

Gastroscopie

Inleiding

Uw behandelend arts wil een gastroscopie onderzoek bij u uitvoeren. Deze folder geeft u informatie over dit onderzoek. Dit is een aanvulling op het gesprek met uw arts.

Doel van het onderzoek

Bij een gastroscopie wordt nauwkeurig het slijmvlies (de binnenbekleding) van uw slokdarm, maag en het eerste deel van de twaalfvingerige darm bekeken. Er wordt dan gekeken of er afwijkingen zijn die uw klachten of ziekte kunnen veroorzaken. Het onderzoek wordt gedaan met behulp van een gastroscop. Dit is een dunne, buigzame slang met een ingebouwde videocamera.

Een gastroscopie is een therapeutisch onderzoek. Dit houdt in dat de arts tijdens dit onderzoek in de meeste gevallen een kleine ingreep (behandeling uitvoert). Ook kan er tijdens het onderzoek weefsel afgenomen worden voor het vaststellen en/ of bevestigen van een diagnose.

Wat neemt u mee?

Als u nog niet geregistreerd staat in ons ziekenhuis, kunt u dit laten doen bij de Patiëntenregistratie bij de balie van de hoofdingang van ons ziekenhuis. Neem altijd uw zorgverzekeringsspas en identificatiebewijs mee. Wij raden u dringend aan om waardevolle bezittingen en geld thuis te laten. Het is handig als u een brillenkoker meeneemt als u een bril draagt, een gebittenbakje indien nodig of een bakje voor uw gehoorapparaat mocht u deze hebben en uitdoen.

Medicijnen

- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt en/of u bent bekend bij de trombosedienst, dan is met u besproken of u deze medicijnen wel of niet kunt blijven innemen.
- Gebruikt u Acenocoumarol of Marcoumar? De trombosedienst wordt ingelicht over de afspraken die met u gemaakt zijn over het gebruik van de antistollingsmiddelen. Voor aanvang van het onderzoek dient de stollingswaarde bekend te zijn. Laat op de dag van het onderzoek 75 minuten van te voren bloedprikken bij de afdeling Bloedafname (route 27). Deze afspraak wordt voor u gemaakt. Neem de labformulieren die u heeft ontvangen bij uw afspraak, mee als u bloed laat prikken. Na het onderzoek hoort u wanneer u met de antistolling mag starten.
- Gebruikt u nog andere medicijnen, dan heeft uw (huis)arts met u besproken hoe u deze toch kunt blijven innemen.
- Ook als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen, moet u dit uw arts melden.
- Als u een inhalator of spray gebruikt voor de luchtwegen, dan moet u die op de dag van het onderzoek gewoon gebruiken.
- Als u diabetes mellitus heeft en hiervoor medicatie (tabletten en/of insuline) dan is met u besproken of u deze medicijnen wel, aangepast of niet kunt blijven innemen.
Als u insuline gebruikt
Neemt u altijd uw insuline en glucosemeetapparaat mee naar het ziekenhuis.

Let op:

- Heeft u een pacemaker of ICD, meldt dit dan aan uw arts
- Bij een hartafwijking is het soms nodig om voorzorgsmaatregelen te nemen. Meld uw hartafwijking dus altijd aan uw behandelend arts.
- *Bent u bloeddonor?* Vanwege het onderzoek kan het zijn dat u bepaalde tijd geen bloed mag geven. De bloedbank kan u daar verder over informeren.

Vorbereiding voor het onderzoek

Eten en drinken op de dag van het onderzoek

- Tot 6 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden, mag u nog eten of drinken.
- Vanaf 6 uur tot 2 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden, mag u alléén nog de volgende dranken drinken: **water, thee, appelsap of aanmaaklimonade (heldere vloeistof zonder prik/koolzuur).**
- Vanaf 2 uur voor de opname tot aan het moment van de ingreep mag u alleen een slokje water nemen als u medicijnen in moet nemen.

Als u niet nuchter bent, kan het onderzoek helaas niet doorgaan.

Het onderzoek

Het is niet toegestaan dat familie/begeleiding aanwezig is tijdens het onderzoek.

Vanwege uw veiligheid volgen wij op de behandelkamer de zogenaamde time-out procedure. Dit betekent dat er meerdere malen, door verschillende mensen, gevraagd wordt naar uw naam, geboortedatum en voor welk onderzoek u komt.

Keelverdooving

Als u keelverdooving krijgt bij het onderzoek, dan wordt deze vooraf met een spray achterin de keel gespoten. Hierdoor kan de keel wat gezwollen aanvoelen, u kunt echter nog wel gewoon slikken.

Als u een (gedeeltelijke) gebitsprothese heeft, doet u deze uit. Hierna krijgt u een

kunststof ring in de mond, dit om onze scoop maar ook uw gebit te beschermen.

Als met u van tevoren is afgesproken dat u een rustgevend (slaap)middel krijgt, zal de verpleegkundige bij u een infuusnaald in de arm inbrengen. Voor informatie over sedatie zie de folder *Midazolam bij endoscopie*.

U ligt tijdens het onderzoek op uw linkerzijde op een bed. De arts brengt de gastroscoop via uw mond in de slokdarm en schuift hem voorzichtig door naar de maag en de twaalfvingerige darm.

U houdt gedurende het onderzoek voldoende ruimte over in de keelholte om normaal te kunnen ademen.

Om een beter beeld te krijgen van de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm blaast de arts via de gastroscoop lucht in. U kunt door de ingeblazen lucht gaan boeren, dit is normaal. U kunt ook last hebben van een kokhalsreflex, dit is ook een normale reactie.

De arts bepaalt tijdens het onderzoek of hij stukjes weefsel (biopten) weghaalt, dit is pijnloos. De biopten worden opgestuurd naar het laboratorium voor onderzoek.

Na het onderzoek

Keelverdooving

Wanneer u keelverdooving heeft gekregen, mag u één tot anderhalf uur na het onderzoek nog niet eten of drinken om verslikken te voorkomen. U mag direct na het onderzoek weer naar huis. Indien u een rustgevend (slaap)middel heeft gekregen bij het onderzoek gaat u naar de uitslaapkamer van de Scopie afdeling. Hier worden een uur lang de bloeddruk, hartslag en zuurstof gehalte geobserveerd.

Omdat u sedatie heeft gekregen moet u er dan rekening mee houden dat u zich door het rustgevend (slaap) middel de rest van de dag suf kunt voelen. U mag daarom **tot twaalf uur** na het onderzoek niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Dit betekent dat u niet mag fietsen of een auto besturen. U mag ook niet zonder begeleiding naar huis lopen of zonder begeleiding met een taxi of bus naar huis. De begeleiding die u op komt halen moet ten minste 18 jaar of ouder zijn.

Uitslag van het onderzoek

Indien u geen sedatie heeft gekregen tijdens het onderzoek vertelt de arts u voor zover mogelijk de eerste bevindingen. Wanneer u sedatie heeft gekregen slaapt u eerst uit in de rustkamer. Een arts of verpleegkundige geeft u na uitslapen de voorlopige uitslag. Het kan zijn dat er weefsel is afgenomen, dan hoort u de uitslag via (huis)arts. U krijgt tevens een uitslagbrief mee met de besproken bevindingen.

Mogelijke complicaties

Een gastroscopie is over het algemeen een veilig onderzoek. Complicaties komen zelden voor.

Mogelijke complicatie kan zijn:

Een luchtweginfectie of een longontsteking kan optreden als u zich verslijkt. Dit komt vaker voor bij spoedonderzoeken, omdat de maag dan niet leeg is.

Als tijdens het onderzoek ook een behandeling wordt uitgevoerd, dan neemt het risico op complicaties toe.

Alternatieven

Dit is afhankelijk van uw situatie. Als er alternatieven mogelijk zijn, dan bespreekt uw behandelend arts dit met u.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek zelf duurt ongeveer 5 tot 10 minuten.

Plaats van het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats op de Scopie afdeling, route 38.

Vragen?

In deze folder hebben we een en ander vertelt over een gastroscopie. Heeft u na het lezen van deze folder vragen, stelt u die dan gerust aan de arts of de verpleegkundige die bij het onderzoek helpt, of, als u bent opgenomen, aan de verpleegkundigen van uw afdeling. U kunt ook bellen met de afdeling Scopie (van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur) op tel.: (0182) 50 50 17.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. U kunt ook bellen naar het algemene telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

Tot slot

Aangezien wij volgens een nauwkeurig schema werken, verzoeken wij u vriendelijk een kwartier voor het onderzoek aanwezig te zijn. Het kan echter voorkomen dat, door onvoorziene omstandigheden (vaak spoedgevallen), het onderzoek later plaatsvindt dan is afgesproken of, als u in ons ziekenhuis bent opgenomen, dat uw afspraak wordt verzet. We hopen dat u hiervoor begrip heeft. Als u uw afspraak niet kunt nakomen, wilt u ons dan tijdig berichten?

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
oktober 2021
05.04.082