

# Cardiologie

## Welkom op de afdeling Cardiologie

Deze folder geeft u aanvullende informatie over de dagelijkse gang van zaken op de afdeling Cardiologie.

Cardiologie is het specialisme dat zich richt op patiënten met hartklachten. Patiënten verblijven op onze afdeling voor revalidatie na een hartinfarct of een hartoperatie, voor nader onderzoek en behandeling van klachten als pijn op de borst en benauwdheid of ter observatie en behandeling van hartritmestoornissen.

### Wie kunt u ontmoeten op de afdeling?

- Teamleider;
- Afdelingsarts;
- Cardiologen;  
Een actueel overzicht van de cardiologen kunt u vinden op [www.ghz.nl/cardiologie](http://www.ghz.nl/cardiologie)
- Senior verpleegkundigen;
- (Leerling-) verpleegkundigen;
- Roomassistent;
- Medewerker bedrijfshygiëne.

### De afdeling

De afdeling Cardiologie vindt u op de tweede verdieping (B2). Er zijn vier persoons-, tweepersoons- en éénpersoonskamers. Op de afdeling wordt gemengd verpleegd, wat betekent dat mannen en vrouwen bij elkaar op een kamer kunnen liggen.

De afdeling is verdeeld in twee teams: het voorste team (kamer 202 t/m 216) zit voor de klapdeuren, het achterste team (kamer 220 t/m 230) achter de klapdeuren.

Bij de hoofdtrap zit het dagverblijf. Hier staat een televisie. Aan het eind van de afdeling is ook een dagverblijf. Daar kunt u zich eventueel met uw bezoek terugtrekken of gewoon rustig zitten. Tussen 10.00 en 11.00 uur

is het achterste dagverblijf gereserveerd als koffieruimte voor het personeel.

In principe kunt u de afdeling tijdelijk verlaten tijdens uw opname. Wilt u dit dan wel doorgeven aan de verpleging, zodat zij weten waar u bent?

De afdelingskeuken vindt u in het midden van de gang. De keuken is alleen toegankelijk voor personeel. Heeft u iets uit de keuken nodig, vraag het dan gerust.

Onder de schuifkast naast de keuken staat een patiënten koelkast. Hierin kunt u etenswaren of dranken (voorzien van een sticker met uw naam en de datum) plaatsen.

Het afdelingssecretariaat vindt u achter de balie halverwege de gang. U kunt hier terecht voor het maken van afspraken.

### De verpleging

De teamleider is verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken.

Aan uw bed ziet u vooral verpleegkundigen en leerling-verpleegkundigen. In de gang hangt een bord waarop u kunt zien welke verpleegkundigen die dag werken. We proberen ervoor te zorgen dat u zoveel mogelijk dezelfde verpleegkundige aan uw bed heeft.

Uw gegevens worden opgeslagen in het elektronisch patiënten dossier (EPD). De verpleegkundige registreert hierin de bevindingen. Meer informatie over uw dossier vindt u in het *Opnameboekje* (verkrijgbaar bij de verpleegkundige).

### **Artsenvisite**

Elke dag loopt de afdelingsarts samen met de (senior) verpleegkundige langs de kamers (visite lopen). Dit gebeurt 's ochtends, nadat de cardiologen en arts-assistenten de overdracht van patiënten hebben gedaan. De arts-assistenten hebben de functie van afdelingsarts. Zij rouleren in diensten; het kan dus zijn dat u verschillende afdelingsartsen treft. Regelmatig loopt een cardioloog mee met de visite. Het kan dus zijn dat u tijdens de artsensite niet uw eigen cardioloog ziet.

### **Onderzoeken**

U kunt tijdens uw verblijf een aantal onderzoeken krijgen. De meest voorkomende zijn:

- Hartfilmpje (ECG)  
Het is belangrijk dat u bij pijn of andere klachten direct de verpleging waarschuwt. Er wordt dan een ECG gemaakt om te zien of de klachten inderdaad van uw hart afkomstig zijn.
- Bloedonderzoek

Verder zijn er nog andere onderzoeken die inzicht geven in hoe uw hart functioneert. U krijgt hierover informatie van de arts en/of verpleegkundige. Deze onderzoeken vinden plaats op de afdeling Functieonderzoek/Hartfunctie bij de polikliniek Cardiologie. Medewerkers van de patiëntenvervoersdienst begeleiden u naar en van de onderzoeksafdeling. In enkele gevallen is het noodzakelijk dat u voor onderzoek naar een ander ziekenhuis gaat. Dit wordt met u besproken.

### **Telemetrie**

Soms wil de arts uw hartritme observeren. Dit gebeurt 'op afstand' met zogenoemde telemetriebeveiliging. Hiervoor krijgt u een kastje (zender), die met 5 snoertjes (electroden) wordt aangesloten en uw hartsignaal doorzendt naar een centrale beveiligingsmonitor. Deze centrale monitor staat zowel op de afdeling Hartbeveiliging als op de afdeling Cardiologie.

U kunt gewoon rondlopen terwijl u bent aangesloten aan de telemetrie, maar er gelden wel twee beperkingen:

- U kunt niet verder lopen dan de trap na de afdelingsgang. Gaat u verder, dan kan dit problemen geven voor de beveiliging.
- U kunt geen gebruik maken van de douche, omdat de telemetriezender niet tegen water kan. De telemetrie verwijderen is niet gewenst vanwege de continue beveiliging.

Het kan voorkomen dat iemand naar u toekomt om de telemetrie te controleren. Dit gebeurt bijvoorbeeld als er een signaalstoring is (een snoertje los zit of de batterij leeg is).

### **Fysiotherapie**

Zo nodig komt de fysiotherapeut op de afdeling om uw revalidatie te begeleiden. Deze mogelijkheid is er dagelijks, behalve in het weekend.

### **Medicatie**

Het uitdelen van medicatie gebeurt op vaste tijden door een (leerling)verpleegkundige. Het wijzigen van medicatie gebeurt alleen in overleg met de arts. Het is niet mogelijk om medicijnen zelf bij u te houden. Dit vanwege uw eigen veiligheid (en die van anderen). Als bepaalde dingen onduidelijk zijn - het kan bijvoorbeeld zijn dat u de medicijnen thuis op andere tijdstippen gebruikt of dat ze er anders uit zien dan u gewend bent - dan kunt u dit altijd bespreken met de verpleegkundige of arts.

### **Stoppen met roken**

Als u rookt, zult u van uw arts het advies krijgen om hiermee te stoppen. De verpleegkundigen van de afdeling willen u graag ondersteunen bij het stoppen met roken. Zo nodig kan er een afspraak gemaakt worden bij de 'Stoppen met roken'- polikliniek.

## Bezoektijden

De actuele bezoektijden vindt u op de website [www.ghz.nl/op-bezoek](http://www.ghz.nl/op-bezoek). Hier leest u ook hoeveel personen er op bezoek mogen komen.

## Inlichtingen

Als uw familie en/of relatie vragen hebben over uw opname, dan kunnen zij bij de verpleegkundige van de kamer terecht. Wij vinden het belangrijk om met u, uw familie en/of relatie gezamenlijk in gesprek te blijven. Wilt u een afspraak maken met de specialist of afdelingsarts, dan kan dit via de verpleegkundige. Uw contactpersoon kan, als u daarvoor toestemming geeft, ook telefonisch om inlichtingen vragen. Het telefoonnummer van het voorste team (kamer 202 t/m 216) is: (0182) 50 54 37. Het telefoonnummer van het achterste team (kamer 220 t/m 230) is: (0182) 50 50 28.

## Informatiemateriaal

De Nederlandse Hartstichting beschikt over een uitgebreid assortiment informatief folder materiaal. U krijgt deze folders via de verpleegkundige. Ook kunt u folders vinden in het rek halverwege de afdelingsgang. Informatiemateriaal is ook verkrijgbaar bij de Nederlandse Hartstichting: Vrienden van de Hartstichting, Postbus 300, 2501 CH Den Haag. Tel.: (070) 31 55 555 of kijk op de website [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl).

## Ontslag

Voordat u naar huis gaat, krijgt u een ontslaggesprek. Tijdens dit gesprek nemen we samen met u de opnameperiode door en krijgt u praktische informatie over uw medicatie, dieet, activiteiten, controle en hulpmateriaal. U krijgt ook eventuele papieren mee, zoals recepten en een poliklinische afspraak.

Als u na uw ontslag thuiszorg nodig heeft, wordt dit tijdens uw opname met u (en uw familie en/of relatie) besproken. Zo nodig schakelt de verpleegkundige de zogenaamde 'transferverpleegkundige' in (zie Opnameboekje). Deze

transferverpleegkundige zal met u de zorg bepalen die nodig is en deze regelen.

## Nazorg

Enkele dagen nadat u bent thuisgekomen wordt u – als u dit wilt – gebeld door een van onze informatieconsulenten. Die informeert dan naar uw herstel.

Vragen over uw ontslag kunt u mailen naar: [nazorg.cardiologie@ghz.nl](mailto:nazorg.cardiologie@ghz.nl). Wilt u liever iemand telefonisch spreken dan kunt u de informatieconsulent bellen op maandag en donderdag tussen 9.00 en 13.00 uur op: (0182) 50 51 31.

Na uw opname stelt de behandelend arts uw huisarts op de hoogte van de onderzoeksresultaten, behandeling en eventuele vervolgspraken en nazorg.

## 'Patiënt als Partner'

De samenwerking tussen u en ons om de zorg continue beter te maken noemen we in het Groene Hart Ziekenhuis 'Patiënt als Partner'. We vragen u om met ons mee te denken; welke ideeën/tips heeft u voor verbetering? Laat het ons weten!

Bij de afdelingsfolder treft u een 'tip top kaartje'. Hierop kunt u uw feedback geven (anoniem) en in de daarvoor bestemde brievenbus op de afdeling achterlaten. Hartelijk dank hiervoor!

Wij hopen dat u tevreden bent over uw verblijf op de afdeling Cardiologie. Als dit niet zo is of als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de verpleegkundige, de teamleider of uw behandelend arts.

Wij wensen u tot slot een goed verblijf op onze afdeling toe.

## Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis  
productie: Marketing & Communicatie  
december 2020  
08.13.001