

Eten meebrengen naar het ziekenhuis

Tijdens de ziekenhuisopname is het belangrijk om goed te eten. Daarom doen wij er in Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) alles aan om patiënten een smakelijke en veilige maaltijd te serveren.

Eten van thuis

Wij begrijpen dat u het fijn vindt maaltijden van thuis te eten of te koken voor een patiënt. Toch raadt het GHZ het eten van thuisbereide maaltijden af, omdat de kans op bacteriegroei toeneemt en dit een risico kan zijn voor de patiënt.

Wilt u toch een maaltijd bereiden voor iemand in het ziekenhuis? Houdt u zich dan aan de onderstaande spelregels en besef dat het eten maximaal 24 uur bewaard wordt in het ziekenhuis.

Spelregels

Om de risico's voor patiënten te beperken, houdt u zich aan de volgende spelregels:

- Overleg vooraf altijd met het medisch personeel wat het beste is voor de patiënt(en) als u eten wilt meenemen.
- Informeer of de afdeling een koelkast heeft waar het eten tot consumptie bewaard kan worden en of de maaltijd goed verhit kan worden.
- U mag alleen bereid eten aanbieden uit de eigen keuken van de patiënt. Van micro-organismen uit andere keukens kan de patiënt ziek worden.
- Wij raden het af om bederfelijke voedingsmiddelen zoals zuivelproducten, vlees, vis, schaal- en schelpdieren mee te nemen.
- Bereid alleen eten met producten waarvan de 'tenminste houdbaar tot'

of 'tenminste goed tot' datum niet verstreken is.

- Koel het eten na bereiding snel af.
- Bewaar het eten verpakt in een koelkast die kouder dan 7 graden is, totdat u op bezoek gaat.
- Vervoer het eten gekoeld naar het ziekenhuis, bijvoorbeeld in een koelbox.
- Zet de naam van de patiënt en de datum op de verpakking.
- Bij aankomst in het ziekenhuis geeft u het eten af bij de voedingsassistent op de afdeling. Hij/zij verwarmt het eten wanneer het geserveerd mag worden aan de patiënt.

Belangrijk

Voor voedingsmiddelen die worden binnengebracht door derden (familieleden, bezoekers, bedrijven zoals bakkerijen etc.) geldt dat voor eventuele nadelige gevolgen en schade geen verantwoordelijkheid kan worden gedragen door het GHZ.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen

Heeft u vragen over het meebrengen van eten? Stel deze aan de voedingsassistent van de afdeling of aan de verpleegkundigen.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
september 2023
02.07.118

