

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

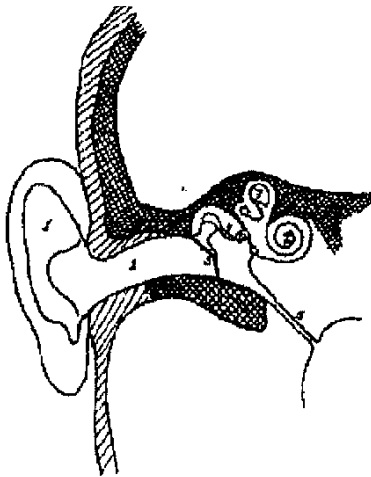
Het plaatsen van trommelvliesbuisjes bij volwassenen

Inleiding

Uw Keel-, Neus-, en Oorarts (KNO-arts) heeft in overleg met u besloten trommelvliesbuisjes te plaatsen. Deze folder geeft u meer informatie.

Hoe werkt een normaal oor?

Het oor bestaat uit drie delen: het uitwendige oor, het middenoor en het binnenoor (zie tekening).



Uitwendig oor:

1 = oorschelp 2 = uitwendige gehoorgang

Middenoor:

3 = trommelvlies 4 = gehoorbeentjes

5 = buis van Eustachius

Binnenoor:

6 = slakkenhuis 7 = evenwichtszintuig

Geluid wordt door de oorschelp en de gehoorgang naar het trommelvlies geleid en brengt dit in trilling. Achter het trommelvlies zit het middenoor: een met lucht gevulde holte, waarvan de wanden zijn bekleed met een slijmvlieslaagje.

Aan het trommelvlies zit een keten van 3 gehoorbeentjes vast: de hamer, het aambeeld en de stijgbeugel. Deze gehoorbeentjes geven de trilling van het trommelvlies door naar een onderdeel van het binnenoor; het slakkenhuis. Dit is het zenuwcentrum van het oor, dat het geluid doorgeeft aan de hersenen. Het middenoor is door middel van de buis van Eustachius verbonden met de keelholte. Deze buis zorgt ervoor dat de luchtdruk in het middenoor gelijk blijft aan de druk van de buitenlucht. Ook verzorgt de buis de afvoer van vocht uit het middenoor. Dit gebeurt tijdens het slikken, waarbij de buis even opengaat.

Waarom buisjes plaatsen?

Allergie, verkoudheid, neus- of keelontsteking en een te grote neusamandel kunnen de normale functie van de buis van Eustachius belemmeren. Er ontstaat dan in het middenoor een soort vacuüm, waardoor het trommelvlies als het ware naar binnen wordt gezogen. Op den duur kan hierdoor een vochtophoping in het middenoor ontstaan. Deze aanvankelijk waterige vloeistof wordt slijmerig en kan een bron vormen voor een infectie, waardoor een vaak pijnlijke middenoorontsteking ontstaat. Hierbij kan het trommelvlies naar buiten worden gedrukt en soms zelfs spontaan scheuren. Door dit slijmerige vocht in het middenoor kunnen ook het trommelvlies en de gehoorbeentjes slecht in trilling worden gebracht. Er treedt dan slechthorendheid op.

Om het vocht uit het middenoor te halen en te houden, worden trommelvliesbuisjes geplaatst. Deze kleine kunststof buisjes worden met behulp van een microscoop in het trommelvlies gezet. Hierbij kan ook het

middenoor worden schoon gezogen. Door de opening in het buisje kan er lucht in het middenoor komen en eventueel vocht weglopen, zodat alles weer normaal kan functioneren. De buisjes zijn ongeveer 3 millimeter groot. Ze zitten van buitenaf onzichtbaar in het trommelvlies. Ze verschuiven zelden en ze groeien er meestal na enkele maanden vanzelf weer uit. Het trommelvlies sluit daarna vanzelf. Als de klachten terugkomen, kan het nodig zijn opnieuw buisjes in te brengen.

Behandeling onder plaatselijke verdoving

De ingreep kan in de meeste gevallen, onder plaatselijke verdoving worden uitgevoerd. Voor de ingreep kunt u gewoon eten en drinken.

U meldt zich op het tijdstip dat met u is afgesproken bij de polikliniek KNO (routenummer 25). De behandeling vindt plaats op de behandelkamer van de polikliniek.

U krijgt eerst een verdovende zalf in het oor/de oren. Dit moet een tijdje inwerken. U neemt weer plaats in de wachtkamer. Als de zalf voldoende is ingewerkt, zal de arts de ingreep doen.

De totale behandeling duurt ongeveer 2 uur. U mag alleen naar huis als u niet duizelig (meer) bent.

Behandeling onder narcose

Het kan ook zijn dat u in overleg met de KNO arts onder narcose wordt geholpen. In dit geval gaat u voor de ingreep naar het preoperatief spreekuur van de anesthesist (narcose-arts). Hier ontvangt u ook de richtlijnen over het nuchter zijn voor de ingreep (dat betekent dat u een aantal uren van te voren niets meer mag eten en drinken).

U meldt zich op het tijdstip dat met u is afgesproken bij de receptie bij de hoofdingang van het Groene Hart Ziekenhuis. Daar wordt u opgehaald om naar de verpleegafdeling te gaan. De behandeling vindt plaats op de operatieafdeling. Na de ingreep blijft u nog even op de verpleegafdeling. Als het goed met u gaat,

mag u in overleg met de verpleegkundige naar huis.

Belangrijk: u kunt niet alleen naar huis, zorg ervoor dat iemand u met de auto komt ophalen of dat u met de taxi naar huis gaat.

Weer thuis

Na plaatsing van trommelvliesbuisjes moet u letten op het volgende:

- U kunt als u eenmaal thuis bent gewoon eten en drinken. Als u misselijk bent, doet u er goed aan eerst wat water of thee en beschuit te nemen en daarna pas vast voedsel.
- In principe zou u de dag na de ingreep uw werkzaamheden weer kunnen hervatten. Overleg dit bij twijfel met de KNO arts.
- De eerste week na het plaatsen, moet u opletten bij het douchen of in bad gaan. U kunt de oren droog houden door er een propje vette watten of "Ohropax" (te koop bij drogist) in te doen. Ga zuinig om met haarshampoo.
- In de eerste week na de ingreep mag u niet zwemmen.
- Als er vocht uit uw oor komt, heeft u last van een loopoor. Dit komt vooral in de eerste dagen na de ingreep vaak voor. Zeker dan mag er geen water in het oor komen. Meestal geneest dit na enkele dagen. Als het niet geneest, kan het nodig zijn om oordruppels en/of andere medicijnen te gebruiken. Uw huisarts of KNO-arts kunnen u die medicijnen voorschrijven.
- Als uw oren na de ingreep 7 dagen droog zijn geweest, mag u weer zwemmen en douchen. Blijf wel zuinig met haarshampoo.

Controle

Na 8 weken heeft u een laatste controle bij de KNO-arts. De datum en tijd van deze afspraak ontvangt u van de polikliniek KNO. De KNO-arts controleert dan of de buisjes goed op hun plaats zijn blijven zitten.

Risico's en Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie een normale kans op complicaties aanwezig. Als u onder lokale

verdoving gaat, kan dit een loopoor en/of oorpijn zijn. Onder algehele narcose kunnen dit narcoseproblemen, trombosebeen, loopoor en/of oorpijn zijn.

Problemen?

Mochten zich problemen voordoen als u weer thuis bent dan kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur via tel: (0182) 50 50 14.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp (dus niet met de HAP) via tel: (0182) 50 53 27.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

Vragen?

Wij hopen dat u door deze folder een beeld heeft gekregen van wat er binnenkort staat te gebeuren. Heeft u nog vragen, stelt u ze dan gerust. De polikliniek KNO heeft van maandag tot en met vrijdag een telefonisch spreekuur voor vragen van 09.00 tot 11.00 uur en van 13.30 tot 15.30 uur, tel: (0182) 50 53 24.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
februari 2020
04.08.048