

Provocatietest voedingsmiddelen

Inleiding

Uw kind heeft misschien een allergie voor een voedingsmiddel. Om dit te kunnen bevestigen is een *dubbelblinde provocatietest* nodig. Deze test houdt in dat uw kind een mengsel te eten krijgt dat het betreffende voedingsmiddel bevat. Zo kunnen we kijken of uw kind hier op reageert. De test vindt plaats op de kinderafdeling.

Dubbelblind test

Omdat er allerlei factoren zijn waarop een kind een reactie kan vertonen (zoals bijvoorbeeld al mogelijk is door spanning bij een ziekenhuisopname) wordt de test 2 x gedaan. De ene keer wordt het verdachte voedingsmiddel wel aan het eten toegevoegd en de andere keer niet. Zowel de arts/verpleegkundige als u weten niet wanneer dit het geval is. Dit is alleen bekend bij de diëtiste. Dit is om de test zo objectief mogelijk uit te voeren. Deze procedure noemen wij een dubbelblinde test.

Waarom in het ziekenhuis?

De test wordt in het ziekenhuis gehouden, omdat er een kleine kans is dat een kind heftig reageert op nieuw contact met het betreffende voedingsmiddel. De reactie op de test kan anders zijn dan de eerdere klachten. De heftige reacties treden altijd kort na het eten op (binnen 1 uur). Daarom is het voor de veiligheid van het kind verstandig om de test uit te voeren als er een arts in de buurt is. De arts kan eventueel medicijnen geven. Later kunnen ook reacties optreden. Omdat deze reacties minder heftig zullen zijn, is de aanwezigheid van een arts in de directe omgeving niet nodig.

Vorbereidingen thuis

Uw kind moet minimaal 3 dagen voor de test stoppen met medicijnen voor de hooikoorts. Met Atarax 1 week van te voren. Met Hismanal moet u kind zelfs 4 weken van te voren stoppen.

Met andere medicatie kan uw kind gewoon doorgaan, ook op de testdag. Bij twijfel kunt u het best van te voren (telefonisch) overleggen met uw arts.

Is uw kind voorafgaand aan de test ziek en/of verkouden? Belt u dan de dag vóór het onderzoek tussen 09.00-10.00 uur met de polikliniek Kindergeneeskunde, telefoonnummer (0182) 50 50 09. Dan wordt in overleg met u bekeken of uw kind aan de test kan beginnen.

Kinderen die op de geplande dag echt ziek zijn (bijvoorbeeld van huiduitslag of benauwdheid), kunnen niet deelnemen. U kunt hiervoor de kinderafdeling bellen om dit door te geven, telefoonnummer 0182-505461. Een lichte verkoudheid is echter geen belemmering voor de test. Neem bij twijfel contact op met de kinderafdeling.

Soms wordt er in overleg met uw arts voor gekozen om een open provocatie te doen. In dat geval kan het zijn dat u gevraagd wordt om zelf het betreffende voedingsmiddel mee te brengen. Zorgt u er dan voor dat de verpakking aangeeft wat de ingrediënten zijn zodat uw arts kan bekijken hoeveel van de te testen stof per portie gegeven wordt. Uiteraard moet het voedingsmiddel makkelijk te eten zijn voor uw kind.

De testdag

Op de afgesproken tijd kunt u zich melden bij de receptie van het ziekenhuis. Een vrijwilliger brengt u naar de kinderafdeling (C3). Samen met de verpleegkundige kijkt u of er vlekken te zien zijn op de huid van uw kind of dat er andere ziekteverschijnselen zijn.

Vervolgens geven de verpleegkundigen uw kind iets (vaak een pannenkoek of een shake) te eten/drinken waarin dus mogelijk het verdachte voedingsmiddel verwerkt is.

Hiervan krijgt uw kind steeds meer. Iedere keer wordt een half uur op een eventuele reactie gewacht. Na ongeveer vier uur is de test afgerond en twee uur daarna kunt u met uw kind weer naar huis (tenzij anders afgesproken).

Reacties op de test

De meest logische reactie op de test is het terugkomen van de oorspronkelijke klacht. Maar sommige kinderen reageren heftiger bij nieuw contact met het betreffende voedingsmiddel. Er kunnen ook andere acute reacties ontstaan. Bijvoorbeeld rode vlekken, zwellingen of rode ogen.

Ook kunnen algemene reacties optreden, zoals: spugen, misselijkheid, duizeligheid of benauwdheid. Deze reacties treden meestal kort na het eten op. Reacties die pas na 24 uur kunnen optreden zijn buikpijn en diarree. Verergering van eczeem is zelfs pas na 2 tot 3 dagen te zien.

Komt een van deze reacties (of meerdere) thuis voor? Schrijf dit voor uzelf op of maak hier een foto van. Dit kan dan worden meegenomen als u de arts spreekt over de uitslag.

De uitslag

U wordt een tot twee weken na de test met uw kind weer op de polikliniek verwacht of u heeft telefonisch contact met de arts. Deze afspraak wordt tegelijk met de afspraak voor de provocatietest gemaakt. Tijdens deze afspraak kunt u met uw arts de eventuele late reactie en de plannen voor de verdere toekomst bespreken.

Afhankelijk van de uitslag wordt besloten of de klachten van uw kind wel of niet veroorzaakt worden door het betreffende voedingsmiddel.

Negatieve uitslag

Is het resultaat van de test negatief? Dan is uw kind niet allergisch voor het betreffende voedingsmiddel. Het is dan verstandig het betreffende voedingsmiddel te blijven gebruiken om een allergie in de toekomst te voorkomen.

Positieve uitslag

Is het resultaat van de test positief? Dan reageert uw kind met een allergische reactie op het betreffende voedingsmiddel. Er is dan sprake van een allergie. De reactie kan optreden in het ziekenhuis of als u thuis bent. Daarom is het verstandig tijdens het gesprek over de uitslag met uw arts de maatregelen te bespreken die deze reacties zoveel mogelijk voorkomen. Er wordt ook besproken wat te doen bij een reactie.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u via de polikliniek Kindergeneeskunde een telefonische afspraak maken met een van onze allergiediëtisten. Het telefoonnummer van de polikliniek Kindergeneeskunde is: (0182) 50 50 09. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur).

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
maart 2021
08.04.078