

Kindergeneeskunde

Subcutane immunotherapie

Inleiding

Allergie hoe zat het ook al weer?

Veel kinderen hebben klachten van allergische ziekten. Dit kan veroorzaakt worden door inademing van stuifmeel (bijvoorbeeld pollen van grassen of bomen), stof (uitwerpselen van huisstofmijt) of huidschilfers van huisdieren. Deze stoffen kunnen klachten geven die lijken op verkoudheidsklachten zoals een loopneus of een verstopte neus, niezen, jeuk en/of tranende ogen en benauwdheid.

Wat doe je er aan?

De behandeling van allergie bestaat uit drie stappen:

1. het zoveel mogelijk vermijden van de stof, die allergische klachten veroorzaakt (bijvoorbeeld saneren van de slaapkamer);
2. het onderdrukken van de allergische klachten met medicijnen;
3. het volgen van een injectiekuur met de stof die de allergische klachten veroorzaakt. Dit wordt subcutane immunotherapie genoemd.

Wat is subcutane immunotherapie?

Een injectiekuur is een behandeling waarbij het natuurlijke afweersysteem van het lichaam stap voor stap wordt veranderd, zodat je uiteindelijk minder heftig reageert op een allergische stof. Om dit te bereiken moet de behandeling ten minste drie jaren worden gegeven.

Voor wie is subcutane immunotherapie?

Kinderen met een allergie voor pollen, huisstofmijt en in bepaalde gevallen voor kat, die veel klachten hebben ondanks het gebruik van medicijnen. Vaak blijft naast de

injectiekuur aanvullende behandeling met geneesmiddelen nodig, maar minder dan voor de injectiekuur.

Hoe gaat het in zijn werk?

De injectiekuur wordt altijd gestart in een relatief klachtenvrije periode, bijvoorbeeld voor hooikoorts patiënten ruim voor het pollenseizoen, dus in september of oktober. De injectiekuur bestaat uit 2 fasen:

1. de instelfase
2. onderhoudsfase.

In de instelfase worden er elke week 1 of meerdere onderhuidse injecties gegeven (in bovenarm, afhankelijk van het aantal te behandelen allergieën. De hoeveelheid wordt in de instelfase wekelijks opgehoogd totdat na een aantal maanden de hoogste dosering is bereikt.

Daarna gaat de behandeling over in de onderhoudsfase waarbij iedere maand een injectie wordt gegeven gedurende ten minste 3 jaar.

Bij ieder bezoek worden van te voren de reactie op de vorige injectie en de algemene conditie besproken. Ook worden longen en de prikplaats gecontroleerd. De injectie kan niet worden gegeven als het kind ziek of griepig is. Ook is het belangrijk om veranderingen in medicatie en recente of geplande vaccinaties door te geven. De week voor en na een vaccinatie mag geen injectie voor immunotherapie worden gegeven.

Na de injectie moet altijd minimaal 30 minuten gewacht worden in de nabijheid van de arts om te zien of er een allergische reactie optreedt (zie ook bijwerkingen).

De eerste uren na de injectie mag er geen zware lichamelijke inspanning worden verricht.

Wat mag je verwachten van het effect?

Vaak is er in het eerste seizoen na het starten van de subcutane immunotherapie al een vermindering van klachten merkbaar. In het 2^e en 3^e jaar wordt vaak nog een verdere verbetering gezien. Er is vooraf geen zekerheid te geven over het uiteindelijke effect. Dat kan variëren van minder klachten bij dezelfde hoeveelheid medicijnen tot helemaal geen klachten zonder medicijnen. Helaas zijn er ook mensen bij wie immunotherapie helemaal niet helpt.

Wat zijn de bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen zijn zwelling, jeuk of roodheid op de plaats van de injectie. Dit is vaak goed te verhelpen met een zalf of anti-allergietablet (antihistaminicum). In zeldzame gevallen treedt een ernstige reactie op met benauwdheid en/of bloeddrukdaling. Dit komt gelukkig zelden voor, maar is wel de reden waarom het kind na de injectie altijd minimaal een half uur moet blijven. Deze reactie treedt namelijk bijna altijd binnen die 30 minuten op.

Zodra uw kind zich niet lekker gaat voelen of klachten krijgt van huid, neus, ogen of longen moet men dat direct laten weten aan de arts of assistent. Er worden dan snel medicijnen gegeven om de allergische reactie tegen te gaan. Het komt zelden voor dat er een paar uur na de injectie klachten ontstaan. Er wordt geadviseerd dan meteen contact op te nemen met de behandelend arts.

Wat neemt u mee?

Wanneer u nog niet geregistreerd staat in ons ziekenhuis, kunt u dit laten doen bij de patiëntenregistratie. Anders neemt u uw afsprakenmapje mee.

Vragen?

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl.

Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over subcutane immunotherapie bij kinderen. Mocht u hierover vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of bellen naar de polikliniek kindergeneeskunde, telefoonnummer (0182) 50 50 09.

Bron:

Werkgroep Immunotherapie Sectie Kinderallergologie NVK

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
mei 2018
08.04.073