

Defecatie Expertise Centrum

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Defecatiespreekuur

Spreekuur voor ontlastingsklachten

Inleiding

U bent door uw huisarts of specialist doorverwezen naar het Defecatie Expertise Centrum (DEC) van het Groen Hart Ziekenhuis (GHZ). In deze folder leest u meer over dit defecatiespreekuur ('defecatie' is een ander woord voor 'ontlasten' of 'poepen').

Voor wie

Het spreekuur is voor patiënten die problemen hebben met hun ontlasting. Het kan bijvoorbeeld gaan om het niet goed kunnen kwijtraken van ontlasting (obstipatie) of juist het niet kunnen ophouden van ontlasting (incontinentie). Ook kunnen patiënten hier komen met pijn in het bekkenbodemgebied.

Voorbereiding

Vragenlijst

U heeft een aantal vragenlijsten gekregen bij deze folder. Vult u deze vragenlijsten allemaal helemaal in en stuurt deze terug in de retourenveloppe.

De antwoorden helpen ons uw klachten te begrijpen. Wij kunnen zo een goed behandelplan maken. De vragenlijsten helpen ook om te zien of de gekozen behandeling het beste is. Het kan dus zijn dat wij u later opnieuw vragen om de vragenlijsten in te vullen.

Opvragen gegevens

U heeft een toestemmingsformulier gekregen voor het opvragen van medische gegevens die belangrijk kunnen zijn voor het spreekuur.

U hoeft alleen uw handtekening, plaats en datum in te vullen onderaan het formulier.

Doet u het toestemmingsformulier bij de vragenlijsten in de retourenveloppe.

Wanneer wij de vragenlijsten met het toestemmingsformulier terug hebben gekregen, krijgt u een afspraak op gestuurd.

Spreekuur

- U mag iemand meenemen naar het spreekuur.
- Vooraf aan het spreekuur/onderzoek(en) mag u gewoon eten en drinken.

Bezoek GHZ

Heeft u eerder nog geen afspraak gehad bij het GHZ? Wilt u zich dan vóór de afspraak eerst inschrijven bij de balie van de hoofdingang.

Tijdens het spreekuur heeft u een gesprek met een arts en/of een verpleegkundige die gespecialiseerd is in ontlastingsklachten. Na het gesprek kan er nog verder onderzoeken gedaan worden. Houdt u er rekening mee dat het spreekuur en de onderzoeken ongeveer 1 tot 2 uur kunnen duren.

Verloop spreekuur

U krijgt eerst een intakegesprek (dit duurt ongeveer 30 minuten). Uw klacht(en) samen met de vragenlijsten worden met u besproken. Er kunnen tijdens dit gesprek intieme/persoonlijke vragen worden gesteld. Dit is nodig om duidelijkheid te krijgen in uw klachten en hulpvraag.

Daarna krijgt u een lichamelijk onderzoek van de bekkenbodem (de anus en bij vrouwen ook van de vagina). De arts bespreekt met u welke onderzoeken er verder nog nodig zijn.

Welke onderzoeken u krijgt, hangt af van uw klacht(en). Dit kunnen de volgende onderzoeken zijn:

- Een echo van de anus en het laatste deel van de endeldarm.
- Een manometrie (krachtmeting): een onderzoek naar de werking van de kringspieren in de anus.

De onderzoeken duren samen ongeveer 30-45 minuten.

Het kan zijn dat er ook andere onderzoeken nodig zijn. Die kunnen niet dezelfde dag gedaan worden, omdat er voorbereiding voor nodig is. Deze onderzoeken worden voor u ingepland.

Na het intakegesprek en de onderzoeken mag u weer naar huis.

Op een later moment worden uw klachten en de uitslagen van de onderzoeken besproken in het team. Dit gebeurt tijdens het overleg met verschillende hulpverleners (multidisciplinair overleg). Er zal een advies komen en/of behandelplan worden gemaakt. Dit wordt met u besproken op de eerst volgende (bel)afpraak.

Bekkenfysiotherapie

U kunt het advies krijgen om naar een bekkenfysiotherapeut te gaan. Een afspraak bij de bekkenfysiotherapeut wordt vanuit de basisverzekering niet (altijd) vergoed. Wilt u weten op hoeveel behandelingen u recht heeft? Lees dan uw polisvoorwaarden of neem contact op met uw zorgverzekeraar.

Waar moet u zijn

Het spreekuur vindt plaats op het Defecatie Expertise Centrum (DEC) op de Scapie-afdeling, route 38.

Contact

Wanneer u niet kunt komen op de geplande afspraak, laat u dit zo snel mogelijk weten. Heeft u vragen na het lezen van de folder, dan kunt u contact opnemen met het DEC.

Bereikbaar op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag tussen 12.30 en 14.00 uur op telefoonnummer: (0182) 50 54 90.

Meer informatie

Defecatiespreekuur

Voor meer informatie over het defecatiespreekuur in het GHZ kunt u terecht op:

www.ghz.nl/specialismen/defecatiespreekuur

Voor algemene informatie over een Defecatie Expertise Centrum kunt u terecht op: www.darmzaken.nl

GHZ Bekkenbodemcentrum

Het defecatiespreekuur is een onderdeel van het GHZ Bekkenbodemcentrum. In dit centrum biedt het ziekenhuis alle zorg voor bekkenbodemklachten.

Bekkenbodemklachten kunnen worden veroorzaakt door bijvoorbeeld verzakking van de blaas, darm of baarmoeder en door andere blaas- of ontlastingsklachten.

Samen

Samen+ is een samenwerkingsverband tussen het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) en het Alrijne Ziekenhuis (Alrijne). Het combineren van kennis en ervaring maakt zeer specialistische zorg mogelijk. Iedere patiënt is hierdoor verzekerd van de beste zorg.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op: www.ghz.nl.

U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
maart 2026
04.23.002