

# Defecatie Expertise Centrum

## Defecatiespreekuur

Spreekuur voor ontlastingsklachten

### Inleiding

U bent door uw huisarts of specialist doorverwezen naar het Defecatie Expertise Centrum (DEC) van het Groen Hart Ziekenhuis (GHZ). In deze folder leest u meer over dit defecatiespreekuur ('defecatie' is een ander woord voor 'ontlasten').

### Voor wie

Het spreekuur is bedoeld voor patiënten die problemen hebben met hun ontlasting. Het kan bijvoorbeeld gaan om het niet goed kunnen kwijtraken van ontlasting (obstipatie) of juist het niet kunnen ophouden van ontlasting (incontinentie van ontlasting). Ook kunnen patiënten terecht met een onverklaarbare pijn in het bekkenbodemgebied.

### Vorbereiding

#### Vragenlijst

U heeft een vragenlijst gekregen, bijgevoegd bij deze folder. Vult u deze vragenlijst in en stuur deze terug in de bijgevoegde retour-enveloppe.

De antwoorden helpen ons om een goed inzicht te krijgen in uw klachten, zodat wij voor u een passend behandelplan kunnen opstellen. De vragenlijst wordt ook gebruikt om na te gaan of een behandeling effectief is. Het kan dus zijn dat wij u, op een later moment, nogmaals vragen om de vragenlijst in te vullen.

#### Opvragen gegevens

U heeft een toestemmingsformulier gekregen voor het opvragen van medische gegevens die van belang kunnen zijn voor het spreekuur.

U hoeft alleen uw handtekening, plaats en datum in te vullen onderaan het formulier. Doet u het toestemmingsformulier bij de vragenlijst in de retourenveloppe.

Wanneer wij de vragenlijst met het toestemmingsformulier retour ontvangen hebben, krijgt u een datum en tijd voor een afspraak toegestuurd per post of via de mail.

#### Spreekuur

- U mag iemand meenemen naar het spreekuur.
- Voorafgaand aan het spreekuur/onderzoek(en) mag u gewoon eten en drinken.

#### Bezoek GHZ

Heeft u eerder nog geen afspraak gehad bij het GHZ? Wij vragen u dan om u voorafgaand aan deze afspraak bij de receptie (de hoofdingang) te laten registreren.

Tijdens het spreekuur heeft u een gesprek met een arts en/of een verpleegkundige die gespecialiseerd is in ontlastingsklachten. Indien mogelijk vinden op deze dag de meeste onderzoeken plaats. Houd u er rekening mee dat het spreekuur en de onderzoeken ongeveer 1 tot 2 uur in beslag nemen.

## Verloop spreekuur

U krijgt eerst een intakegesprek (dit duurt ongeveer 30 minuten). Uw klacht(en) worden met u besproken en de vragenlijst wordt met u doorgenomen. Er kunnen tijdens dit gesprek intieme vragen gesteld worden. Dit is soms nodig om meer inzicht te krijgen in uw klachten en hulpvraag.

Daarna krijgt u een lichamelijk onderzoek van het rectum en bij vrouwen ook van de vagina. Hierna bespreekt de arts met u welke aanvullende onderzoeken er nodig zijn om een goede diagnose te kunnen stellen.

Welke onderzoeken u krijgt, hangt af van uw klacht(en). Mogelijke onderzoeken zijn:

- Een echo van de anus en het laatste deel van de endeldarm.
- Een manometrie (drukmeting): een onderzoek naar de functie van de kringspier.

De eventuele aanvullende onderzoeken duren in totaal ongeveer 30-45 minuten.

Het is mogelijk dat er (andere) aanvullende onderzoeken moeten plaatsvinden die niet dezelfde dag uitgevoerd kunnen worden. Deze onderzoeken worden voor u ingepland.

Het kan ook zijn dat u doorverwezen wordt naar een (bekken) fysiotherapeut. Een bezoek aan de fysiotherapeut wordt vanuit de basisverzekering niet (altijd) vergoed. Heeft u een aanvullende verzekering dan kan het zijn dat u recht heeft op een vergoeding. Wilt u weten op hoeveel behandelingen u recht heeft? Lees dan uw polisvoorwaarden of neem contact op met uw zorgverzekeraar.

Na het intakegesprek en de eventuele onderzoeken mag u weer naar huis. Op een later moment worden tijdens het multidisciplinair overleg de uitslagen van de onderzoeken bekeken en uw klachten besproken. Vervolgens zal er een behandelplan worden opgesteld. U krijgt hier telefonisch bericht over, deze belafpraak wordt voor u gepland.

## Waar moet u zijn

Het spreekuur vindt plaats op het Defecatie Expertise Centrum (DEC) op de Scopie-afdeling (via de hoofdingang route 38).

## Contact

Wanneer u verhinderd bent voor de geplande afspraak of vragen heeft na het lezen van de folder, dan kunt u contact opnemen met het DEC. Bereikbaar op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 12.00-14.00 uur op telefoonnummer: (0182) 50 54 90.

## Meer informatie

### *Defecatiespreekuur*

Voor meer informatie over het defecatiespreekuur in het GHZ kunt u terecht op:  
[www.ghz.nl/specialismen/defecatiespreekuur](http://www.ghz.nl/specialismen/defecatiespreekuur)

Voor algemene informatie over een Defecatie Expertise Centrum kunt u terecht op: [www.darmzaken.nl](http://www.darmzaken.nl)

### *GHZ Bekkenbodencentrum*

Het defecatiespreekuur is een onderdeel van het GHZ Bekkenbodencentrum. In dit centrum biedt het ziekenhuis alle zorg voor bekkenbodemklachten. Bekkenbodemklachten kunnen worden veroorzaakt door bijvoorbeeld verzakking van de blaas, darm of baarmoeder en door andere blaas- of ontlastingsklachten.



## Samen+

Samen+ is een samenwerkingsverband tussen het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) en Alrijne Ziekenhuis (Alrijne). De bundeling van kennis en ervaring maakt zeer specialistische behandeling met geavanceerde technieken mogelijk. Iedere patiënt is hierdoor verzekerd van de beste zorg.

**Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

**Adres**

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemene informatienummer:  
(0182) 50 50 50.

**Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
september 2021  
04.23.002