

Goed voorbereid op uw ablatie

Alles wat u moet weten over de voorbereiding

U heeft binnenkort een ablatie in het LUMC

Ablatie is een behandeling bij hartritmestoornissen. Dit vindt plaats in het LUMC, maar op de dag van de ingreep wordt u eerst opgenomen in het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ). In deze folder leest u wat u allemaal kunt verwachten. Wat neemt u mee? Hoe ziet de dag van de ingreep eruit?

Waar en wanneer moet u zijn?

U wordt op:

_____ - _____ - _____

om **8.00 uur** verwacht in het Groene Hart Ziekenhuis: afdeling Bloedafname, route 27.

Wat moet u doen?

Op de afdeling Bloedafname drukt u op de knop AFSPRAAK. Dan wacht u tot we u komen halen. Laat deze brief zien aan de baliemedewerker.

Na de bloedafname:

Ga met deze brief naar de receptie van de hoofdingang. We brengen u dan naar de verpleegafdeling Cardiologie (Cardiolounge).

Wat neemt u mee?

Op de dag van uw opname in het ziekenhuis neemt u dit mee:

- **ID:** paspoort, rijbewijs of identiteitsbewijs;

- **Eigen medicatie:** neem al uw medicijnen mee. Zorg voor genoeg voor 2 dagen;
- **Recente medicatielijst:** dit is een lijst van alle medicijnen die u gebruikt, inclusief de dosering. U kunt deze lijst bij uw apotheek opvragen;
- **Kleding voor 1 nacht opname:** Neem kleding mee die u prettig vindt om te dragen in het ziekenhuis.

Liezen scheren

Om de ablatie goed te laten verlopen, is het belangrijk dat u uw liezen thuis scheert.

Wat mag u eten en drinken?

Op de dag van de opname:

Tot 6 uur 's ochtends: u mag een licht ontbijt eten. Dit kan bijvoorbeeld een boterham met thee of melk zijn.

Na 6 uur 's ochtends: u mag niets meer eten en drinken.

Medicatie

U mag uw medicatie de ochtend van de opname innemen. Dit geldt voor alle medicijnen, behalve uw plasmedicatie.

Eventuele veranderingen heeft de secretaresse van de poli Cardiologie u doorgegeven. Dit verandert:

- _____
- _____
- _____
- _____

Vorbereidingen op de Cardiolounge

Wat gebeurt er op de Cardiolounge?

- De verpleegkundige maakt een hartfilmpje (ECG);
- De verpleegkundige doet controles zoals het meten van de bloeddruk en temperatuur;
- De verpleegkundige stelt u vragen, zoals: Wie zijn uw contactpersonen? Hoeveel weegt u? Hoe lang bent u?

U kunt de verpleegkundige vertellen over bijzonderheden die van belang zijn tijdens uw opname.

Wat gebeurt er met uw gegevens?

Alle gegevens doen we in een envelop. Deze krijgt u mee naar het LUMC. Op de envelop staat de afdeling waar u moet zijn.

Wat moet u meenemen naar het LUMC?

- Uw medicatie;
- Uw ID.

Uw extra kleding laat u achter in een kast. Let op, deze kan niet op slot.

Hoe komt u naar het LUMC?

De verpleegkundige bestelt een taxi voor u. U hoort hoe laat u zich bij de receptie van de hoofdingang van het GHZ mag melden. Wij wijzen u de weg naar de taxi.

Naar het LUMC

U gaat met de taxi naar het LUMC. In het LUMC is het niet toegestaan dat uw naasten meekomen. De handelingen en het proces gaan vaak snel, waardoor u elkaar ook niet meer ziet. Na de ingreep wordt u met de ambulance teruggebracht naar het Groene Hart Ziekenhuis.

In het LUMC:

U meldt zich aan bij de informatiezuil met uw ID. U wordt doorverwezen naar afdeling C9Q.

Terugkomst op de Cardiolounge

U komt met de ambulance terug naar de Cardiolounge. U heeft dan nog een drukverband in uw lies. Dit verband blijft in totaal 4 uur zitten.

Tijdens de eerste 4 uur:

- U moet plat blijven liggen;
- U mag uw hoofddeun maximaal 30 graden omhoog zetten;
- U mag niet uit bed.

Na het verwijderen van het drukverband:

U moet nog even blijven liggen tot de arts uw lies heeft gecontroleerd. Het kan enige tijd tot een paar uur duren voordat de arts kan komen. Pas daarna mag u uit bed.

U heeft dan nog een hechting in uw lies. De verpleegkundige haalt de hechting de volgende ochtend eruit.

Bij terugkomst op de Cardiolounge:

- De verpleegkundige maakt een hartfilmpje;
- De verpleegkundige doet controles;
- U krijgt een telemetrie. Dit is een kastje dat uw hartritme registreert en controleert.

U draagt de telemetrie totdat de arts de volgende dag bij u is geweest.

Tijdens de opname komen de arts en apotheker bij u langs

Dit gebeurt soms ook al vóór uw vertrek naar het LUMC, maar in elk geval bij uw terugkomst. Soms komt de fysiotherapeut nog bij u langs voor uw ontslag.

U krijgt een vervolgspraak

U krijgt een afspraak voor de poli met een van de cardiologen. Deze afspraak is 6 tot 14 weken na de ingreep. Wanneer precies hangt af van het soort ablatie dat u heeft gehad.

Heeft u nog vragen? Stelt u ze dan gerust

U kunt de polikliniek Cardiologie op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur bereiken via: (0182) 50 50 10.

Heeft u na uw ontslag uit het ziekenhuis nog vragen, dan kunt u deze mailen naar: cardiologie@ghz.nl.

Wilt u liever iemand telefonisch spreken? Bel dan naar: (0182) 50 51 31 (maandag en donderdag tussen 9.00 en 13.00 uur).

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
Maart 2024
05.05.059