

Nazorg fotodynamische therapie

Algemeen

U heeft zojuist fotodynamische therapie (PDT) gehad. Na de behandeling kan de huid nog branderig aanvoelen. Het kan zijn dat u een eenmalige behandeling heeft ondergaan, of dat de procedure na 1 week nog een keer wordt herhaald.

De behandelde huid moet 48 uur worden beschermd tegen dag- en zonlicht. De verpleegkundige heeft daarom een pleister aangebracht.

Na 3 tot 6 maanden komt u voor controle op de polikliniek Dermatologie, waarbij gekeken wordt naar de huid. De dermatoloog controleert uw lichaam op huidkanker en voorlopers hiervan.

Enkele tips voor thuis

- Na 48 uur mag u de pleister verwijderen.
- Als de huid na het verwijderen van de pleister intact is, hoeft u geen nieuwe pleister aan te brengen.
- Als er wondvocht uit de behandelde huid komt, moet u op de plek opnieuw een pleister plakken. U krijgt na de behandeling verbandmiddelen mee.
- Als u nog een tweede behandeling moet ondergaan kunt u na het ontstaan van een korst witte vaseline op de behandelde huid smeren. De korst wordt dan zacht en kan makkelijker worden verwijderd bij de tweede PDT behandeling. U krijgt instructies over het smeren van vaseline van de verpleegkundige.
- U kunt ter bestrijding van de pijn een paracetamol innemen of de plek koelen m.b.v. een coldpack bijvoorbeeld in een theedoek gewikkeld.
- U mag de eerste 48 uur gewoon douchen, maar de behandelde plek kan beter niet nat worden.

Wat kan u verwachten?

- Lichte pijn tot 24 uur na de behandeling.
- De huid kan de eerste dagen tot 2 weken na de behandeling rood zien.
- Er kan de eerste dagen een lichte zwelling optreden.
- Korstvorming na 2 tot 5 dagen.
- Er kan een lichte kleurverandering van de huid optreden. Dit duurt enkele weken.

Aanbevelingen voor de toekomst

- Als de plek genezen is mag u er weer mee in de zon. Wel is het verstandig om u met factor 15 of hoger in te smeren.
- Zoek tussen 12.00 en 15.00 uur de schaduw op.
- Vermijd langdurige blootstelling van zon en UV-lichtbronnen.
- Bescherm in de zon uw huid met kleding en hoed of pet.

Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Als u nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de polikliniek Dermatologie. Wij zijn te bereiken via telefoonnummer (0182) 50 50 11 op werkdagen tussen 8.30 en 17.00 uur.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
mei 2018

