

Sedatie tijdens een onderzoek

Binnenkort ondergaat u in het Groene Hart Ziekenhuis een uitgebreid onderzoek en/of behandeling. Dit onderzoek vindt plaats onder sedatie.

Sedatie betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn. Dit gebeurt door het toedienen van geneesmiddelen via een kleine infuusnaald in een ader van uw hand of arm.

De sedatie wordt uitgevoerd door een Sedatie Praktijk Specialist (SPS). Dit is een anesthesiemedewerker die hiervoor speciaal is opgeleid en werkt onder verantwoordelijkheid van een anesthesioloog.

Waarom sedatie?

Sedatie wordt toegepast om een onaangenaam en/of pijnlijk onderzoek of behandeling zo comfortabel mogelijk te laten verlopen. Daardoor zult u minder ongemak ervaren.

Met welk geneesmiddel wordt gesedeerd?

De SPS gebruikt twee soorten geneesmiddelen, het ene om het bewust zijn te verlagen, het sedativum. Het andere om de eventuele pijn te verminderen, het analgeticum.

Effecten van sedatie en pijnmedicatie

- Verminderen van het bewustzijn.
- Onderdrukken van de pijn.
- Een lichte slaap, geen narcose.

Taak van sedatieteam

De SPS bewaakt u gedurende het onderzoek. Tijdens de sedatieprocedure worden de belangrijkste lichaamsfuncties bewaakt, zoals de bloeddruk, de ademhaling en de hartfunctie. Zo nodig wordt actie ondernomen. Na het onderzoek en/of behandeling wordt u in de gaten gehouden op de uitslaapkamer door een verpleegkundige. De anesthesioloog en de SPS zijn verantwoordelijk voor de sedatieprocedure.

Vragenlijst

Voor de sedatie ontvangt u een vragenlijst, deze vragenlijst neemt u ingevuld mee naar de sedatiepoli. De vragenlijst wordt door de SPS met u besproken.

Vorbereiding op de sedatieprocedure

Voor **volwassenen** geldt:

- Tot 6 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden, mag u nog eten of drinken.



- Vanaf 6 uur tot 2 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden, mag u alléén nog de volgende dranken drinken: **water, thee, appelsap of aanmaaklimonade (heldere vloeistof zonder prik/koolzuur).**
- Tot aan het moment van de ingreep, mag u wel **slokjes water** drinken. Bijvoorbeeld als u dorst heeft of als u medicijnen in moet nemen.

Waarom mag u voor een onderzoek/behandeling niet eten of drinken?

Voor een onderzoek/behandeling moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf de opgegeven tijd niet meer mag eten of drinken. De maag moet namelijk leeg zijn. Een lege maag voorkomt dat de inhoud van de maag in de longen terechtkomt. Dit kan ernstige gevolgen hebben voor uw gezondheid of voor uw gezondheid. Door nuchter te blijven, kunnen ernstige complicaties worden voorkomen.

Uw behandelend arts kan eventueel andere afspraken met u maken als u een ingreep ondergaat waarvoor u om bepaalde redenen langer nuchter moet zijn. Raadpleeg voor de exacte voorbereidingen de folder over het onderzoek.

Ondanks het nuchter zijn is het noodzakelijk dat u alle medicijnen die u normaal gebruikt ook op de dag van onderzoek inneemt met een beetje water.

- Verwijder nagellak en make-up. Bril of lenzen worden gevraagd af/uit te doen. Het is belangrijk dat de SPS de natuurlijke kleur van uw huid en nagels kan zien. Laat waardevolle spullen thuis.

Tijdens de behandeling

In de behandelkamer komt u op bed te liggen. De SPS zal hier de bewakingsapparatuur aansluiten en u krijgt een infuusnaaldje in uw hand of arm. U krijgt zuurstof toegediend via een slangetje in de neus. Tijdens het onderzoek en/of

behandeling zal de SPS aanwezig zijn en daar waar nodig is de sedatie bijsturen.

Na de sedatie

Als de behandelarts klaar is met het onderzoek en/of de behandeling, wordt de sedatie stopgezet. U zult snel weer wakker worden. U wordt naar de uitslaapkamer gebracht, waar een verpleegkundige uw toestand in de gaten houdt. Na de sedatie mag u direct weer gaan drinken en eten.

Complicaties en nawerkingen

Soms kan misselijkheid zich voordoen als bijwerking van de verschillende geneesmiddelen. We proberen dit zo veel mogelijk te voorkomen.

In de loop van de uren na de behandeling en/of onderzoek kunt u zich nog slaperig voelen. U kunt de dag van de ingreep wat sneller vermoeid zijn.

U mag na de behandeling **niet alleen naar huis en geen voertuigen besturen**. Wij raden aan dat er de eerste 24 uur iemand in uw nabijheid is.

Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: ww.ghz.nl.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
juni 2021
04.01.046