen:

- kortademigheid, ademhalingsproblemen, of een beklemmend gevoel of pijn op uw borst;
- warm gevoel op de borst;
- huiduitslag, bulten, jeukende vlekken, blaren op de huid of in de mond of andere verschijnselen van overgevoeligheid;
- zwelling van uw gezicht;
- duizeligheid of flauwvallen;
- hoofdpijn, misselijkheid, braken.

Heeft u na u ontslag last van een of meerdere van de bijwerkingen? Neem dan contact op met uw huisarts of de HAP (huisartsenpost).

Ook vragen wij u dit te melden bij het volgende contact met uw cardioloog.

Hartrevalidatie

Na de dotter- of stentbehandeling volgt u poliklinisch het hartrevalidatie/ bewegingsprogramma. De fysiotherapeut zal u daar tijdens de opname al over informeren en gerichte adviezen geven voor al uw activiteiten. Bij ontslag krijgt u de eerste afspraken voor een inspanningstest en intakegesprek mee. Een afspraak voor controle bij de cardioloog volgt als u bijna klaar bent met de hartrevalidatie.

Periode na de dotter of stent behandeling

Mogelijk heeft u gedurende een week na de behandeling nog een zeurend of trekkend gevoel bij het hart (anders dan de voor uw bekende pijn op de borst waarvoor u gedotterd bent). Dit kan nog een gevolg zijn van de ingreep en/of het plaatsen van de stent. Dit wordt ook wel 'stentpijn' genoemd. Tegen deze klacht kunt u eventueel een tablet paracetamol innemen.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl.

Ook kunt u bellen naar het algemene telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze ons gerust. U kunt de polikliniek Cardiologie op werkdagen bereiken van 8.30 tot 16.30 uur via: (0182) 50 50 10.

Heeft u naar aanleiding van uw ontslag uit het ziekenhuis nog vragen, dan kunt u deze mailen naar:

nazorg.cardiologie@ghz.nl.

Wilt u uw vragen liever telefonisch stellen, belt u dan naar één van de informatieconsulentes van de afdeling Cardiologie. Zij zijn op maandag en donderdag telefonisch bereikbaar tussen 9.00 en 13.00 uur via: (0182) 50 51 31.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
april 2022
04.03.040