

Lumbaalpunctie

Inleiding

U krijgt binnenkort een lumbaalpunctie (ruggenprik). In deze folder leggen we uit wat een lumbaalpunctie is en waar u rekening mee moet houden.

Wat is een lumbaalpunctie?

Een lumbaalpunctie (ruggenprik) is een onderzoek waarbij wat hersenruggenmergvocht (liquor cerebrospinalis, kortweg liquor) uit het lichaam gehaald wordt.

Liquor is het vocht dat om de hersenen en het ruggenmerg zit. Bij sommige aandoeningen verandert dat van samenstelling. Bij het stellen van de diagnose kan het daarom nodig zijn de liquor te onderzoeken in het laboratorium.

Onderaan het ruggenmerg bij de lendenwervels is een soort holte gevuld met liquor. Om wat liquor af te nemen prikt de arts tussen uw lendenwervels in de rug. Bij dit onderzoek wordt dus niet in het ruggenmerg zelf geprikt.

Vorbereiding

Voor een lumbaalpunctie is geen speciale voorbereiding nodig. U kunt van te voren gewoon eten en drinken.

Wilt u als u bloed verdunnende medicijnen gebruikt dit van te voren doorgeven aan de arts?

Door deze medicatie zou door de prik namelijk een nabloeding kunnen ontstaan die gestopt moet worden.

Het onderzoek

U wordt opgenomen op een verpleegafdeling, meestal in de vorm van een dagopname.

Voor de lumbaalpunctie neemt u plaats op een bed. Meestal moet u op uw zij liggen, maar soms kunt u rechtop zitten. U moet uw knieën zo ver mogelijk optrekken, het hoofd naar de knieën brengen en uw rug zo bol mogelijk maken.

De arts bepaalt volgens waar hij of zij gaat prikken en zet hier bijvoorbeeld met een pen een stipje.

De plaats waar wordt geprikt zit in het onderste deel van de rug. Vervolgens wordt de huid gedesinfecteerd en brengt de arts een dunne naald in. Meestal is alleen de prik door de huid pijnlijk. Door uw rug zo bol mogelijk te maken en te ontspannen, vergroot u de kans dat de naald meteen goed zit en u geen extra pijn hebt. De arts laat nu wat liquor aflopen.



Na een lumbaalpunctie

Aandachtspunten na een lumbaalpunctie:

- U kunt na dit onderzoek beter niet zelf autorijden, fietsen of met het openbaar vervoer gaan, omdat u last kunt krijgen van hoofdpijn en/of misselijkheid.
- Het is verstandig om op de dag van de punctie geen inspanningen te doen of te gaan werken.
- U kunt het beste na de punctie rustig aan doen en niet te veel bukken en tillen.
- Napijn op de prikplaats komt soms voor.

Hoofdpijn

Soms kunt u hoofdpijn krijgen na een ruggenprik, omdat er na de punctie wat liquor uit het prikgaatje blijft lekken. Hierdoor is de druk in de wervelkolom en in het hoofd tijdelijk verlaagd. Dit veroorzaakt hoofdpijn.

De hoofdpijn kan direct na de punctie ontstaan, maar ook nog tot ongeveer 3 dagen er na. De pijn is soms hevig en wordt erger als u rechtop gaat zitten. U kunt daarbij ook last hebben van oorsuizen. Als u ligt, neemt de pijn meestal af.

De hoofdpijn gaat meestal na enkele dagen spontaan over, maar kan ook langer aanhouden.

U kunt bij hoofdpijn 24 tot 48 uur bedrust houden. Verder moet u voldoende drinken (minstens 2 liter per dag; met name dranken met cafeïne, zoals koffie en cola.) U kunt pijnstillers, liefst paracetamol, maximaal 6 per dag) gebruiken.

Vaak zullen de klachten daarna al weg zijn.

Als dat allemaal niet helpt en de pijn blijft na enkele dagen nog aanhouden kunt u contact opnemen met afdeling Neurologie via (0182) 50 50 50 U kunt vragen naar toestel 5410.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u via de neuroloog.

Meer informatie?

Voor meer informatie, kijkt u op <https://www.neurologie.nl/publiek/patiëntenvoorlichting/lumbaalpunctie>.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze geruststellen aan de verpleegkundigen van de afdeling Neurologie.

Deze zijn dagelijks telefonisch bereikbaar tussen 11.00 en 12.00 uur via (0182) 505050. U kunt vragen naar toestel 5410.

Colofon

Uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
Productie; Marketing & Communicatie
februari 2020
04.10.029