

## PUVA-fototherapie

Lichtbehandeling

### Wat is PUVA-fototherapie

PUVA (P + UVA) is een afkorting waarbij de P staat voor 'psoralenen' en UVA voor 'ultraviolet licht type A'.

De basis van PUVA-therapie is dat u vlak voor de behandeling, meestal een uur van tevoren, een tablet of capsule inneemt die psoralenen bevat (ook wel '8-MOP capsules' genoemd). Deze psoralenen maken de huid extra gevoelig voor UVA-licht, waardoor de therapie beter werkt. In deze folder leest u meer over deze therapie, over de gebruikte termen en over wat u kunt verwachten voor, tijdens en na de behandeling.

Het zonlicht, vooral bepaalde onderdelen daarvan (UVB en UVA), blijkt een genezend effect te hebben op verschillende huidziekten. UVA-licht wordt gebruikt om huidziekten mee te genezen. Deze methode werkt alleen als de cabinelampen van de behandeling heel veel UVA-produceren (*high dose UVA-1 cabine*) of als de UVA-lichttherapie wordt gecombineerd met het slikken van medicijnen (psoralenen) die de huid extra gevoelig maken voor UVA-licht. Deze combinatie van psoraleenpillen en UVA heet 'PUVA-therapie'.

### Hoe wordt PUVA-lichttherapie gegeven?

Tijdens de PUVA-therapie staat u in een lichtcabine. Om de huid gevoeliger te maken voor UVA-licht, moet u één uur voor de lichtbehandeling het voorgeschreven aantal psoraleen-tabletten (8-MOP capsules) innemen.

Deze capsules werken acht uur. Wij adviseren u om, nadat u de capsules heeft ingenomen, uw ogen te beschermen met een zonnebril die UVA-stralen tegenhoudt. UVA-licht is namelijk ook een onderdeel van zonlicht, tl-licht en tv-straling.

Blijf de zonnebril dragen tot de capsules zijn uitgewerkt, dus tot zeven uur na de behandeling.

Afhankelijk van uw huidtype (licht of donker, blond of brunette, makkelijk verbrandend of niet) wordt een belichtingschema bepaald. In dit schema staat hoe lang u bij ieder bezoek in de cabine staat. In het begin staat u heel kort in de cabine. Bij ieder volgend bezoek wordt de belichtingstijd langzaam opgehoogd om verbranding te voorkomen. De huid wordt twee tot drie keer per week belicht. De duur van de PUVA-kuur is per persoon verschillend, maar kan twee tot drie maanden zijn. Om de ogen te beschermen, moet tijdens de lichtbehandeling een beschermende bril worden gedragen.

### Wat zijn de bijwerkingen ?

Door de UVA-behandeling wordt u bruin. De meeste mensen vinden dat geen probleem, soms juist wel fijn. Maar dat geldt niet voor iedereen. Ook als u een huid met veel pigment hebt, moet u er rekening mee houden dat deze door de PUVA-therapie nog een slag donkerder zal worden.

De tabletten die er standaard bij horen kunnen misselijkheid veroorzaken. De tabletten belasten vooral de lever. De

lever is het orgaan dat deze geneesmiddelen weer moet afbreken. Zo nodig kan de hoeveelheid tabletten worden verlaagd, of kan er een tablet bij worden gegeven tegen misselijkheid.

De kans bestaat de kans dat de huid tijdens de lichttherapie verbrandt. De intensiteit van de cabine wordt aangepast aan uw huidtype. Toch is er een kleine kans op roodheid en vervelling van de huid (zonnebrand).

Dit kan gebeuren als de kast te hoog is ingesteld, of als uw huid door de huidziekte extra gevoelig is. Als het te hard gaat, wordt de belichtingstijd aangepast of krijgt u een pauze. Het is wel de bedoeling dat de belichting tijdens een kuur steeds verder wordt opgehoogd.

Naast deze effecten op de korte termijn (zonverbranding) zijn er effecten op de langere termijn. Net als voor de gewone zon geldt dat te veel UVA-licht niet goed is. De huid kan door de UVA-belichting schade oplopen. De belangrijkste effecten (gevolgen) van UVA zijn huidveroudering en een verhoogde kans op het ontstaan van huidkanker. Daarnaast kunnen pigmentvlekken ontstaan, een soort sproeten die door het UVA-licht worden opgewekt/ontstaan.

### **Praktische zaken**

De PUVA-therapie bestaat uit twee, soms drie, lichtbehandelingen per week. De duur van de behandeling is afhankelijk van de huidziekte en van de reactie van de ziekte op de behandeling.

Het is verstandig om op de dagen dat u wordt behandeld, thuis eventuele schilferige, droge plekken in te smeren met een verzorgende zalf. Hierdoor verdwijnen de UVA-licht weerkaatsende schilfers, wat een positief effect heeft op de behandeling. U krijgt van ons een recept voor de zalf. Het insmeren van de plekken moet niet direct voor de lichttherapie gebeuren, in verband met een grotere kans op verbranden van de net gezalfde huid. Er moet één uur tussen zitten, langer mag ook.

Tijdens de lichtbehandeling 'in de kast' moet u een speciale bril dragen, die uw ogen beschermt. Dit is een andere bril dan de zonnebril waarover hierboven is gesproken.

Probeer in de periode dat u met UVA-licht wordt behandeld niet te veel in de zon te komen. Door de gevoeligheid van uw huid is de kans op verbranden in deze periode groter dan normaal.

Het gebruik van alcohol tijdens de behandelingsperiode raden wij af. De 8-MOP capsules bevatten namelijk stoffen die door de lever moeten worden afgebroken, waardoor deze in combinatie met alcoholgebruik te zwaar belast wordt.

Mannen zijn verplicht een sok om de geslachtsdelen te dragen tijdens de UVA-lichtbehandeling. In het algemeen is gezinsuitbreiding tijdens de PUVA-behandeling van man of vrouw niet toegestaan. U zult dus voor een andere, goed werkende anticonceptie moeten zorgen.

Om verbranden te voorkomen is het verstandig om medicijngebruik en veranderingen daarin te melden. Niet alle zalven en geneesmiddelen gaan goed samen met lichttherapie: er zijn geneesmiddelen die in combinatie met licht een allergische reactie veroorzaken. Daarom moet u altijd alle geneesmiddelen die u gebruikt, doorgeven aan de arts. Als u een of meerdere zalven gebruikt, moet u aan uw arts vragen of u door mag gaan met het gebruik ervan. Kijk ook in de bijsluiter: als daarin staat dat er 'lichtovergevoeligheid' of 'foto-allergische' of 'foto-toxische' reacties kunnen ontstaan, is er risico op verbranding of huidreacties.

### **Vragen?**

Heeft u vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder, neemt u dan contact op met de polikliniek Dermatologie via: (0182) 50 50 11. De afdeling Lichttherapie is te bereiken via: (0182) 50 52 92.

**Algemene informatie over het GHZ**

Voor algemene informatie over het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

**Adres**

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

**Contact**

Algemeen telefoonnummer Groene Hart Ziekenhuis (GHZ): (0182) 50 50 50.

**Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
mei 2023  
04.05.044