

Dagbehandelcentrum

Adviezen voor thuis na een operatie

(postoperatieve adviezen)

Patiëntensticker

Inleiding

Bij uw ontslag uit ons ziekenhuis heeft u samen met de verpleegkundige van het Dagbehandelcentrum (DBC) besproken wat u thuis wel en niet mag doen. Hieronder staat alles nog eens op papier. Als bepaalde informatie voor u niet duidelijk is, kunt u altijd contact opnemen met het specialisme waar u onder behandeling bent. Bel hiervoor via het centrale telefoonnummer: (0182) 50 50 50. Een medewerker verbindt u vervolgens door met de juiste afdeling.

Let op!

Bel bij acute problemen buiten kantoor tijden met de afdeling Spoed Eisende Hulp van het Groene Hart Ziekenhuis, telefoonnummer: (0182) 50 53 27.

Leefregels

Het is belangrijk dat u het de komende dagen rustig aan doet en dat u onderstaande leefregels volgt. Op deze manier herstelt u beter van uw operatie. De kans dat u complicaties krijgt, is bovendien kleiner.

Wondverzorging

Verband/pleisters:

- Verwijderen na 24 uur
- Verwijderen na 48 uur
- Laten zitten tot polibezoek
-

Wond:

- 24 uur droog houden
- 48 uur droog houden
- Droog houden tot polibezoek (douchezak om)
- 2 keer per dag spoelen met behulp van een douchekop, na ontlasting extra spoelen
- Draag een strakke onderbroek
- Zolang u vaginaal bloedverlies hebt, mag u geen tampons gebruiken, niet in bad, zwemmen en geen geslachtsgemeenschap hebben in verband met infectiegevaar
-

Hechtingen:

- Hechtingen lossen vanzelf op
- Hechtingen verwijderen na dagen op poli/bij uw huisarts
- Hechtpleisters verwijderen na 7 tot 10 dagen
-

Beweging:

- o Geen beperkingen
- o Belasten op geleide van uw klachten
- o Onbelast mobiliseren met behulp van krukken
- o Mitella/sling/schouderimmobilizer voor dagen/weken.
- o Arm/hand zelf hoog houden, eventueel op een kussentje leggen
- o Vingers goed bewegen
- o Niet tillen/bukken/persen
- o U wordt doorverwezen naar het hand/pols-centrum
- o U wordt doorverwezen naar het Schoudernetwerk GHZ
- o
- o

Pijnstillers:

- o Paracetamol 500 mg, 4 keer per dag 2 tabletten per keer. Tijdstippen van inname:
- o 08.00 uur, 12.00 uur, 17.00 uur en 22.00 uur
- o Zie recept
- o

Dieetrichtlijnen

- o Ja.....
- o Nee
- o Vezelrijk/veel drinken
- o Koud vloeibaar voor ... dagen

Poli afspraak

- o U krijgt een poli-afspraak mee
- o Wordt opgestuurd
- o Kunt u zelf maken
- o

Werken

- o In overleg met uw arbo-arts
- o

Autorijden

- o Eigen verantwoording

Behandelend arts:..... **Specialisme**.....

Tot slot

Neem contact op met het ziekenhuis als u vragen hebt of als u last krijgt van:

- Een nabloeding
- Koorts boven de 38,5 °C
- Aanhoudende pijn en/of toename van pijn
- Overmatige zwelling en/of roodheid van de wond
- Hoofdpijn na een ruggenprik (en waarvan de pijn verdwijnt als u plat ligt)
- Niet kunnen plassen, maar wel erge aandrang/buikpijn hebben

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
januari 2018
08.01.073