

Plaatsing definitieve sacrale neuromodulatie

Definitieve draad met uitwendige stimulatie

Inleiding

Uw behandelend arts heeft in overleg met u besloten u te behandelen door middel van sacrale neuromodulatie. In deze folder krijgt u meer informatie over sacrale neurostimulatie en het verloop van de behandeling. Deze folder is een aanvulling op de informatie die u hebt gekregen van uw arts of verpleegkundige.

Voor wie is deze therapie

Deze behandeling is bedoeld voor mensen met ongewild verlies van ontlasting (incontinentie) waarbij geen andere (eenvoudigere) behandeling beschikbaar is.

Wat is sacrale neuromodulatie (SNM)

U heeft darmklachten waarvoor zogeheten 'sacrale neuromodulatie' mogelijk een effectieve behandeling is. Tijdens deze behandeling worden de zenuwen van het heiligbeen (sacrale zenuwen) in de bekkenbodem gestimuleerd door elektrische stroompulsen. Deze zenuwen zijn medeverantwoordelijk voor het functioneren van onder andere de darmen en de blaas.

Tussen de sacrale zenuwen in de bekkenbodem en de hersenen wordt continu informatie uitgewisseld. Als deze overdracht van informatie niet goed verloopt, kunnen er problemen met de darmen en/of de blaas ontstaan. Ook het gevoel van vulling in de endeldarm wordt via deze zenuwbanen naar de hersenen doorgegeven. Wanneer dit verstoord is,

kan er verlies van ontlasting of obstipatie ontstaan.

Met sacrale neuromodulatie kunnen de zenuwen opnieuw worden geprogrammeerd. Met sacrale neuromodulatie worden onjuiste of ongewilde signalen die via deze zenuwbanen worden gestuurd, gecorrigeerd. Ongewenste prikkelingen worden verminderd en gewenste prikkelingen geactiveerd. Dit kan de darmklachten die u heeft verbeteren.

Plaatsing definitieve neurostimulator

U meldt zich op de dag van de ingreep op de afgesproken tijd bij de balie van de Dagbehandeling, route 37. De plaatsing van een definitieve neurostimulator is een ingreep die op de operatiekamer wordt uitgevoerd.

U krijgt een bed toegewezen, de kleding mag uit en u krijgt een operatiejasje aan. Er wordt een infuusnaald bij u geprikt. Er wordt verdovende zalf op uw onderrug gesmeerd. Vlak voordat u geholpen wordt, zal u in bed naar de operatiekamer worden gebracht.

Tijdens de plaatsing van de definitieve draad en neurostimulator ligt u op de buik op een operatietafel. De arts zal eerst een naald inbrengen door het heiligbeen. De huid waar geprikt gaat worden is door de zalf verdoofd.

Het dieper gelegen weefsel kan niet worden verdoofd. Hierdoor kan het prikken toch als pijnlijk worden ervaren.

Met de naald waarmee geprikt wordt, zal er naar een goede plek voor het achterlaten van de draad worden gezocht. Dit zal getest worden door elektrische stroompjes over de naald te geven. De verpleegkundige zal u vragen waar u deze elektrische stroompjes voelt. Probeer u zo duidelijk mogelijk aan te geven wáár u de sensatie voelt. Het is de bedoeling dat u de sensatie in of rondom de anus voelt.

Als er een goede plek is gevonden wordt de definitieve draad via de naald ingebracht en de naald wordt verwijderd.

Nadat de definitieve draad is achtergelaten, zal de neurostimulator met de definitieve draad onder de huid geplaatst worden, in de rechter of linker bil. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving of met sedatie, dit wordt besproken op het gesprek bij de anesthesist. De wonden worden onderhuids gehecht en zullen worden afgeplakt met pleisters.

Na de ingreep gaat u weer terug naar de Dagbehandeling. U mag zich voorzichtig weer aankleden.

U krijgt een afspraak voor het instellen van de neurostimulator en verdere informatie mee.

Nazorg

U kunt nog pijn ervaren of een beurs gevoel hebben op de plek waar geprikt is of waar de neurostimulator is geplaatst. U mag hier pijnstillers voor innemen.

De eerste **twee dagen** na de ingreep mag u nog niet douchen en laat u de pleisters zitten.

De eerste **twee weken** mag u nog niet in bad of zwemmen, dit omdat dan de wond kan gaan wijken.

De hechtingen zijn oplosbaar.

Leefregels sacrale neuromodulator

De definitieve draad die is ingebracht, is zo gemaakt dat deze zich na verloop van tijd zal vasthechten in het weefsel. Dit zal een aantal weken duren. Daarom zijn er leefregels die strikt gevolgd moeten worden.

De volgende leefregels gelden voor de eerste **vier weken**:

- U mag niet sporten (ook niet fietsen); wel wandelen.
- Vermijd zware lichamelijke activiteiten, bukken, strekken, het tillen van zware voorwerpen of zwaar huishoudelijk werk.
- Geen seksuele activiteiten.
- Geen MRI-onderzoek of diathermie (elektrisch doorwarmen) ondergaan.

Ná vier weken mag u voorzichtig weer meer gaan doen. De komende twee weken gelden nog de volgende leefregels:

- U mag voorzichtig weer zware voorwerpen tillen en u mag bukken.
- U mag gemeenschap hebben.
- U mag nog niet sporten (wel fietsen en wandelen).
- Geen MRI-onderzoek of diathermie (elektrisch doorwarmen) ondergaan.

Na **zes weken** mag u alles weer doen.

Mogelijke complicaties

Met de plaatsing van de definitieve draad en neurostimulator zijn er wonden gemaakt. Er is een kleine kans op het ontstaan van een infectie of verplaatsing van de draad.

De neurostimulator kan kantelen of verplaatsen.

Neemt u contact op als:

- Er roodheid of zwelling ontstaat.
- U koorts (hoger dan 38.5) krijgt.
- U gevallen bent.
- U geen stimulatie meer voelt bij ophogen.
- U de stimulatie niet meer in het bekkenbodembied voelt.
- Er pijnklachten ontstaan door de stimulatie.

Contact bij complicaties na de ingreep
Heeft u na de behandeling veel klachten of complicaties, neem dan contact op met het Defecatie Expertise Centrum (DEC).

Bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp: (0182) 50 53 27.

Wat mag niet met een neurostimulator

- Krijgt u een behandeling waarbij diathermie wordt gebruikt? Neem dan eerst contact met ons op.
- Het beoefenen van extreme sporten en/ of een zwaar fysiek beroep raden wij af; dit kan ervoor zorgen dat de draad verplaatst.

Wanneer u andere artsen bezoekt, vertel hen dan dat u een inwendige neurostimulator heeft.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met het DEC. Wij zijn bereikbaar op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 12.00-14.00 uur op telefoonnummer: (0182) 50 54 90.

Of via de mail: dec@ghz.nl.

Meer informatie

Voor informatie over een Defecatie Expertise Centrum kunt u terecht op: www.darmzaken.nl.

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
November 2023
04.23.009