

## Operatie spataderen balzak (varicocele)

Binnenkort ondergaat u een operatie aan één of meer spataderen in de balzak. Dit wordt *varicocele* genoemd. In deze folder vindt u algemene informatie over deze operatie. Uw persoonlijke situatie kan anders zijn dan beschreven in deze folder.

Het *Opnameboekje*, dat u ook heeft ontvangen, bevat algemene informatie over ons ziekenhuis.

### **Opname Kort Verblijf Afdeling (D3)**

U wordt opgenomen op de Kort Verblijf Afdeling (D3). U kunt zich bij de hoofdingang van het ziekenhuis melden (bij de balie). Vandaar wordt u begeleidt naar de afdeling. Een verpleegkundige informeert u daar over de gang van zaken op de afdeling.

Als u medicijnen gebruikt, kunt u die - in de originele verpakking - aan de verpleegkundige geven. Zij vraagt bij u na wie uw contactpersoon is, die zij kan benaderen als dat nodig is. Ook kan zij, als u die nog heeft, uw vragen beantwoorden over uw operatie of behandeling.

### **Vorbereiding**

Op de dag van opname bereidt een verpleegkundige u voor op de operatie. Elke dag krijgt u een injectie (met het middel fragmin) om trombose te voorkomen. Deze krijgt u totdat u het ziekenhuis mag verlaten. Soms krijgt u kousen aangemeten om trombose te voorkomen. Die kousen draagt u dan elke dag zolang u in het ziekenhuis bent

U kunt de avond voor de operatie tot 24.00 uur normaal eten. Daarna mag u tot twee uur voor de opnametijd heldere dranken (zonder

alcohol) of koffie en thee zonder suiker en melk drinken. Vanaf dat moment eet en drinkt u niets meer (u blijft nuchter).

### **De operatie**

#### *Vorbereiding*

Als u aan de beurt bent voor de operatie, brengen wij u naar de operatieafdeling. Eerst krijgt u een infuusnaaldje in uw onderarm, om tijdens de operatie uw vochtgehalte op peil te houden. Ook krijgt u na afloop van de operatie eventuele medicatie via dit infuus.

Daarna krijgt u een ruggenprik of algehele narcose. Dit heeft u vooraf met uw anesthesioloog (narcose-arts) afgesproken.

#### *De operatie*

De chirurg maakt een kleine snee in uw lies. Daarna wordt de spatader (of spataderen) afgebonden. Deze operatie kan de kwaliteit van uw zaad bevorderen en eventuele pijnklachten verhelpen.

Gemiddeld duurt de operatie een half uur.

Na de operatie gaat u weer voor korte tijd naar de uitslaapkamer. Zodra u weer voldoende bij kennis bent en uw bloeddruk en polsslag goed zijn, kunt u terug naar de verpleegafdeling. U verblijft hier zolang u in het ziekenhuis moet blijven.

### **Het herstel**

De verpleegkundige zal op de operatiedag regelmatig uw bloeddruk pols en temperatuur meten. Zij controleert ook het infuus. Dit wordt meestal in de middag of 's avonds verwijderd.

We raden u aan om na de operatie dag en nacht een strakke onderbroek te dragen. Deze geeft steun en vermindert de kans op zwelling.

#### *Pijnbestrijding*

Dagelijks neemt de verpleegkundige met u de verpleegkundige zorg door. Zij heeft met de arts overlegd welke medicijnen u tegen de pijn kunt nemen. Blijft u ondanks deze medicijnen pijn houden, geeft u dat dan gerust door aan een verpleegkundige. Zij geeft u dan in overleg met de arts extra of andere medicijnen.

#### **Het ontslag**

Eén of twee dagen na uw operatie mag u weer naar huis (ontslag). De verpleegkundige stelt uw contactpersoon van uw ontslag op de hoogte, als u dat zelf niet kunt. Als u thuiszorg nodig heeft, heeft de verpleegkundige die voor u geregeld.

U krijgt eventuele recepten voor medicatie en een uitnodiging voor controle op de polikliniek mee. Tijdens dat bezoek worden ook de hechtingen verwijderd als ze niet oplosbaar zijn.

De eerste periode na uw operatie kan er rondom het operatiegebied een lichte zwelling en bloeduitstorting ontstaan. Dit is normaal en verdwijnt vanzelf. Als dat niet zo is, neemt u dan contact met ons op.

#### **Algemene vragen over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

#### **Vragen over de operatie of behandeling**

Misschien heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de operatie. Belt u ons daarvoor gerust, polikliniek Urologie, locatie Gouda, (0182) 50 50 01 van 8.00-17.30 uur.

Voor problemen of klachten kunt u bellen: (0182) 50 55 70 van 8.30-12.30 en 14.00- 15.00 uur.

*Als u vindt dat bepaalde informatie in deze folder ontbreekt of onduidelijk is, dan horen wij dat graag.*

#### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

november 2019

04.20.056