

## Nazorg en follow-up bij darmkanker

### Inleiding

U bent kortgeleden geopereerd in verband met darmkanker. Deze folder informeert u over de periode van nazorg en controles.

### Controlebezoek

Bij ontslag is er reeds een controle-afspraken voor u gemaakt. Indien u in het weekend met ontslag gaat ontvangt u deze afspraak zo spoedig mogelijk per post of via de casemanager coloncare. De afspraak vindt ongeveer twee weken na de operatie plaats op de polikliniek chirurgie in uw eigen ziekenhuis. In de tussenliggende periode onderzoekt de patholoog het tijdens de operatie verwijderde deel van uw (endel)darm inclusief de tumor en het vetweefsel met lymfeklieren. Vervolgens bespreekt het gespecialiseerd behandelteam of en welke vervolgbehandeling(en) er nodig zijn.

Tijdens het polibezoek vertelt de chirurg u de uitslag van het weefselonderzoek (tenzij dit al tijdens de opname is gebeurd) en wordt het verdere behandelvoorstel met u besproken. Ook wordt gekeken of het litteken goed geneest en worden de hechtingen verwijderd (indien er geen oplosbare hechtingen zijn gebruikt).

Naast de afspraak met de chirurg heeft u een (bel)afspraken met uw casemanager om te bespreken hoe het verder met u gaat. Indien van toepassing krijgt u ook een afspraak bij de stomaverpleegkundige en/of de wondpolikliniek. Heeft u nog vragen over de ingreep, dan kunt u deze stellen tijdens het controlebezoek.

### De Lastmeter en andere vragenlijsten

Het gebruik van vragenlijsten biedt de mogelijkheid om zelf aan uw zorgverlener(s) te laten weten hoe het met u gaat. Het kan u helpen in gesprek te gaan met uw zorgverlener over problemen die u door uw ziekte ervaart. De Lastmeter is een van de meest voorkomende vragenlijsten om klachten en behoefte voor verdere zorg bij het verwerken van kanker in kaart te brengen. Uw (huis)arts, verpleegkundige of casemanager kan ook een andere vragenlijst gebruiken. Die kunnen meer gericht zijn de gevolgen van een bepaalde aandoening of behandeling en ervaren gezondheid en/of functioneren.

### Lastmeter

De Lastmeter is een vragenlijst die u invult en daarna met uw arts of verpleegkundige bespreekt. Uit uw antwoorden op de vragen wordt duidelijk van welke problemen of zorgen u op dat moment last heeft en of u behoefte heeft aan extra ondersteuning. Samen staat u stil bij wat goed gaat en wat minder. U bepaalt ook samen of u nog extra zorg nodig heeft en wie die zorg het beste kan geven. Voor sommige mensen is het bespreken van bepaalde klachten al voldoende om ermee aan de slag te gaan, al dan niet met hulp van een zorgverlener. Voor anderen kan de Lastmeter confronterend werken. Klachten of gevoelens die sluimerend aanwezig waren, kunnen door de vragenlijst opkomen. Het erkennen van deze klachten of gevoelens kan lastig zijn. Maar het kan ook helpen dit eerlijk uit te spreken. De arts of verpleegkundige weet dat deze klachten voorkomen bij mensen met kanker en neemt uw verhaal serieus.

## Follow-up

Na afloop van de behandeling blijft u enkele jaren onder controle. Deze nacontroles, ook wel follow-up genoemd, gaan volgens een schema afhankelijk van het type nabehandeling dat u krijgt. Bij deze controles wordt zo nodig aanvullend onderzoek gedaan. Om u een indicatie van de nacontroles te geven is hieronder het schema weergegeven. Het kan zijn dat met u andere afspraken zijn gemaakt.

## Overzicht nacontroles na een operatie i.v.m. darmkanker

Periode na operatie	CEA prikken	CT-thorax/abdo	Coloscopie	Controle door chirurg
2-3 weken				✓
3 – 6 maanden	✓		✓ *	✓
9 – 12 maanden	✓	✓	✓	✓
15 – 18 maanden	✓			✓
21 – 24 maanden	✓			✓
2,5 - 3 jaar	✓			✓
3,5 - 4 jaar	✓		✓	✓
4,5 - 5 jaar	✓			✓

\* Indien de volledig darm voor de operatie niet in beeld is gebracht

Na deze 5 jaar wordt u elke 5 jaar opgeroepen voor een coloscopie. Indien er poliepen gevonden en/of verwijderd worden, wordt u na 3 jaar voor de volgende scopie opgeroepen.

## Begeleiding en ondersteuning

Darmkanker kan veel emotionele gevolgen hebben. Uw casemanager kan u hierbij ondersteunen, van informatie voorzien, doorverwijzen en in contact brengen met patiëntenverenigingen en lotgenoten.

Er zijn, zowel tijdens het behandeltraject als wanneer het behandeltraject is afgerond,

verschillende mogelijkheden voor ondersteuning, bijvoorbeeld door de stomaverpleegkundige, fysiotherapeut of een geestelijk verzorger. Ook zijn er verschillende cursussen en programma's, speciaal gericht op het omgaan met en herstellen van kanker.

Indien gewenst kunt u deelnemen aan een dergelijk programma. Samen met uw casemanager kiest u het programma dat het beste bij u past. U volgt het programma bij een fysiotherapeut bij u in de buurt. De oncologie fysiotherapeut is gespecialiseerd op dit gebied en kan u helpen uw klachten te verminderen. Wij werken nauw samen met een aantal fysiotherapiepraktijken en adviseren u hierin.

Bent u verzekerd voor fysiotherapie, dan komt u meestal in aanmerking voor een vergoeding van een programma. Neem hiervoor contact op met uw zorgverzekeraar.

## Contact opnemen

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met uw casemanager:

### Groene Hart Ziekenhuis

Van maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur op (0182) 50 55 28 of e-mail: coloncare@ghz.nl.

### Alrijne Ziekenhuis:

Van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 09:30 uur op (071) 582 93 20 of e-mail: coloncare@alrijne.nl.



### **Samen+**

Samen+ is een samenwerkingsverband tussen het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) en Alrijne Ziekenhuis (Alrijne). De samenwerking richt zich op de behandeling van rectumkanker, schildklierandoeningen, liesbreuken en middenrifbreuken. De bundeling van kennis en ervaring maakt zeer specialistische behandeling met geavanceerde technieken mogelijk. Iedere patiënt is hierdoor verzekerd van de beste zorg.

### **Groene Hart Ziekenhuis**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda  
Algemeen telefoonnummer:  
(0182) 50 50 50.

### **Alrijne Ziekenhuis**

Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
Algemeen telefoonnummer:  
(071) 517 81 78.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Groene Hart Ziekenhuis i.s.m. Alrijne  
maart 2021  
04.04.162