

Goed voorbereid op uw ablatie

Alles wat u moet weten over de voorbereiding

U krijgt binnenkort een ablatie. In deze folder leest u wat u allemaal kunt verwachten.

De belangrijke punten:

- Een ablatie is een behandeling voor hartritmestoornissen.
- U mag niet meer eten na 6 uur 's ochtends.
- Om 08.00 uur wordt u verwacht op de afdeling Bloedafname in het GHZ.
- U gaat met de taxi naar het LUMC.
- Na de ablatie brengt de ambulance u terug naar het GHZ.
- U moet 4 uur plat liggen.
- De volgende dag mag u naar huis.
- U krijgt een afspraak voor controle.
- Vragen? Bel 0182 - 50 50 10.

U krijgt binnenkort een ablatie in het Leids Universitair Medisch (LUMC). Een ablatie is een behandeling voor hartritmestoornissen. Op de dag van de ingreep wordt u eerst opgenomen in het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ).

Waar en wanneer moet u zijn?

U wordt op de dag van de opname verwacht:

Datum: _____

Tijdstip: 8.00 uur

Locatie: Groene Hart Ziekenhuis, afdeling Bloedafname, route 27.

Wat moet u doen?

1. Bij de afdeling Bloedafname drukt u op de zuil op de blauwe balk en vult u uw geboortedatum in.
2. Wacht daarna tot een medewerker u komt ophalen.

3. Laat deze brief zien aan de baliemedewerker.

Na de bloedafname:

Neem deze brief mee naar de receptie bij de hoofdingang. Een medewerker brengt u naar de cardiolounge op de verpleegafdeling Cardiologie.

Wat neemt u mee?

Op de dag van uw opname in het GHZ neemt u het volgende mee:

- uw identiteitsbewijs: paspoort, rijbewijs of ID-kaart;
- uw eigen medicatie: neem al uw medicijnen mee. Zorg dat u voor 2 dagen meeneemt;
- een recente medicatielijst: een lijst met alle medicijnen die u gebruikt, inclusief de dosering. Vraag deze lijst op bij uw apotheek;
- kleding voor 1 nacht opname: neem makkelijk zittende kleding mee die u prettig vindt om te dragen in het ziekenhuis.

Liezen scheren

Om de ablatie goed te laten verlopen, is het belangrijk dat u thuis uw liezen scheert.

Wat mag u eten en drinken?

Op de dag van de opname:

- Tot 6 uur 's ochtends: U mag een licht ontbijt eten, zoals een boterham met thee of melk.
- Na 6 uur 's ochtends: U mag niets meer eten en drinken.

Medicatie

U mag uw medicijnen de ochtend van de opname innemen, maar niet uw plasmedicatie.

Als er veranderingen in uw medicatie zijn, heeft de secretaresse van de poli Cardiologie u hierover geïnformeerd. Schrijf hier de wijzigingen op:

- _____
- _____
- _____

Wat gebeurt er op de cardiolounge?

- De verpleegkundige maakt een hartfilmpje (ECG).
- De verpleegkundige meet uw bloeddruk en temperatuur.
- De verpleegkundige stelt u vragen, zoals: Wie zijn uw contactpersonen? Hoeveel weegt u? Hoe lang bent u? Zijn er belangrijke zaken die wij moeten weten voor uw opname? Vertel het de verpleegkundige.

Wat gebeurt er met uw gegevens?

Alle gegevens stoppen wij in een envelop. Deze envelop neemt u mee naar het LUMC. Op de envelop staat de afdeling waar u moet zijn.

Wat moet u meenemen naar het LUMC?

- Uw medicatie.
- Uw ID, paspoort of rijbewijs.

Uw extra kleding kunt u achterlaten in een kast op de cardiolounge. Let op, deze kast kan niet op slot.

Hoe komt u naar het LUMC?

De verpleegkundige bestelt een taxi voor u. U hoort hoe laat u zich bij de receptie van de hoofdingang van het GHZ moet melden. Wij wijzen u de weg naar de taxi.

Naar het LUMC

U gaat met de taxi naar het LUMC. In het LUMC mogen uw begeleiders niet meekomen. De voorbereidingen voor de ingreep start snel waardoor u elkaar ook niet meer ziet. Na de ingreep wordt u met de ambulance teruggebracht naar het Groene Hart Ziekenhuis.

In het LUMC

Meld u aan bij de informatiezuil met uw ID. U wordt doorverwezen naar afdeling C9Q.

Terugkomst op de cardiolounge

U komt met de ambulance terug naar de cardiolounge. U heeft dan een drukverband in uw lies. Dit verband moet 4 uur blijven zitten.

Tijdens de eerste 4 uur:

- Moet u plat blijven liggen;
- Mag u uw hoofdsteen maximaal 30 graden omhoog zetten;
- Mag u niet uit bed.

Na het verwijderen van het drukverband:

Na de afgesproken bedrust haalt de verpleegkundige het verband eraf en controleert de lies. U mag als de lies er goed uitziet rustig uit bed komen.

U heeft dan nog een hechting in uw lies. De verpleegkundige verwijdert de hechting de volgende ochtend.

Bij terugkomst op de cardiolounge:

- De verpleegkundige maakt opnieuw een hartfilmpje.
- De verpleegkundige controleert uw bloeddruk en temperatuur.
- U krijgt een telemetrie. Dit is een kastje dat uw hartritme registreert en controleert.

U draagt de telemetrie totdat de arts de volgende dag bij u is geweest. Tijdens uw opname komen de arts en apotheker bij u langs.

Vervolgafspraak

U krijgt een afspraak bij de polikliniek met een van de cardiologen. Deze afspraak is 6 tot 14 weken na de ingreep. Wanneer, hangt af van het soort ablatie dat u heeft gehad.

Heeft u vragen?

Bel op werkdagen de polikliniek Cardiologie tussen 8.30 tot 16.30 uur via: 0182 - 50 50 10.

Heeft u thuis nog vragen over uw opname? Mail dan uw vraag naar: nazorg.cardiologie@ghz.nl.

Wilt u liever telefonisch iemand spreken?
Bel dan naar: 0182- 50 51 31 (maandag en
donderdag tussen 9.00 en 13.00 uur).

Voor andere medische vragen belt u naar
uw huisarts of (buiten kantoor tijden) de
huisartsenpost (HAP).

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2025
05.05.059