

Gipsbroek

bij heupluxatie of heupdysplasie

Binnenkort krijgt uw kind een gipsbroek. In deze folder staan tips hoe u uw kind kan verzorgen en waar u op moet letten. Een gipsbroek is een 'broek met 2 pijpen' van kunststofgips. Vanaf de taille tot aan de enkel of de tenen, met een uitsparing ter hoogte van het kruis. Ter bescherming van de huid bestaat de binnenkant uit watten met een stoffen bekleding.

De houding van uw kind

Een kind met een gipsbroek mag nooit alleen onder de oksels worden opgetild, maar moet altijd worden ondersteund tussen, of onder de bovenbenen. Het gips is namelijk in verhouding erg zwaar en dit kan oncomfortabel voor uw kind zijn. Als uw kind op de rug ligt, plaatst u een kussen of opgerolde handdoek onder de benen. Hierdoor heeft uw kind minder last van de druk van het gips in de rug. Ook zwelling van de voeten wordt zo voorkomen, omdat de benen dan iets hoger liggen. U kunt uw kind gewoon op schoot nemen.

Verzorging van uw kind

Gips- en/of kunststof verband mag niet nat worden. De aangebrachte wattenlaag onder de gipsbroek droogt zeer langzaam, waardoor de huid langdurig vochtig blijft met de kans op een beschadigde huid of huidirritatie. Het is daarom raadzaam om regelmatig en vaker dan gewoonlijk uw kind te verschonen. Om te voorkomen dat het gips nat en vies wordt door urine, gebruikt u eerst een inlegluier of de kleinste maat

wegwerpluier. Om de inlegluier op zijn plaats te houden, doet u hierover een gewone luier, een maat groter dan wat uw kind op dat moment draagt.

De kinderverpleegkundige zal samen met u voor vertrek de luier verwisselen van uw kind zodat u goed voorbereid naar huis zal gaan.

Op de billen, onderrug en/of stuit van uw kind kunnen smetplekken ontstaan. Dit kunt u voorkomen door de huid met een uitgeknepen washand met koud water te wassen, het liefst zonder zeep.

Nadat u de huid goed heeft afgedroogd, smeert u de huid dik in met babyzalf.

Ook is het goed om uw kind afwisselend op de buik of rug te leggen.

Controleer regelmatig of er geen kruimels onder het gips zitten ter hoogte van de buik of rug, deze kunnen namelijk wondjes veroorzaken. Houd eventuele wondjes droog.

Controle van de gipsbroek

Controleer de gipsbroek regelmatig op scherpe randjes of uitsteeksels, bijvoorbeeld na iedere verschoning.

Controleer ook de tenen en voeten. Als uw kind deze goed kan bewegen, deze niet gezwollen zijn en de kleur en temperatuur van de tenen zijn zoals u gewend bent, zit het gips niet te strak.

Neem bij de volgende klachten contact op met de behandelend arts of de gipsverbandmeester:

- Als de tenen blauw, wit of erg dik worden;
- Als de tenen warm of koud zijn en blijven;
- Als de tenen bijna niet kunnen bewegen;

- Als uw kind pijn of knelling voelt die niet overgaat, vaak blijft uw kind dan langdurig en anders huilen;
- Als het gips gebroken of gescheurd is;
- Als het gips erg nat is geworden.

Verzorging van het gips

- Nat gips kan gedroogd worden met een föhn in de lauwe stand of door te deppen met zacht tissue papier. Vergeet dit papier na afloop niet te verwijderen.
- Vies gips maakt u schoon met een beetje water en droogt u met een föhn in de lauwe stand.
- Stinkend gips kunt u druppelen met Nilodor of Diba-geurverdrijver. Deze producten absorberen ongewenste luchtjes.
- Jeuk onder het gips is heel vervelend. Als uw kind last krijgt van jeuk onder het gips ga dan niet met een scherp voorwerp onder het gips, dit kan wondjes veroorzaken die kunnen gaan ontsteken. U kunt onder het gips tongspatels gebruiken die u op de kinderafdeling kunt krijgen. Gebruik deze niet als er sprake is van een operatiewond. U kunt met een wattenstokje onder het gips 'lotion alba camitol 5%' aanbrengen. Wrijf de lotion zo goed mogelijk onder het gips uit. De lotion geeft verkoeling, korrelt niet en maakt het gips niet nat.
- Ontlasting- of diarree-resten kunt u met olie gedrenkte wegwerpdoekjes tussen gips en huid wegvegen. Vergeet deze doekjes niet te verwijderen.
- Bij huidirritatie kunt u bijvoorbeeld met 'Spirilonspray' van Pharmacia een beschermlaagje aanbrengen.
- Alle bovengenoemde producten zijn verkrijgbaar bij de apotheek.

Eten en drinken

Kinderen in een gipsbroek bewegen minder dan normaal. Ze verbruiken daardoor ook minder energie en hebben minder calorieën nodig. Door het gebrek aan bewegen kan er verstopping in de darmen (obstipatie) ontstaan. Daarom is het belangrijk dat uw kind voldoende drinkt. Bied

uw kind regelmatig iets te drinken aan. U kunt uw kind beter ook kleine porties eten aanbieden. Afhankelijk van de leeftijd van uw kind kunt u vezelrijke voeding geven om verstopping van de darmen te voorkomen. Geef bruin of volkoren brood, verse groenten, fruit, melk en vruchtensappen.

De fles kan eventueel gegeven worden met steun van kussens. Een gekromde fles is plezieriger omdat uw kind dan weinig lucht binnen krijgt en hierdoor minder boert. Voedingsmiddelen die extra gasvorming in de darmen veroorzaken zoals uien, bonen en erwten zijn af te raden, evenals koolzuurhoudende dranken (prik). Dit om darmkrampen te voorkomen

Kleding

De kleding van uw kind zal tijdelijk aangepast moeten worden.

Een romper kunt u één of twee maten groter nemen, zodat het goed past over de gipsbroek heen. U kunt ook de eigen maat romper nemen en hem aan de onderkant loslaten of vastplakken met bijvoorbeeld schilders tape.

Shirts en truitjes kunnen gewoon in de eigen maat gedragen worden.

Broekjes en rokjes zullen één of twee maten groter gedragen moeten worden. Het kan handig zijn om aan de binnenkant van het been een drukknoop of klittenbandsluiting te maken. U kunt uw kind gewoon sokjes aandoen.

U kunt ook aangepaste kleding en hulpmiddelen bestellen via de volgende sites: www.kiekipwear.nl, www.heupafwijkingen.nl (Onder het kopje 'Hulp en ondersteuning' vindt u informatie met betrekking tot hulpmiddelen, vervoer en kleding).

Vervoer van uw kind

U kunt uw kind vervoeren in een gewone kinderwagen, eventueel opgevuld met kussens, een tweelingkinderwagen of een bolderkar.

Het vervoer per auto van een kind in een gipsbroek levert bijna altijd problemen op bij het gebruik van autostoeltjes

Volgens de wet bent u verplicht om uw kind te vervoeren in een stoeltje dat een ECE-keurmerk heeft. Op het moment dat uw kind een gipsbroek heeft, past het vaak niet meer in zo'n stoeltje. Gebruik van kussens of verlengde gordels is geen goedgekeurd gebruik en dit mag niet.

Er bestaan speciale goedgekeurde autostoeltjes die u kunt huren. Deze kunt u bestellen via de website; www.heupafwijkingen.nl of www.sotev.nl.

Gedrag en ontwikkelingsondersteuning

Het kan zijn dat uw kind erg moet wennen aan de gipsbroek. Een nieuwe houding en het niet vrij kunnen bewegen kan tot gevolg hebben dat uw kind meer huilt dan voorheen, of boos en/of baldadig kan reageren.

Na een aantal dagen geven kinderen zich er vaak aan over en gaan ze zelf zoeken naar andere mogelijkheden. Als ouder kunt u uw kind hierbij ondersteunen door passende activiteiten aan te bieden en een normaal dagritme vast te houden. Dit biedt duidelijkheid en rust voor uw kind, maar ook voor uzelf. Een handig hulpmiddel kan een bedplankje zijn. Deze kan schuin neergezet worden, zodat uw kind kan kleuren of kan plakken. Voor kinderen is het fijn om zelf speelgoed te kunnen pakken zodat ze niet altijd om hulp hoeven te vragen om tot een spel te komen. Hang daarom bijvoorbeeld een tas met speelgoed aan het bed of de ligrolstoel. Probeer zoveel mogelijk lichamelijk contact te houden met uw kind.

Het is prettig voor uw kind dat u hiervoor de tijd en aandacht heeft, zodat u en uw kind van deze momenten kunnen genieten.

Tips

- Als het ledikant te klein is om in te slapen kan een baby met een gipsbroek in de box slapen. Leg dan een matras in de box. U kunt ook een schuimrubbermatras laten maken.
- Hulpmiddelen huren is vaak goedkoper. Kussens die ondersteunen bij het zitten, of een rol onder de beentjes bij het liggen, zijn verkrijgbaar bij een thuiszorgwinkel.

Voor het online bestellen van een hulpmiddel kunt u naar: www.thuiszorgwinkel.nl.

Ook kunt u naar een thuiszorgwinkel bij u in de buurt, kijk op: www.vegro.info.

Nuttige adressen

Voor meer informatie kunt u terecht bij de Vereniging voor aangeboren heupafwijkingen, www.heupafwijkingen.nl of telefoonnummer: (0900) 438 7397 (€ 0,10/minuut). Bij www.babyrent.nl kunt u terecht voor het huren van tweelingwagens.

Checklists

De volgende punten zijn handig om te controleren:

Voor gipsbroek

- Heeft u de folder gekregen (op dag 5 van opname)?
- Is de folder mondeling met u doorgenomen?
- Heeft u een afspraak met de gipsverbandmeester?
- Heeft u een autostoel geregeld?
- Heeft u een grotere maat luiers en kleding in huis?

Tijdens gipsbroek

- Heeft de verpleegkundige het luier verwisselen voorgedaan?
- Heeft u zelf de luier verwisseld onder begeleiding van de kinderverpleegkundige?
- Heeft u samen met de kinderverpleegkundige een fles/borstvoeding gegeven?
- Heeft u samen met de kinderverpleegkundige verschillende tilmogelijkheden/ houdingen uitgevoerd?

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kunt u deze bespreken met de gipsverbandmeester. Deze is op werkdagen tussen 08.00 en 16.30 uur bereikbaar via tel: (0182) 50 51 20. Na 16.30 uur en in het weekend kunt u - alleen in dringende gevallen - contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp via tel: (0182) 50 53 27.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
bron: folder Juliana kindziekenhuis in Den Haag
productie: Marketing & Communicatie
maart 2018
08.04.077