

## Het inbrengen van een klysma

### Inleiding

Binnenkort wordt u geopereerd aan de dikke darm. Op de polikliniek heeft u uitleg hierover gekregen van uw behandelend specialist. Ook heeft u een recept meegekregen voor één klysma.

Dit recept moet u bij de poliklinische apotheek van het Groene Hart Ziekenhuis (in de centrale hal, route 10) of bij uw eigen apotheek inleveren, zodat u het klysma in huis heeft wanneer u de oproep voor de operatie krijgt.

Helaas worden de voorgeschreven klysma's niet vergoed door uw zorgverzekeraar en zult u deze dus af moeten rekenen bij de apotheek waar u uw recept inlevert.

In deze folder vindt u meer informatie over het belang van het gebruik van een klysma voor de operatie en over hoe u dit het beste kunt doen.

### Het doel van het klysma

Het doel van het gebruik van een klysma is de ontlasting te verwijderen die zich in het laatste gedeelte van de dikke darm bevindt (het operatiegebied). De darm wordt door het toedienen van het klysma gereinigd om een zo schoon mogelijk operatiegebied te creëren. Het klysma zorgt ervoor dat de darm geprikkeld wordt, waardoor deze zich zal legen en u ontlasting zult krijgen.

Voor de operatie die u zult ondergaan is het van belang dat u één keer een klysma gebruikt. Dit zorgt ervoor dat een groter gedeelte van de darm leeg is wanneer u geopereerd wordt.

De ochtend van de operatie gebruikt u het klysma.

Let er hierbij wel op dat het klysma nog enige tijd effect zal hebben op de darm. Dit betekent dat u nog gedurende ongeveer twee uur een gevoel van aandrang kunt ervaren en dan ook gebruik zult moeten maken van het toilet. Breng het klysma geruime tijd voor uw vertrek naar het ziekenhuis in.

### Gebruik advies

#### Voorbeeld

De opnametijd van 06.45 uur betekent dat u om 08.00 uur geopereerd zult worden.

Wij adviseren u het klysma een uur voor uw vertrek van huis te gebruiken. Dit voorkomt ongemakkelijke situaties op weg naar het ziekenhuis.

Wanneer u opstaat op de dag van de operatie, gebruikt u het klysma nog voor u gaat douchen/wassen.

### Zo brengt u een klysma in

#### Vorbereiding

- Handen wassen;
- Controleer het kant-en-klaar klysma op de vervaldatum;
- Verwarm het klysma tot lichaamstemperatuur (bijvoorbeeld in een bakje warm water of onder de warme kraan).

#### Werkwijze

U kunt het klysma inbrengen liggend op bed of terwijl u staat of zit op het toilet. Het maakt niet uit of u kiest voor het inbrengen van het klysma op bed of zittend op het toilet; volg hierin uw voorkeur.

Doorloop de volgende stappen:

- Neem plaats op bed of het toilet en zorg er (in verband met mogelijke lekkage) voor dat u iets onder de billen legt (op bed).
- Verwijder de dop van het klyisma en knijp er een beetje vloeistof uit om de insteekopening zachter te maken.
- U kunt het klyisma het makkelijkste inbrengen als u op bed op uw linker zij ligt, met opgetrokken knieën.
- Breng de canule (het klyisma) voorzichtig in totdat deze volledig ingebracht is. Druk niet te hard.
- Spuit de vloeistof langzaam in door in het klyisma te knijpen en door het klyisma zo mogelijk op te rollen.
- Als het klyisma leeg is, trekt u het klyisma voorzichtig uit de anus. Houd het klyisma daarbij dichtgeknepen.
- Probeer nu zo lang mogelijk de vloeistof in uw darmen te houden, totdat u sterke aandrang voelt. Ga dan naar het toilet.

### **Meer informatie**

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

### **Adres**

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

### **Contact**

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50.

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
augustus 2022  
04.04.151