

Zelf injecteren met Methotrexaat (MTX)

Er is met u afgesproken dat u uzelf onderhuids (subcutaan) gaat injecteren met methotrexaat (MTX). De MTX wordt met een kort naaldje net onder de huid geïnjecteerd. Over het algemeen worden de injecties niet als pijnlijk ervaren en kunt u zelf leren deze injecties te geven.

Voor u gaat starten zijn een aantal zaken van belang:

- De voorgevulde injectiespuitjes worden door uw apotheek geleverd. Houd rekening met enkele dagen levertijd. De dosering wordt bepaald door uw arts.
- Als u de injecties in huis heeft, kunt u via de secretaresse een afspraak maken voor instructie bij de gespecialiseerd verpleegkundige op de polikliniek.
- Belangrijk is dat er minimaal 1 en maximaal 2 weken zit tussen de laatste keer dat u tabletten MTX heeft gebruikt en de injectie.
- U moet de MTX 1 keer per week op een vaste dag injecteren.
- Bewaar de MTX injecties volgens de bijsluiter.
- De foliumzuur blijft u, zoals afgesproken, steeds gebruiken. Hierbij is het belangrijk dat de foliumzuur niet wordt ingenomen op de dag van de MTX.

Instructie

Wat heeft u nodig:

- Een met MTX gevulde spuit
- Een grijze injectienaald (0,4 x 12 mm monoject)
- Een pleister
- Een naaldencontainer
- Een afvalzakje

Werkwijze

- Zorg voor een rustige omgeving.
- Controleer op het medicatieoverzicht de datum van injecteren.
- Controleer bij de met MTX gevulde spuit de houdbaarheidsdatum en de dosering.

- Was uw handen.
- Bepaal de prikplaats (bij voorkeur in het bovenbeen of links en rechts onder in de buik (zie figuur 1)).



Figuur 1

Instructie bij spuiten

- Verwijder het dopje van de spuit en draai de naald op de spuit.
- Verwijder de beschermhuls van de naald en houd de spuit als een pen in uw hand.
- Fixeer met uw andere hand de prikplaats tussen duim en wijsvinger,
- Plaats de naald loodrecht in de huid in een hoek van 90 graden.
- Trek met de hand die eerder de huid fixeerd de zuiger van de spuit iets omhoog en kijk of er bloed in de spuit komt. Is dit het geval verwijder dan de spuit, druk de prikplaats af en begin opnieuw met een nieuwe spuit en naald.
- Spuit vervolgens de vloeistof in, door de zuiger rustig naar beneden te drukken.
- Leg een gaasje op de prikplaats en verwijder de naald, in één beweging, uit de huid.
- De prikplaats niet masseren.
- Laat spuit en naald in één geheel in de naaldencontainer vallen.

- Druk de prikplaats af met het gaasje en plak er zo nodig een pleister op.
- Doe al het overige afval in een afvalzakje. Deze mag in uw gewone huisvuilzak.
- Was uw handen.
- Teken de gegeven injectie af op het medicatieoverzicht.

Overige richtlijnen

Voorraad

Controleer regelmatig de voorraad spuiten, neem zo nodig contact op met de apotheek of behandelend arts voor een herhaalrecept.

Injectiemoment

Kies een vaste dag en tijdstip waarop u injecteert, zodat u het niet vergeet. 's Avonds injecteren kan misselijkheid helpen voorkomen.

Bewaren MTX-injectie

Niet alle MTX- spuiten hoeven in de koelkast bewaard te worden. Kijk goed in de bijsluiter welk bewaardadvies voor u geldt. Zorg dat de spuiten niet bereikbaar zijn voor (kleine) kinderen.

Naaldencontainer

Direct na het injecteren doet u de spuit met naald in de naaldencontainer. Deze mag niet bij het huisafval, maar wordt vol ingeleverd bij de apotheek.

Overig afval

Al het overige afval mag in de normale huisvuilzak.

Knoeien

Als u injectievloeistof knoeit op bijvoorbeeld meubilair of tapijt dan kunt u de vloeistof opnemen met een tissue en daarna het oppervlak met water reinigen. Komt de vloeistof in aanraking met uw kleding, dan kunt u deze het beste direct wassen in de wasmachine. Bij contact met de huid en/of ogen moet u 10 à 15 minuten grondig spoelen met water en hierna contact opnemen met uw huisarts.

Prikken aan de naald

Het is mogelijk dat uw mantelzorger zich prikt aan de naald tijdens het toedienen of opruimen van de MTX. Laat in dat geval het wondje goed uitbloeden, door vlak naast de wond te drukken. Dit om eventuele MTX te verwijderen. Spoel het wondje met lauw

kraanwater uit. Neem vervolgens contact op met de polikliniek of uw huisarts.

Meer informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

In deze folder hebben we u een en ander verteld over het zelf injecteren van Methotrexaat (MTX). Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met uw behandelend specialist via telefoonnummer (0182)50 50 05.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
maart 2018
04.07.099