

# Nucleaire Geneeskunde

## PET-CT Cardiologie

### Inleiding

U bent door uw behandelend arts verwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde voor een PET-CT onderzoek. In deze folder wordt uitgelegd wat het onderzoek inhoudt.

### Doel van het onderzoek

Dit PET-CT onderzoek geeft informatie over de werking van de hartspier die na toediening van een vloeistof met radioactief glucose zichtbaar wordt.

### Radioactiviteit

De radioactiviteit die voor dit onderzoek wordt gebruikt is zo gering dat u daar geen nadelige gevolgen van ondervindt.

Het is voor ons wel belangrijk te weten of u **zwanger** bent (of dat u vermoedt dat u zwanger bent). Neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

### Vorbereidingen

- In de **24 uur** vóór het onderzoek moeten de maaltijden vetarm, maar rijk aan koolhydraten/suikers zijn. U dient daarom een **dieet** te volgen **met veel koolhydraten en weinig vetten**.
- Wat mag u wel:
  - alle soorten brood (met name witbrood en ontbijtkoek)
  - alle soorten zoet beleg
  - aardappelen, rijst, pasta
  - mager vleesmagere vissoorten
  - magere zuivel (magere vruchtenyoghurt, magere vruchtenkwark)
  - fruit
  - alle producten waar suiker in zit (bijv. vruchtensappen en frisdrank)

- koffie en/of thee (mag met suiker, maar zonder melk)
- Gebruik op de dag van het onderzoek een **zoet ontbijt zonder melkproducten**.
- Vanaf de avondmaaltijd vóór het onderzoek mag u **geen alcohol** gebruiken.
- Vanaf zes uur vóór het onderzoek mag u **niet** meer **roken**.
- Uw medicijnen kunt u innemen zoals u gewend bent.  
Draag zoveel mogelijk kleding zonder metalen onderdelen en laat uw sieraden thuis.

### Diabetes Mellitus

Indien u diabetes heeft waarvoor u insuline spuit geldt dat insuline volgens uw eigen schema kan worden gespoten. Tijdens de voorbereiding van het onderzoek wordt uw glucosegehalte opgemeten en bepaald of er nogmaals insuline moet worden gespoten (graag zelf meenemen!).

Verder gelden alle gebruikelijke voorbereidingsregels die in deze brochure beschreven zijn.

Bloedsuikerverlagende tabletten kunt u gewoon innemen.

### Meenemen naar het ziekenhuis

- eventueel uw insuline;
- uw eigen muziek-CD voor tijdens de scan, indien gewenst;
- een boek of tijdschrift voor tijdens de wachttijd, indien gewenst.

### **Iemand meenemen**

Vanaf het moment dat u wordt opgehaald uit de wachtkamer voor de voorbereiding tot en met het maken van de scan kan uw begeleiding in de regel niet meer mee.

### **Het onderzoek**

U krijgt eerst één of twee capsules die ervoor zorgen dat de hartspier de radioactieve glucose beter opneemt. De eerste capsule krijgt u bij aanvang van het onderzoek. Na een half uur krijgt u, indien van toepassing, de tweede capsule. Eén uur na de eerste capsule krijgt u van ons een zoete maaltijd (witte boterhammen met jam en honing). Hierbij moet u een beker thee of koffie drinken met suiker (zonder melk).

Na de zoete maaltijd neemt u plaats in een gemakkelijke stoel of bed. U krijgt een tijdelijk infuus in een ader van uw arm en het glucosegehalte van het bloed wordt opgemeten. Afhankelijk van het glucosegehalte wordt er soms insuline toegediend. Door het infuus wordt radioactief glucose en vocht toegediend. Dit moet ongeveer een uur inwerken. Hierna wordt de scan gemaakt waarbij u op een onderzoekstafel ligt die door de camera schuift. Tijdens het maken van de scan is het van belang dat u goed stil ligt. De scan duurt circa 10 minuten.

De totale duur van het onderzoek (inclusief voorbereiding) is ongeveer 3 uur.

### **Na het onderzoek**

U kunt na het onderzoek gewoon naar huis of naar uw werk. U kunt autorijden of gebruik maken van het openbaar vervoer. De uitslag van het onderzoek is niet onmiddellijk bekend. De uitslag wordt naar uw behandelend arts gestuurd. Deze stelt u van de resultaten op de hoogte.

### **Vragen of opmerkingen?**

Indien u na het lezen van deze informatie vragen heeft kunt u bellen met: (0182) 50 56 75 b.g.g. (0182) 50 56 26. Ook kunt u uw vragen tijdens het onderzoek

bespreken met een medewerker van de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

### **Bij verhindering**

De radioactieve glucose dat bij dit onderzoek wordt gebruikt is kostbaar en speciaal voor u besteld. Het is belangrijk dat u **ruim op tijd** aanwezig bent.

Als u door ziekte of een andere omstandigheid niet in staat bent om te komen verzoeken wij u dit zo spoedig mogelijk door te geven aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

### **Afspraak**

Op.....wordt u om .....uur verwacht op de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Indien u uw afspraak niet tenminste 24 uur van tevoren heeft afgezegd kunnen kosten in rekening worden gebracht.

### **Adres**

Groene Hart Ziekenhuis  
Afdeling Nucleaire Geneeskunde  
Bleulandweg 10, 2803 HH Gouda.  
Telefoon: (0182) 50 56 75.

### **Route 79**

Algemeen telefoonnummer Groene Hart ziekenhuis: (0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
april 2022  
04.03.028