

Greenstick (tweigtak)breuk bij kinderen

Inleiding

Deze folder geeft u informatie over de behandeling van een greenstick (tweigtak)breuk bij kinderen. Het is goed u te realiseren dat voor uw kind de situatie anders kan zijn dan in deze folder is beschreven.

Diagnose en onderzoek

Het bot van kinderen is veel elastischer dan het bot van volwassenen. Wanneer een kind valt en iets breekt, breekt vaak alleen het binnenste gedeelte van het bot. Het sterke botvlies eromheen blijft dan nog (deels) intact. Dit noemen we ook wel een 'greenstickbreuk' of 'tweigtakbreuk'. Net als bij een jonge groene tak aan de boom, breekt deze niet helemaal als je die probeert te breken, maar zal deze (eerder) knikken. Om te bepalen of het om een greenstickbreuk gaat is er een röntgenfoto gemaakt. Bij uw kind blijkt er sprake te zijn van een greenstickbreuk.

De behandeling

Er wordt gips aangelegd om de pols weer goed te laten genezen. Dit werkt ook pijnstillend. Om de pols te ontlasten, krijgt uw kind voor de eerste paar dagen een mitella mee.

Adviezen voor thuis

Het gips wordt twee weken dag en nacht gedragen. Het gips moet schoon en droog blijven. Uw kind mag de elleboog en de vingers naar vermogen bewegen en ermee oefenen. Het is beter de arm niet te belasten, of zware dingen te tillen, zeker als dat nog pijn geeft. Rust en een mitella helpen doorgaans tegen de pijn.

Eventueel kan paracetamol helpen – mits uw kind daarvoor allergisch is. De dosering is afhankelijk van de leeftijd en het gewicht van uw kind. Gebruik paracetamol na overleg met uw behandelaar.

Een controleafspraak is niet nodig. U mag het gips er na twee weken zelf afknippen. U heeft van de SEH een elastische kous meegekregen die na het verwijderen van het gips enkele dagen gedragen kan worden (als uw kind dat prettig vindt). De kous moet 's nachts af worden gedaan. Wanneer u enkele dagen na het verwijderen van het gips nog geen vooruitgang ziet bij uw kind, adviseren wij u om een afspraak te maken op de traumapolikliniek via ons Klant Contact Centrum, telefoon: (0182) 50 50 01 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.30 uur).

Direct contact opnemen

Neemt u de eerste vijf dagen direct contact op als:

- er gevoelsstoornissen optreden aan de hand en vingers;
- het gips losraakt en af kan;
- er méér, in plaats van minder pijn ontstaat.

Als zich thuis complicaties voordoen of als u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met uw behandelend specialist, via de polikliniek assistent Chirurgie, telefoon: (0182) 50 58 78 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur en 13.30 tot 16.00 uur). Buiten de openingstijden van de polikliniek en bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp: (0182) 50 53 27.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het GHZ kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Vragen?

Misschien heeft u na het lezen van deze folder nog vragen. Deze vragen kunt u stellen aan een medewerker van de polikliniek assistent Chirurgie. Bel hiervoor met het algemene nummer van het GHZ, tel: (0182) 50 58 78. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur.

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
september 2019
04.04.149