

Zenuwwortelblokkade (PRF Cervicaal)

Inleiding

Deze folder geeft u informatie over een zenuwwortelblokkade/PRF (Pulse radio frequency) cervicaal. Uw pijnspecialist heeft deze behandeling al met u besproken.

Zenuwwortelblokkade/ PRF Cervicaal

De wervelkolom is opgebouwd uit wervels. Daartussen zitten de tussenwervelschijven, waardoor de wervels onderling kunnen bewegen. Op elk niveau in de wervelkolom komt een zenuwwortel aan beide kanten uit de wervelkolom.

De pijnklachten kunnen het gevolg zijn van een beknelde zenuwwortel. De oorzaak van een zenuwbeklemming is een hernia van de tussenwervelschijf, veranderingen aan de wervelgewrichten of vergroeiingen van facetgewrichten door o.a. artrose.

Soms wordt deze behandeling gegeven om uit te zoeken welke zenuw betrokken is bij uw pijnklachten. De lokale verdoving kan hier duidelijkheid in geven.

Doel van de behandeling

Door de behandeling zal de pijn verminderen. De lokale verdoving zorgt direct voor vermindering van de pijn, echter nadat deze is uitgewerkt zal de pijn dezelfde dag nog terugkomen. De stroombehandeling geeft uiteindelijk de pijnvermindering.

Na de behandeling kan het eindresultaat na 8 tot 10 weken beoordeeld worden. Het is mogelijk dat u eerder verbetering ervaart. In een aantal gevallen zal een aanvullende behandeling nodig zijn.

De behandeling is niet definitief maar het

effect kan langdurig zijn en soms is één behandeling voldoende. Het is ook mogelijk dat deze behandeling na enige tijd herhaald moet worden omdat de zenuwen zich weer herstellen.

Vorbereiding

Als u medicijnen voor antistolling gebruikt zal de pijnspecialist met u bespreken of/en wanneer u met deze medicatie moet stoppen. En wanneer u na de behandeling weer kunt starten.

De dag van de behandeling.

Op de dag van de behandeling kunt u gewoon eten en drinken. U mag uw eigen medicijnen innemen, tenzij anders door de pijnspecialist aangegeven.

Wij adviseren u om gemakkelijk zittende kleding aan te trekken.

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij het Dagbehandelcentrum (route 37). U mag plaatsnemen in de wachtruimte halverwege de gang. De pijnconsulent komt u daar ophalen.

Als u bloed moet laten prikken voor de behandeling, dan kunt u dit doen bij de bloedafname (route 27).

De behandeling

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug op een smalle behandeltafel. Door middel van röntgenfoto's bepalen we de plaats van de injectie. Na desinfectie van de huid, wordt de naald dichtbij de zenuwwortel geplaatst.

Met het inspuiten van een kleine hoeveelheid contrastmiddel en een röntgenfoto wordt gecontroleerd, of de naald zich op de juiste positie bevindt. Als extra controle wordt de zenuwwortel met kleine stroomstootjes gestimuleerd. U kunt

zelf goed aangeven wanneer en waar u de stroomprikkel voelt, deze stroomprikkel is niet pijnlijk. Als de juiste positie gevonden is, wordt gedurende enkele minuten een stroombehandeling gegeven via de punt van de naald. Daarna wordt er een lokale verdoving ingespoten. De behandeling duurt ongeveer 15-30 minuten.

Na de behandeling

Als u bent behandeld, wordt u naar een aparte ruimte gebracht waar u nog even kunt ontspannen. Na een half uur zal de pijn verminderen door de behandeling met een lokaal verdovend middel. U wordt gevraagd naar een pijnscore, voor en na de behandeling. Na een half uur mag u naar huis.

Complicaties en bijwerkingen

De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd, toch bestaat er een geringe kans op het optreden van complicaties:

- Tijdelijke gevoelsvermindering van de huid in de buurt van de behandelde wervelkolomgewrichten, dit keert in de loop van enkele weken vanzelf langzaam terug.
- Door gebruik van een lokaal verdovend middel kan er tijdelijk krachtverlies zijn in de arm. Deze klacht verdwijnt als het lokaal verdovend middel is uitgewerkt.
- Er kan een blauwe plek ontstaan op de plaats waar geprikt is.
- Na de behandeling kan er napijn optreden. Deze napijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt weer vanzelf. U kunt hiervoor pijnmedicatie innemen.
- U kunt koorts krijgen.
- U kunt een allergische reactie krijgen op de gebruikte medicatie.

In geval van koorts of een allergische reactie, dient u direct contact op te nemen met de pijnconsulent/pijnspecialist.

Belangrijk

U mag na de behandeling niet alleen naar huis en geen voertuig besturen. Alleen met

het openbaar vervoer reizen raden wij af.

Neem contact met ons op als u:

- (mogelijk) Zwanger bent;
- Overgevoelig of allergisch bent;
- Niet weet of u inname van bloedverdunners moet staken of niet;
- Koorts heeft.

Als de pijnklachten acceptabel of over zijn en er staat een behandeling ingepland, neem dan contact op met de pijnpoli via telnr: (0182) – 50 50 07.

Controleafspraak

Na 10 weken krijgt u een telefonische controleafspraak. Het afsprakenkaartje krijgt u direct na de behandeling mee.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder vragen over de pijnbehandeling? Stel deze vragen gerust aan de pijnspecialist of de pijnconsulent.

Spreekuur pijnconsulenten

De pijnconsulenten hebben op werkdagen van maandag tot vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur een telefonisch spreekuur. Zij zijn te bereiken via telefoonnummer (0182) 50 51 06. U kunt altijd bellen voor vragen en advies.

Maken en wijzigen van afspraken

Voor het maken van afspraken (en eventueel het wijzigen daarvan) kunt u op werkdagen bellen met het secretariaat van de pijnpoli (0182) 50 50 07 tussen 8.00 en 16.00 uur.

Meer informatie

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Contact

Algemene telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
november 2024
04.01.049