

Gipsbroek

bij heupluxatie of heupdysplasie

Binnenkort krijgt uw kind een gipsbroek. In deze folder leest u hoe u uw kind kunt verzorgen. Ook leest u waar u op moet letten.

Belangrijke punten:

- Uw kind krijgt een gipsbroek.
- Til uw kind nooit alleen onder de oksels op als uw kind een gipsbroek heeft.
- Houd het gips droog en schoon.
- Controleer de gipsbroek regelmatig op scherpe randjes of uitstekende stukjes.
- Uw kind heeft een grotere maat kleding nodig.
- Het is belangrijk dat uw kind voldoende drinkt.
- U kunt speciale autozitjes huren.

Een gipsbroek

Een gipsbroek is een soort broek met 2 pijpen van kunststofgips. De gipsbroek loopt vanaf de taille tot aan de enkel of tot aan de tenen. Bij het kruis zit een opening. Zo kunt u uw kind verschonen.

Aan de binnenkant van de gipsbroek zit een laag watten met stof. Dit beschermt de huid van uw kind.

De houding van uw kind

Til uw kind nooit alleen onder de oksels op als uw kind een gipsbroek heeft.

Ondersteun uw kind altijd tussen de bovenbenen of onder de bovenbenen. De gipsbroek is namelijk best zwaar. Dat kan onprettig zijn voor uw kind.

Ligt uw kind op de rug? Leg dan een kussen of een opgerolde handdoek onder de benen. Zo drukt het gips minder op de rug. Ook voorkomt u zo dat de voeten dik worden. De benen liggen dan iets hoger.

U kunt uw kind gewoon op schoot nemen.

De verzorging van uw kind

Gips en kunststofverband mogen niet nat worden. Onder de gipsbroek zit een laag watten. Deze watten drogen heel langzaam. Daardoor blijft de huid lang vochtig. Dit kan zorgen voor een beschadigde huid of huidirritatie.

Verschoon uw kind daarom vaker dan normaal.

Wilt u voorkomen dat het gips nat of vies wordt door plas? Gebruik dan eerst een inlegluier of de kleinste maat wegwerpluier. Daaroverheen doet u een gewone luier. Gebruik hiervoor een luier die 1 maat groter is dan de maat die uw kind nu draagt. Zo blijft de inlegluier goed op zijn plek zitten.

Voordat u naar huis gaat, verschoont de kinderverpleegkundige samen met u de luier van uw kind. Zo weet u goed hoe u dit thuis kunt doen.

Uw kind kan smetplekken krijgen op de billen, onderrug of stuit. Een smetplek is een rode, geïrriteerde plek op de huid. Dit ontstaat vaak door vocht en wrijving.

U kunt smetplekken helpen voorkomen:

- Was de huid met een uitgeknepen washand met koud water;
- Gebruik het liefst geen zeep;
- Droog de huid goed af;
- Smeer de huid daarna dik in met babyzalf.

Leg uw kind afwisselend op de buik en op de rug.

Controleer regelmatig of er geen kruimels onder het gips zitten bij de buik of rug. Kruimels kunnen wondjes veroorzaken. Heeft uw kind wondjes? Houd deze dan droog.

Controle van de gipsbroek

Controleer de gipsbroek regelmatig. Let goed op scherpe randjes of uitstekende stukjes. Doe dit bijvoorbeeld elke keer als u uw kind verschoont. Controleer ook de tenen en voeten van uw kind.

Het gips zit meestal goed als:

- uw kind de tenen goed kan bewegen;
- de tenen en voeten niet dik zijn;
- de kleur van de tenen normaal is;
- de tenen normaal warm aanvoelen.

Neem contact op met de behandelend arts of de gipsverbandmeester (Een gipsverbandmeester is een zorgverlener die gespecialiseerd is in gips en verband) bij deze klachten:

- De tenen worden blauw, wit of erg dik.
- De tenen zijn warm of koud en dit blijft zo.
- Uw kind kan de tenen bijna niet bewegen.
- Uw kind heeft pijn of voelt knelling die niet overgaat. Vaak huilt uw kind dan lang en anders dan normaal.
- Het gips is gebroken of gescheurd.
- Het gips is erg nat geworden.

Verzorging van het gips

- Is het gips nat geworden? Droog het dan met een föhn op de lauwe stand. U kunt het gips ook droogdeppen met zacht tissuepapier. Haal het papier daarna altijd weg.

- Is het gips vies? Maak het dan schoon met een beetje water. Droog het daarna met een föhn op de lauwe stand.
- Ruikt het gips niet fris? Dan kunt u Nilodor of Diba-geurverdrijver gebruiken. Deze middelen nemen vervelende geurtjes op.
- Heeft uw kind jeuk onder het gips? Ga dan niet met een scherp voorwerp onder het gips. Hierdoor kunnen wondjes ontstaan. Deze wondjes kunnen gaan ontsteken. Ontsteken betekent dat een wond rood, pijnlijk, warm of dik kan worden.

U kunt tegen de jeuk onder het gips tongspatels gebruiken. Deze kunt u krijgen op de kinderafdeling. Gebruik tongspatels niet als uw kind een operatiewond heeft.

- U kunt met een wattenstokje lotion alba camitol 5% onder het gips aanbrengen. Wrijf de lotion zo goed mogelijk uit onder het gips. De lotion geeft verkoeling. De lotion korrelt niet en maakt het gips niet nat.
- Zitten er resten van ontlasting of diarree tussen het gips en de huid? Dan kunt u deze wegvegen met wegwerpdoekjes met olie. Haal de doekjes daarna altijd weg.
- Heeft uw kind huidirritatie? Dan kunt u bijvoorbeeld Spirilonspray van Pharmacia gebruiken. Hiermee brengt u een bescherm laagje aan op de huid.

U kunt de genoemde producten kopen bij de apotheek.

Eten en drinken

Kinderen met een gipsbroek bewegen minder dan normaal. Daardoor gebruiken zij minder energie. Ze hebben daarom ook minder calorieën nodig.

Doordat uw kind minder beweegt, kan verstopping in de darmen ontstaan. Dit heet obstipatie. Bij obstipatie kan uw kind moeilijk poepen.

Het is daarom belangrijk dat uw kind genoeg drinkt. Bied uw kind regelmatig iets te drinken aan.

Geef uw kind liever kleine porties eten.

Afhankelijk van de leeftijd van uw kind kunt u vezelrijke voeding geven. Vezels helpen om verstopping te voorkomen. Vezels zitten bijvoorbeeld in:

- bruin brood;
- volkorenbrood;
- verse groenten;
- fruit.

U kunt ook melk en vruchtensappen geven.

Krijgt uw kind de fles? Dan kunt u uw kind ondersteunen met kussens. Een gekromde fles kan prettig zijn. Uw kind krijgt dan minder lucht binnen. Daardoor hoeft uw kind minder te boeren.

Geef liever geen voeding die extra gas in de darmen veroorzaakt. Bijvoorbeeld:

- uien;
- bonen;
- erwten.

Geef ook liever geen drinken met prik.

Bijvoorbeeld frisdrank met koolzuur. Zo helpt u darmkrampen voorkomen.

Kleding

U moet de kleding van uw kind tijdelijk aanpassen.

U kunt een romper 1 of 2 maten groter nemen. Dan past de romper goed over de gipsbroek.

Shirts en truitjes kan uw kind meestal in de eigen maat dragen.

Broekjes en rokjes moeten vaak 1 of 2 maten groter zijn.

Het kan handig zijn om aan de binnenkant van het been een drukknop of klittenband te maken. U kunt uw kind gewoon sokjes aandoen.

U kunt ook aangepaste kleding en hulpmiddelen bestellen via deze website www.heupafwijkingen.nl. Onder het kopje 'Hulp en ondersteuning' informatie over hulpmiddelen, vervoer en kleding.

Vervoer van uw kind

U kunt uw kind vervoeren in een gewone kinderwagen, (eventueel met kussens) een tweelingkinderwagen of een bolderkar.

Vervoer met de auto geeft bijna altijd problemen als uw kind een gipsbroek heeft. Uw kind past vaak niet goed in een gewoon autostoeltje.

Volgens de wet moet u uw kind vervoeren in een autostoeltje met een ECE-keurmerk. Dit keurmerk betekent dat het stoeltje is goedgekeurd voor veilig vervoer.

U mag geen kussens of verlengde gordels gebruiken. Dit is geen goedgekeurd gebruik. Er zijn speciale goedgekeurde autostoeltjes die u kunt huren. U kunt deze bestellen via:

- www.heupafwijkingen.nl
- www.sotev.nl

Gedrag en ontwikkelingsondersteuning

Uw kind moet misschien erg wennen aan de gipsbroek. Uw kind ligt anders dan normaal en kan minder vrij bewegen. Daardoor kan uw kind meer huilen dan u gewend bent. Uw kind kan ook boos of druk reageren.

Na een paar dagen wennen kinderen vaak aan de gipsbroek. Ze zoeken dan zelf naar andere manieren om te bewegen en te spelen.

U kunt uw kind hierbij helpen:

- Bied activiteiten aan die passen bij de mogelijkheden van uw kind;
- Houd zoveel mogelijk een normaal dagritme aan.

Een vast dagritme geeft duidelijkheid en rust. Dat is prettig voor uw kind en ook voor uzelf.

Een bedplankje kan handig zijn. U kunt dit schuin neerzetten. Uw kind kan daarop bijvoorbeeld kleuren of plakken. Voor kinderen is het fijn als zij zelf speelgoed kunnen pakken. Dan hoeven zij niet steeds om hulp te vragen om te spelen. Hang bijvoorbeeld een tas met speelgoed aan het bed of aan de lig-rolstoel.

Probeer zoveel mogelijk lichamelijk contact te houden met uw kind. Neem hier de tijd voor. Zo kunnen u en uw kind samen genieten van deze momenten.

Tips

- Is het ledikant nu te klein om in te slapen? Dan kan een baby met een gipsbroek in de box slapen. Leg dan een matras in de box. U kunt ook een schuimrubbermatras laten maken.
- Hulpmiddelen huren is vaak goedkoper dan kopen. Denk aan kussens die ondersteunen bij het zitten. Of aan een rol onder de benen bij het liggen.
- Deze hulpmiddelen zijn te koop of te huur bij een thuiszorgwinkel. Kijk hiervoor op de website www.thuiszorgwinkel.nl.
- U kunt ook naar een thuiszorgwinkel bij u in de buurt. Kijk daarvoor op www.vegro.nl

Nuttige adressen

voor meer informatie kunt u terecht bij de Vereniging voor Aangeboren Heupafwijkingen:
Website: www.heupafwijkingen.nl
Telefoon: (0900) 438 7397
Kosten: € 0,10 per minuut.

Voor het huren van tweelingwagens kunt u terecht bij: www.babyrent.nl

Checklists

De volgende punten zijn handig om te controleren.

Voor de gipsbroek

- Heeft iemand de folder mondeling met u doorgenomen?
- Heeft u een afspraak met de gipsverbandmeester?
- Heeft u een autostoel geregeld?
- Heeft u luiers en kleding in een grotere maat in huis?

Tijdens de gipsbroek

- Heeft de verpleegkundige voorgedaan hoe u de luier verwisselt?
- Heeft u zelf de luier verwisseld, samen met de kinderverpleegkundige?

- Heeft u samen met de kinderverpleegkundige een flesvoeding of borstvoeding gegeven?
- Heeft u samen met de kinderverpleegkundige verschillende manieren van tillen en liggen geoefend?

Algemene informatie over het GHZ

Meer informatie over het ziekenhuis vindt u op onze website: www.ghz.nl.

Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer 0182 - 50 50 50.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bespreek deze dan met de gipsverbandmeester.

De gipsverbandmeester is bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: 0182 - 50 51 20.

Na 16.30 uur en in het weekend kunt u alleen bij dringende vragen contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp.

Telefoonnummer Spoedeisende Hulp: 0182 - 50 53 27

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
bron: folder Juliana kindziekenhuis in Den Haag
productie: Marketing & Communicatie
september 2026
08.04.077