

**Kortdurend Verblijf
Afdeling (KVA)**

Inhoud

Inleiding	3
1. Voorbereiding thuis	3
2. Opnamedag	4
3. Ontslag en vervoer naar huis	6
4. Weer thuis	6
Meer informatie	7

Inleiding

Binnenkort wordt u opgenomen op de Kortdurend Verblijf Afdeling (KVA) van het Groene Hart Ziekenhuis. U verblijft dan twee tot vijf dagen in ons ziekenhuis, afhankelijk van de behandeling of het onderzoek.

Op de Kortdurend Verblijf Afdeling worden patiënten 'gemengd verpleegd', dat wil zeggen dat op één kamer of zaal zowel mannen als vrouwen liggen. Als u hier bezwaar tegen heeft, bestaat uiteraard de mogelijkheid dat u wordt opgenomen op een kamer met uitsluitend mannen of vrouwen. U kunt dit doorgeven aan medewerkers van uw polikliniek.

1. Voorbereiding thuis

De anesthesioloog (een arts die zich heeft toegelegd op de verschillende vormen van anesthesie, de pijnbestrijding en intensieve zorg rondom de operatie) vertelt u tijdens het Preoperatief Spreekuur of u wel of niet mag eten voor de operatie. Er wordt met u afgesproken vanaf welk tijdstip u niets meer mag eten en drinken. Ook vertelt hij welke medicatie u moet innemen. Als er een bepaalde voorbereiding nodig is, wordt dit met u afgesproken. Gebruikt u de pil, dan kunt u dat normaal ononderbroken blijven doen. Houdt u er wel rekening mee dat de bescherming tegen zwangerschap de rest van de cyclus niet volledig is. Voor meer informatie over het Preoperatief Spreekuur kunt u de folder 'Preoperatief Spreekuur' raadplegen.

1.1 Wat neemt u mee?

- Uw ochtendjas en toiletpullen
- Uw medicijnen (in de oorspronkelijke verpakking)
- Uw afsprakenmapje
- Als u diabetespatiënt bent, uw bloedsuikermeter.

Wij adviseren u om zo min mogelijk waardevolle spullen mee naar het ziekenhuis te nemen. Trekt u gemakkelijke (wijde) kleding aan. Natuurlijk kunt u zich door iemand laten begeleiden.

2. Opnamedag

U wordt verzocht zich op de afgesproken tijd bij de receptie van het Groene Hart Ziekenhuis te melden.

2.1 Voorbereiding in het ziekenhuis

U wordt door een gastvrouw/-heer naar de verpleegafdeling gebracht. De verpleegkundige van de afdeling ontvangt u. Komt u voor een operatieve ingreep, dan is het volgende van belang:

- U komt nuchter naar het ziekenhuis; dat wil zeggen dat u na 00.00 uur de dag voor de operatie niets meer hebt gegeten of gedronken.
- U mag tot 2 uur voor de operatie wel heldere vloeistoffen dringen, zoals water thee en koffie zonder melk.
- Op de dag van de operatie kleedt u zich in speciale operatiekleding.
- U doet eventuele contactlenzen en (gebits)prothesen, sieraden en piercings uit/af.

Het is mogelijk dat u medicijnen krijgt als voorbereiding op de verdoving.

Na deze voorbereidingen wordt u naar de operatieafdeling gebracht. Hier krijgt u een naaldje (infuus) in een ader van uw arm. Dat gebeurt door een anesthesioloog; dit is een arts die zich heeft toegelegd op de verschillende vormen van anesthesie, de pijnbestrijding en intensieve zorg rondom de operatie. Via het infuus krijgt u eventueel tijdens en na de ingreep vloeistoffen en medicijnen toegediend. Vervolgens wordt u onder narcose gebracht of op een andere manier verdoofd. De methode van verdoven wordt van tevoren met u afgesproken.

2.2 Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer (verkoever). Dit is een kamer waar speciaal opgeleide verpleegkundigen u de eerste tijd na de operatie verzorgen. Meestal krijgt u hier wat extra zuurstof door uw slangetje in de neus, en afhankelijk van de operatie wordt er een katheter ingebracht. U blijft op de verkoever tot het moment dat de verdoving zover is uitgewerkt dat het verantwoord is dat u naar de afdeling teruggaat.

2.3 Terug op de verpleegafdeling

Op de afdeling wordt in overleg met u uw contactpersoon gebeld. Afhankelijk van de behandeling of het onderzoek dat bij u is gedaan, volgt op de verpleegafdeling de verdere verzorging. De verpleegkundige meet uw bloeddruk en houdt in de gaten of u geplast heeft. Op de afdeling mag u ook eerst weer wat drinken en daarna ook eten. Als iets u niet duidelijk is, vraagt u dan

gerust aan de zaalarts, uw behandelend specialist of verpleegkundige om uitleg.

2.4 Bezoekregeling

De bezoektijden op de Kortdurend Verblijf Afdeling zijn van 13.30 – 20.00 uur. U kunt maximaal twee bezoekers tegelijk ontvangen. Meer bezoek kan weliswaar gezellig zijn, maar is vaak te druk voor u of uw medepatiënten.

Voorzieningen voor uw bezoek

Uw bezoek kan gebruik maken van het restaurant in het GHZ. Informeer bij de verpleegkundigen van uw afdeling naar de openingstijden of op de website www.ghz.nl.

3. Ontslag en vervoer naar huis

Ontslag is meestal rond 9.00 uur in de ochtend. De exacte tijd krijgt u te horen van de verpleegkundige op de afdeling. Als u met uw eigen auto naar het ziekenhuis komt, zorg er dan voor dat u niet zelf terug naar huis hoeft te rijden. De ervaring heeft geleerd dat dit na behandeling of onderzoek vaak een te zware belasting is. Ook als u met de taxi gaat, is het verstandig u te laten begeleiden.

4. Weer thuis

Doet u de eerste dagen rustig aan, vooral als u een operatie heeft ondergaan. Rijd bijvoorbeeld geen auto, motor of bromfiets en til geen zware voorwerpen.

Bent u één of twee dagen na de operatie al thuis, dan raden we u aan om de eerste dagen geen zware maaltijden of alcohol te gebruiken. Het komt nogal eens voor dat mensen daar last van krijgen. Ook kan het zijn dat u vlak na de operatie een naar gevoel krijgt in uw keel. Dat komt doordat u tijdens de operatie bent beademd via een buis in uw keel. Meestal verdwijnt dat onprettige gevoel snel. Ook eventuele spierpijn verdwijnt na een tijdje weer.

U krijgt van de verpleegkundige voordat u het ziekenhuis mag verlaten (ontslag) een folder mee waarin voor u de specifieke nazorg beschreven staat.

4.1 Medicijnen

De (zaal)arts zal met u overleggen over het gebruik van uw eigen geneesmiddelen en eventuele aanvullende pijnbestrijding voor thuis.

4.2 Controle

U krijgt een afspraak mee voor poliklinische controle in uw eigen ziekenhuis als de specialist dit nodig vindt.

Meer informatie

Voor meer informatie over uw opname in het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op de website van het GHZ:

<http://www.ghz.nl/voorbereiden-op/uw-opname/>

Ook voor overige informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op www.ghz.nl. Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

Als u onverwacht klachten krijgt of u heeft vragen, dan kunt u altijd het ziekenhuis bellen.

Eerste 48 uur na ontslag:

Als zich thuis complicaties voordoen in de eerste 48 uur na uw ontslag kunt u contact opnemen met uw behandelend specialist, via de polikliniek assistent chirurgie van het Groene Hart ziekenhuis, tel: (0182) 50 50 50. U kunt vragen naar toestel 4021. Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30-11.30 uur en 13.30-16.00 uur.

Buiten de openingstijden van de polikliniek en bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp: (0182) 50 53 27.

Na 48 uur:

Binnen kantooruren: Polikliniek Chirurgie eigen ziekenhuis;

- Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, tel: (071) 582 80 45
- Groene Hart ziekenhuis, tel: (0182) 50 50 50

Buiten kantooruren (bij spoed): afdeling Spoedeisende Hulp eigen ziekenhuis:

- Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp, tel: (071) 582 82 82
- Groene Hart ziekenhuis, tel: (0182) 50 53 27

Colofon

Uitgave: Samen+

Productie: Marketing & Communicatie

Juli 2018

Code: S+.015.07_18

Alrijne Ziekenhuis en het Groene Hart Ziekenhuis werken intensief samen binnen Samen+. Door kennis en ervaring te bundelen, zijn wij in staat de kwaliteit van de zorg voor onze patiënten met kanker nog verder te verbeteren. Wij bieden de beste oncologische zorg, in de veilige setting van het ziekenhuis, dichtbij in de eigen regio.

Alrijne Ziekenhuis

www.alrijne.nl/kanker

Leiden

Houtlaan 55

2334 CK Leiden

Tel: 071 517 81 78

Leiderdorp

Simon Smitweg 1

2353 GA Leiderdorp

Tel: 071 582 82 82

Alphen a/d Rijn

Meteoorlaan 4

2402 WC Alphen a/d Rijn

Tel: 0172 46 74 67

Regiolocaties

Woonservicecentrum

SassemBourg

Jan van Brabantweg 33

2171 HC Sassenheim

Tel: 071 517 87 51

Medisch Centrum De Coepel

Randweg 47

2225 PJ Katwijk

Tel: 071 517 83 54

Groene Hart Ziekenhuis

www.ghz.nl/kanker

Gouda

Bleulandweg 10

2803 HH Gouda

Tel: 0182 50 50 50

Regiolocaties

Zuidplas

Doortocht 40

2914 KA Nieuwerkerk a/d IJssel

Tel: 0180 33 16 99

Schoonhoven

Oranjeplaats 21 G

2871 TL Schoonhoven

Tel: 0182 50 50 87

Bodegraven

Willem de Zwijgerstraat 9

2411 VT Bodegraven

Tel: 0182 50 52 40