

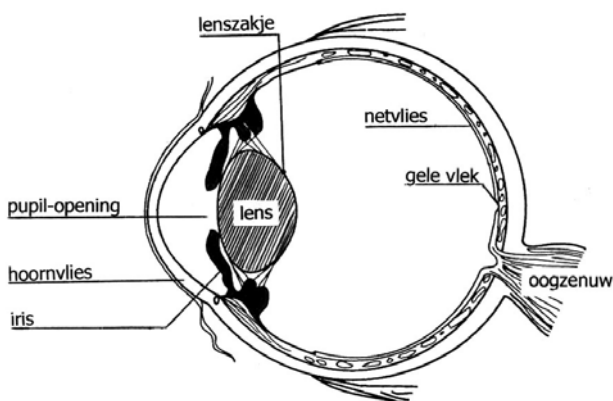
Oogheelkunde

Staar

Deze folder geeft u algemene informatie over staar en de behandeling hiervoor.

Wat is staar?

Achter het regenboogvlies (de iris) en pupilopening hangt de ooglens, die zorgt voor het scherp stellen van de beelden die we zien. Met het ouder worden, wordt de lens stugger, dikker en troebel. Dit is een normaal verouderingsproces (net zoals grijze haren en rimpels krijgen). Het troebel worden van de lens heet staar en wordt merkbaar vanaf uw zestigste jaar.



Hoe merkt u dat u staar hebt?
Van het ouder worden van de lens begint u wat te merken rond uw

veertigste jaar. De lens wordt stugger en kan daardoor minder inzoomen tijdens lezen. Daarom kan het zijn dat u een leesbril nodig hebt. Toename van de lensveroudering merkt u doordat uw brilsterkte steeds verandert.

Vanaf uw zestigste jaar zal de lens ook troebel worden. Dan ontstaan de klachten van staar zoals grauw en wazig zien, slecht zicht, leesklachten, last van (tegen)licht, schitteringen en dubbelzien.

Sommige mensen krijgen al op jongere leeftijd staar. Dit kan worden veroorzaakt door:

- bepaalde oogziekten zoals regenboogvliesontstekingen;
- andere ziekten zoals suikerziekte, eczeem en psoriasis;
- gebruik van sommige medicijnen, zoals prednison;
- röntgenstraling of UV-licht;
- aangeboren staar;
- een klap op het oog of hoofd.

Wat kunt u zelf doen?

U kunt zelf niets doen om staar te voorkomen. Staar wordt niet beïnvloed door bepaald eten, alcohol of

vitamines. Ook kan staar niet worden genezen met lasertherapie, oogdruppels of tabletten.

De behandeling van staar
De veroudering van de lens kan aanvankelijk worden opgevangen door de brilsterkte aan te passen. Getinte glazen kunnen klachten door schittering verminderen.

Lukt dit niet meer, dan is de enige oplossing een staaroperatie. Bij de staaroperatie wordt uw troebele ooglens vervangen door een heldere kunststof lens.

De operatie

De behandeling vindt plaats tijdens een dagopname. De operatie duurt 30 à 45 minuten en kan bijna altijd onder plaatselijke verdoving plaatsvinden. Bij de moderne operatietechniek wordt de troebele lensmassa met een trilnaaldje in stukjes gebroken en direct afgezogen.

Als het lenszakje leeg is, wordt daarna een heldere kunststof lens geplaatst.

Soms is nodig om met een andere techniek te opereren. Bijvoorbeeld als de staar erg hard is of als de

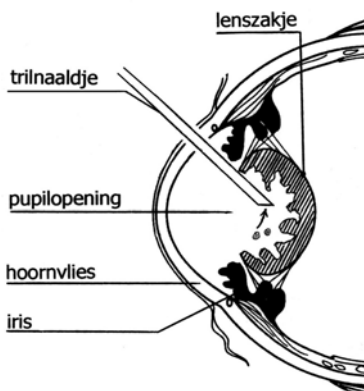
ophanging van de lens in het oog is beschadigd. De operatie duurt dan langer. Het is voor het oog een zwaardere operatie met een iets grotere kans op complicaties.

Doel van de behandeling
Het doel van de staaroperatie is u beter te laten zien. Of dit doel wordt bereikt hangt niet alleen af van het succes van de operatie maar ook van de gezondheid van de andere delen van het oog.

Bij sommige patiënten zijn deze andere delen van het oog beschadigd geraakt, zoals het netvlies, het hoornvlies of de oogzenuw. Dit kan komen door bijvoorbeeld:

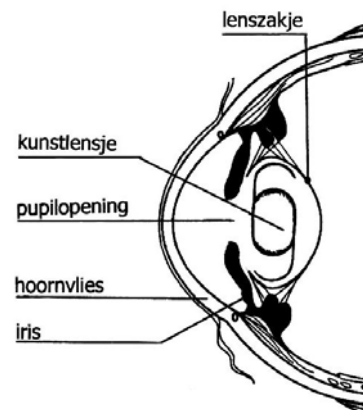
- suikerziekte
- glaucoom
- een doorbloedingsstoornis van de oogzenuw
- het netvlies
- oogzenuwontsteking
- leeftijdsgebonden netvlies slijtage (macula-degeneratie).

Het resultaat van een staaroperatie kan hierdoor negatief worden beïnvloed.



Links: de lensmassa wordt met een trilnaaldje in stukjes gebroken en direct afgezogen.

Rechts: in de lege lenszak wordt een kunstlensje geplaatst.



Soms is een operatie nodig, zodat de oogarts uw oog beter kan onderzoeken, bijvoorbeeld bij suikerziekte of netvliesproblemen.

Hebt u na de operatie een bril nodig?

Soms kunt u na de operatie meteen goed zien zonder bril, maar in de meeste gevallen krijgt u een nieuwe bril aangemeten. Zowel voor lezen als voor veraf. Dit kan ongeveer vier weken na de operatie.

Complicaties

De staaroperatie is de meest uitgevoerde en meest succesvolle operatie ter wereld.

De operatie behoort tot de standaard vaardigheden van een algemeen oogarts in Nederland.

Toch kent de staaroperatie net als elke andere operatie een kleine kans op complicaties. Complicaties die bij deze operatie kunnen voorkomen, zijn:

- wondinfectie
- nabloeding
- een operatietechnisch probleem
- littekenvorming
- een ontstekingsreactie
- het achterblijven van lensresten in het oog;
- het niet kunnen plaatsen van een kunstlensje;
- problemen met het glasachtig lichaam, waarbij later een netvliesprobleem kan optreden, zoals vocht onder het netvlies of een netvliesloslating.

Vragen?

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 505050.

Deze folder is met grote zorgvuldigheid ontwikkeld. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn. Een folder kan een gesprek met uw oogarts niet vervangen. Voor vragen over staar en staaroperaties kunt u terecht bij uw oogarts, telefoon (0182) 505014.

De oogartsen van het Groene Hart Ziekenhuis zijn:

- M.D. Bouwens
- P. Doornenbal
- G.W.S. thoe Schwartzenberg
- J. van Splunder
- J.W.C. Vijlbrief

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
maart 2011
04.11.010