

Uw baby op de afdeling Neonatologie

Informatie over het Vrouw Kind Centrum

Welkom op de afdeling Neonatologie, onderdeel van het Vrouw Kind Centrum in het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ). Dit is de afdeling voor baby's die na hun geboorte extra zorg nodig hebben. In deze folder leest u hoe alles op onze afdeling werkt. Zo weet u precies wat u kunt verwachten tijdens het verblijf van uw baby bij ons.

Belangrijke punten:

- Uw baby krijgt op de afd. Neonatologie alle medische zorg die nodig is.
- U mag en nacht bij uw baby blijven.
- Artsen en verpleegkundigen helpen u bij de verzorging van de baby.
- U mag veel zelf doen voor uw baby.
- U krijgt eten tijdens uw verblijf, uw partner moet hier wel voor betalen.
- Maak altijd uw handen schoon met handalcohol.
- Bezoek is welkom tot 20.00 uur (liever geen bezoek tussen 12.00-15.00 uur).
- Broertjes en zusjes zijn ook welkom als ze gezond zijn.
- Zieke mensen mogen niet op bezoek komen.
- U krijgt een toegangspas voor de afdeling.

Gezinssuites

Op onze afdeling zijn gezinssuites. Dit zijn kamers waar u dag en nacht bij uw baby kunt blijven. Op deze suites liggen baby's die extra medische zorg nodig hebben. Dat kan verschillende redenen hebben:

- De baby is te vroeg geboren;
- De baby weegt te weinig bij de geboorte;

- De baby heeft vlak na de geboorte problemen gekregen.

Extra zorg (Post IC/HC)

De afdeling Neonatologie geeft uw baby de speciale zorg die nodig is. Onze afdeling is ook een 'Post IC/HC-centrum'. Dit betekent dat wij baby's verzorgen die eerst op een Intensive Care voor baby's hebben gelegen. Wij voldoen aan alle strenge regels voor de beste zorg.

Apparatuur en bewaking

In elke kamer gebruiken we apparaten om uw baby in de gaten te houden. Hiermee meten we bijvoorbeeld de hartslag en de ademhaling. Soms helpt de apparatuur uw baby ook bij het ademen.

Gespecialiseerd team

Onze kinderartsen (neonatologen) en verpleegkundigen zijn speciaal opgeleid om voor te vroeg geboren of zieke baby's te zorgen.

Samen zorgen voor uw baby

Wij werken volgens de methode 'Family Centered Care'. Dit betekent dat u en uw baby centraal staan. We proberen u en uw baby zo min mogelijk te scheiden.

We doen de zorg voor uw baby zoveel mogelijk samen met u. Zo leert u uw baby goed kennen. Dit is goed voor de ontwikkeling van uw baby. Ook bent u hierdoor later beter voorbereid op de zorg thuis.

Zorg voor de moeder

Bent u net bevallen? Dan zorgt een kraamverzorgende de eerste 8 dagen voor u. Uw eigen verloskundige blijft verantwoordelijk voor uw medische zorg.

Verblijf van de ouders

Zorg voor de moeder

Bent u bevallen met een keizersnede of is er een andere medische reden? Dan blijft u in ieder geval de eerste 24 uur onder zorg van de kraamafdeling. Zodra deze medische zorg niet meer nodig is, gaat uw verblijf over in een 'gastverblijf'. U krijgt vanaf dat moment zorg van een kraamverzorgende op de afdeling Neonatologie.

Eten en slapen

- **Moeder:** Als gast krijgt u alle maaltijden van het ziekenhuis.
- **Partner:** Voor de partner is er een slaapbank of stretcher op de kamer aanwezig. Maaltijden zijn tegen betaling beschikbaar.

Kosten en verzekering

Wij sturen de rekening voor uw verblijf naar uw zorgverzekeraar. Let op: dit kan invloed hebben op uw eigen risico. In dat geval betaalt u (een deel van) de kosten zelf.

Regels voor het gastverblijf

U kunt maximaal 28 dagen als gast in het ziekenhuis blijven. Tijdens deze periode is het de bedoeling dat u op het ziekenhuisterrein blijft. Wilt u toch naar buiten? Of verblijft uw baby na 28 dagen nog steeds op de afdeling? Dan gaat het gastverblijf over in 'Rooming-in'. U mag dan nog steeds bij uw baby blijven slapen, maar u regelt dan zelf uw maaltijden.

Verhuizen naar de kinderafdeling of een ander ziekenhuis

Op de afdeling Neonatologie is plek voor 8 baby's. Soms heeft een baby minder zorg nodig. Uw baby verhuist dan naar de kinderafdeling. Ook daar zijn gezinssuites waar u dag en nacht bij uw baby kunt blijven.

Dichter bij huis

Woont u niet in de buurt van Gouda? Dan kunnen we uw baby soms overplaatsen naar een ziekenhuis in uw eigen regio. Dat is vaak fijner voor u.

We proberen u altijd op tijd te vertellen wanneer uw baby gaat verhuizen naar de kinderafdeling of naar een ander ziekenhuis.

Wie werken er op de afdeling?

Op onze afdeling werkt een groot team samen om de beste zorg aan u en uw baby te geven. Naast de zorgverleners ziet u ook medewerkers van bedrijfshygiëne (schoonmaak) en voedingsassistenten.

De artsen

Een kinderarts of een neonatoloog (een arts die gespecialiseerd is in zieke baby's) behandelt uw baby. Er is altijd één arts die de leiding heeft over de behandeling: de hoofdbehandelaar. Omdat wij een opleidingsziekenhuis zijn, werken er ook artsen in opleiding (arts-assistenten) mee.

Verpleegkundigen en kraamzorg

- **Gespecialiseerd verpleegkundigen:** Zij zorgen voor uw baby en zijn speciaal opgeleid voor te vroeg geboren of zieke baby's. We proberen uw baby zoveel mogelijk door dezelfde verpleegkundige te laten verzorgen.
- **Kraamverzorgende:** Zij is er vooral voor de moeder (controle en zorg na de bevalling). Ook helpt zij u bij het leren verzorgen van uw baby.

Speciale hulp

- **Lactatiekundige:** Een deskundige op het gebied van borstvoeding en kolven.
- **Kinderfysiotherapeut:** Helpt bij de bewegingen en de ontwikkeling van uw baby. Zij geven tips over hoe u uw baby het beste kunt vasthouden en verzorgen.
- **Prelogopedist:** Helpt baby's die moeite hebben met drinken uit de borst of de fles. Zij komt altijd langs bij baby's die

vóór 35 weken zwangerschap zijn geboren.

- **Medisch pedagogisch zorgverlener:** Zij ondersteunt in de zorg voor uw baby en begeleidt u in het contact en de hechting met uw kindje. Ook geeft zij adviezen voor rust en regelmaat, zowel op de afdeling als later thuis.
- **Maatschappelijk werker:** Een opname van uw baby is een spannende tijd. De maatschappelijk werker kan u ondersteunen bij uw zorgen of praktische vragen.

Het dossier van uw baby

De verpleegkundigen houden een digitaal dossier bij over de zorg voor uw baby. U mag dit dossier altijd bekijken samen met de verpleegkundige die op dat moment voor uw baby zorgt. Heeft u vragen over wat er in het dossier staat? Of heeft u opmerkingen over de planning van de zorg? Bespreek dit dan gerust met ons.

Overleg met de arts (artsenvisite)

Iedere dag bespreken de arts en de verpleegkundige hoe het met uw baby gaat. Zij maken dan afspraken over de zorg en de behandeling. De arts of de verpleegkundige vertelt u daarna wat er is besproken.

Bespreking in uw kamer

De arts komt 2 keer per week bij u in de suite langs voor de 'artsenvisite'. U bent dan aanwezig bij het overleg en u kunt direct uw vragen stellen.

Onderzoek en gesprek

- De (kinder)arts-assistent onderzoekt uw baby zo vaak als nodig is.
- De neonatoloog heeft minimaal 1 keer per week een gesprek met u over hoe het met uw baby gaat (het familiegesprek).

Samen zorgen voor uw baby

U bespreekt de zorg voor uw baby steeds met de verpleegkundige. Als het medisch kan, mag u veel zelf doen. De verpleegkundige helpt u hierbij. U kunt bijvoorbeeld zelf:

- uw baby verschoneren en temperatuur;
- uw baby voeden of in bad doen;
- 'Buidelen': uw baby ligt dan bloot tegen uw blote borst (huid-op-huidcontact).

Het informatiebord op de kamer

In de kamer hangt een 'babygericht bord'. Hierop schrijven we samen welke zorg u al zelf doet. Ook schrijven we hier de controles en andere afspraken op. Let op: De medische apparatuur blijft altijd de verantwoordelijkheid van de verpleegkundige. Kom daarom nooit zelf aan de knoppen van de apparaten.

Eigen kleding

Zodra uw baby in een wieg ligt, mag het eigen kleding aan. Was deze kleding wel eerst goed voordat u deze meeneemt naar het ziekenhuis. Dit is belangrijk voor de hygiëne.

Buidelen

Buidelen is een fijne manier om uw baby te leren kennen. Het helpt u en uw baby om een sterke band op te bouwen. Dit is belangrijk voor zowel moeders als vaders of partners.

Wat is buidelen?

Uw baby ligt bloot tegen uw blote borst aan. We dekken uw baby daarna lekker warm toe. U blijft dan een paar uur zo liggen in bed of in een fijne stoel. Buidelen is heel goed voor uw baby. Het geeft rust en helpt bij de groei. Wilt u hier meer over weten? Lees dan ook onze folder over 'Buidelen'.

Voeding

U krijgt van ons alles wat nodig is voor de voeding van uw baby. Dit geldt voor borstvoeding, kolven en flesvoeding.

Moedermelk bewaren

Kolft u? Dan bewaren we de melk in een speciale koelkast. Uw baby heeft daar een eigen bakje voor de melk.

Sondevoeding

Krijgt uw baby voor een langere tijd voeding via een slangetje (sonde)? Dan

kunt u leren om dit zelf te doen. Zo kunt u uw baby in het ziekenhuis zelf voeding geven.

Naar huis met sondevoeding

Soms mag een baby met sondevoeding naar huis. Als dit bij u zo is, krijgt u hulp van ons 'sondevoedingsteam' en de Kinderthuiszorg. Zij begeleiden u stap voor stap.

Regels in de kamer

• **Schone handen (Hygiëne):**

Uw baby is nog erg kwetsbaar. Daarom is een goede hygiëne heel belangrijk. Iedereen die de kamer binnenkomt, moet:

- horloges en sieraden (ringen en armbanden) afdoen;
- de handen schoonmaken met handalcohol uit de pomp;
- opnieuw de handen schoonmaken na het niezen of neus snuiten.

• **Slapen in de suite:**

Blijft u slapen? Dan kunt u zelf de slaapbank of stretcher opmaken. In de onderste kast van de kamer vindt u schone lakens en kussenslopen.

- Klap de slaapbank of stretcher overdag (vanaf 9:00 uur) weer in.
- Draag 's nachts kleding die past in een ziekenhuis (gepaste kleding).

- Houd de kamer netjes en opgeruimd. De schoonmaker komt elke dag tussen 9:00 en 13:00 uur langs.

• **Telefoon, tablet en laptop:**

U mag uw telefoon of laptop gebruiken, maar houd rekening met de rust van uw baby.

• **Let op de privacy:**

Wilt u een foto of filmpje maken waar een medewerker op staat? Vraag dan altijd eerst om toestemming. Dit moet volgens de privacywet.

• **Webcams en babyfoons:**

Wij gebruiken op onze afdeling geen webcams. U kunt uw baby dus niet van afstand bekijken. U mag ook zelf geen eigen babyfoon met camera op de kamer neerzetten. Dit is om de privacy van ons

personeel te beschermen. De afdeling heeft eigen babyfoons (zonder camera) die u kunt gebruiken.

Bezoek op de afdeling

Bezoek is de hele dag welkom tot 20:00 uur 's avonds. Hieronder leest u de belangrijkste regels voor bezoek:

- **Aantal mensen:** U mag maximaal 4 bezoekers per dag ontvangen.
- **Momenten:** Verdeel uw bezoek over maximaal 2 momenten per dag.
- **Rusttijd:** Wij adviseren om tussen 12:00 en 15:00 uur geen bezoek te ontvangen. Dit is een rustmoment voor uzelf en uw baby.

Rekening houden met elkaar

Een ziekenhuisafdeling is een plek waar rust nodig is. Wij vragen u en uw bezoek om hierop te letten. Kijk goed naar wat u en uw baby aankunnen. Wordt het te druk? Dan mag u gerust vragen of het bezoek weg wil gaan.

Zorgmomenten

Uw bezoek mag aanwezig zijn als u uw baby verzorgt of voedt. Maar voelt u zich daar niet prettig bij? Dan is dat geen probleem. U mag deze momenten ook heel bewust alleen met uw baby doorbrengen.

Broertjes en zusjes

Broertjes en zusjes zijn altijd welkom op de afdeling. Er zijn wel een paar belangrijke regels:

- **Gezondheid:** Kinderen mogen alleen komen als zij niet ziek of verkouden zijn. Ook mogen zij niet in contact zijn geweest met andere zieke kinderen (denk aan waterpokken of mazelen). Twijfelt u? Overleg dan altijd eerst even met de verpleegkundige.
- **Toezicht:** U bent als ouder zelf verantwoordelijk voor uw andere kinderen op de kamer.
- **Spelen op de kamer:** Broertjes en zusjes kunnen op de kamer spelen. U mag hiervoor zelf speelgoed van thuis meenemen.
- **De speelkamer:** In overleg met de medisch pedagogisch zorgverlener

mogen broertjes en zusjes spelen in de speelkamer van de kinderafdeling. Dit moet altijd onder begeleiding van een ouder of een ander volwassen familielid.

Wie mag er niet op bezoek komen?

Soms is bezoek helaas niet toegestaan. Dit is om uw baby te beschermen tegen ziektes.

Niet toegestaan:

- Kinderen jonger dan 12 jaar (behalve broertjes en zusjes).
- Iedereen die zich niet lekker voelt, bijvoorbeeld door verkoudheid, hoesten of koorts.
- Iedereen met een koortslip.

Wat als u zelf ziek bent?

Bent u als ouder zelf verkouden of heeft u een koortslip? Overleg dan direct met de verpleegkundige. U moet dan extra maatregelen nemen, zoals het dragen van een mondkapje of het extra goed wassen van uw handen.

Extra regels voor broertjes en zusjes:

- Zijn zij de afgelopen 2 weken in contact geweest met een kinderziekte (zoals waterpokken)? Overleg dan eerst met de verpleegkundige voordat zij naar het ziekenhuis komen.
- Hebben zij nog geen waterpokken gehad? Zij mogen gewoon op bezoek komen, zolang ze niet in contact zijn geweest met een ziek kind.

Toegangspas voor de afdeling

Als ouder krijgt u een toegangspas voor onze afdeling. Met deze pas kunt u zelf de afdeling op. U krijgt de pas van de verpleegkundige die voor uw baby zorgt.

De regels voor de pas:

- **Alleen voor u:** De pas is alleen voor ouders of verzorgers. U mag de pas niet aan anderen uitlenen.
- **Bezoek ophalen:** Komt er bezoek? Dan moet u hen zelf ophalen bij de afgesloten deur van de afdeling.
- **Inleveren:** Gaat uw baby naar huis? Lever de pas dan weer in bij de

verpleegkundige. Wij houden bij wie welke pas heeft.

- **Pas kwijt?** Meld dit dan direct op de afdeling. Bij verlies van de pas moet u 15 euro betalen voor een nieuwe pas.

Kleine Kanjer-bord

Op de kamer hangt een whiteboard met een stift. Hierop kunt u zelf informatie schrijven als u uw baby heeft verzorgd. Zo kan de verpleegkundige direct zien hoe het gaat.

Wat schrijft u op het bord?

- De temperatuur en het gewicht;
- Of uw baby heeft geplast of gepoept;
- Welke voeding uw baby heeft gehad;
- Welke zorg u al zelf heeft gedaan (zoals wassen of voeden).

De verpleegkundige neemt deze informatie daarna over in de computer.

Wat is er aanwezig in de kamer?

Elke kamer (suite) heeft een eigen douche en toilet. Daarnaast kunt u in de kamer gebruikmaken van:

- een televisie;
- Wifi;
- een klein koelkastje.

Eten en drinken (bij rooming-in)

Blijft u bij uw baby slapen via 'rooming-in'? Dan kunt u maaltijden bestellen in het ziekenhuis. De prijzen per persoon zijn:

- **Ontbijt:** € 3,00
- **Lunch:** € 6,00
- **Warme maaltijd (diner):** € 9,00

Hoe kunt u bestellen?

De voedingsassistent komt bij u langs met een menukaart. U kunt daar direct uw keuze maken. U betaalt met uw pinpas bij de voedingsassistent.

Restaurant 'Green Café'

In ons restaurant kunt u terecht voor koffie, thee, broodjes of een warme maaltijd.

Openingstijden:

- Maandag tot en met vrijdag: 08:00 – 19:30 uur
- Zaterdag en zondag: 12:00 – 19:00 uur

Het keukentje (pantry)

Aan het eind van de gang is een keukentje waar u gebruik van mag maken.

Hier vindt u:

- een automaat voor koffie en thee;
- een magnetron om eten op te warmen;
- borden en bestek.

Regels voor de koelkast

Wilt u iets in de koelkast zetten? Schrijf dan altijd uw naam en de datum van opening op de verpakking. Producten zonder naam of datum moeten wij helaas weggooien.

Afwas

Heeft u borden of bestek gebruikt? Plaats deze na gebruik in de rode bak voor vuil serviesgoed. Zo blijft het keukentje voor iedereen netjes.

Parkeren

Bezoekt u uw baby? Dan kunt u parkeren op het parkeerterrein van het ziekenhuis. Ouders krijgen 1 keer per dag een kaartje voor korting op de parkeerkosten. Vraag hiernaar bij de verpleegkundige op de afdeling.

Meer informatie (folders)

Wilt u meer lezen over de zorg voor uw baby? Op onze website vindt u veel informatie en folders.

- Ga naar: www.ghz.nl/folders
- Kies daar voor de afdeling:
Neonatologie of Kindergeneeskunde.

Hier staan alle folders die belangrijk zijn voor u en uw baby.

Contact

U kunt de afdeling Neonatologie dag en nacht bellen op: 0182 - 50 54 65.

Heeft u nog vragen?

We hopen dat u nu een goed beeld heeft van de afdeling Neonatologie. Heeft u nog vragen of opmerkingen? Stel ze gerust aan de verpleegkundige die voor uw baby zorgt. Wij zijn er om u te helpen.

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
April 2026
08.05.030