

Infectiepreventie

Informatie over BRMO

Inleiding

Deze folder geeft u informatie over BRMO (Bijzonder Resistente Micro-Organismen). U kunt lezen wat een besmetting met een BRMO inhoudt en welke maatregelen daarbij horen.

BRMO

Ieder mens draagt wel 1,5 kg aan bacteriën bij zich. De meeste van deze bacteriën zijn nuttig. Sommige van deze bacteriën kunnen echter infecties veroorzaken. Een infectie wordt vaak bestreden door een antibioticumkuur. Er zijn bacteriën die moeilijk te bestrijden zijn, omdat ze ongevoelig (resistent) zijn voor de meeste antibiotica. Deze bacteriën noemen we Bijzonder Resistente Micro-Organismen (BRMO).

In een ziekenhuis is het belangrijk dat deze bacteriën zich niet verspreiden en andere patiënten besmetten.

Gevolgen

Wanneer u besmet bent met een BRMO kunnen er twee dingen gebeuren: u kunt drager worden of u kunt een infectie krijgen.

- Dragerschap: dit hoeft niet behandeld te worden en u heeft hier geen last van.
- Infectie: hierbij kunt u denken aan een urineweginfectie, een wondinfectie of een longontsteking.

Besmettelijkheid

Besmetting vindt van mens tot mens plaats, bijvoorbeeld via speeksel, urine, ontlasting, slijm van de keel of neus of via de handen.

Onderzoek

Om vast te stellen of u besmet bent met een BRMO, wordt er lichaamsmateriaal van u onderzocht. Hiervoor wordt met een wattenstokje materiaal uit het rectum (anus) afgenomen. Soms wordt ook ander lichaamsmateriaal onderzocht, zoals uw urine of een eventuele wond.

Patiënten die getest worden zijn:

- Patiënten die korter dan twee maanden geleden in een buitenlands ziekenhuis hebben gelegen (omdat daar deze bacteriën meer voorkomen).
- Patiënten uit een Nederlands ziekenhuis waar een epidemie met een BRMO heerst.
- Patiënten die eerder een BRMO gehad hebben.

Behandeling

Infecties worden meestal met antibiotica behandeld. Omdat de BRMO voor een aantal antibiotica ongevoelig is, wordt getest welke wel werkzaam zijn bij deze bacterie. Dit gebeurt in het laboratorium.

Dragerschap hoeft, zoals gezegd, niet behandeld te worden.

Verspreiding voorkomen

Wanneer u een BRMO bij u draagt, kan het zijn dat u afgezonderd van andere patiënten wordt verpleegd. Dit wordt isolatieverpleging genoemd en is nodig om verdere verspreiding van de bacterie te voorkomen. Het onderzoek of de behandeling waarvoor u bent opgenomen, wordt gewoon voortgezet, weliswaar met aanvullende maatregelen.

Isolatieverpleging betekent dat u apart komt te liggen op een eenpersoonskamer. Er zijn verschillende vormen van isolatie die per bacterie en locatie van de bacterie kunnen verschillen. Uw behandelaar legt de benodigde maatregelen aan u uit. Bij een eventuele volgende opname in ons ziekenhuis wordt er opnieuw een kweek afgenomen en wordt u mogelijk opnieuw in isolatie verpleegd totdat de bacterie een jaar lang niet meer bij u gevonden is.

Bezoek

U kunt bezoek ontvangen. Bezoekers moeten zich echter eerst melden bij de verpleging. In principe hoeft uw bezoek geen kledingvoorschriften op te volgen. In uitzonderlijke gevallen adviseren wij wel een mond-neusmasker, een beschermend schort en handschoenen. Bij het verlaten van uw kamer moet uw bezoek de handen desinfecteren met handalcohol. Ook vragen wij of uw bezoek direct na het bezoeken het ziekenhuis wil verlaten. Wanneer men nog andere patiënten in het ziekenhuis wil bezoeken, kan dit alleen vóór hun bezoek aan u. Zo wordt voorkomen dat deze patiënten ook besmet raken.

Ontslag

U hoeft thuis geen specifieke maatregelen te treffen. In de meeste gevallen verdwijnt de bacterie in de thuissituatie weer vanzelf. Wanneer u zich opnieuw of bij een andere hulpverlener onder behandeling stelt, verzoeken we u deze te informeren over uw BRMO-dragerschap.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar met het algemene telefoonnummer (0182) 50 50 50.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundigen.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
december 2019
05.11.018