

Cryotherapie (bevriezing van weefsel)

In deze folder leest u wat cryotherapie is en wat u kunt verwachten.

Belangrijke punten:

- U heeft last van bloedverlies via de vagina.
- De arts wil u behandelen met cryotherapie.
- Bij cryotherapie bevriest de arts het weefsel.
- De behandeling duurt ongeveer 3 minuten.
- Na de behandeling kunt u een paar weken waterige afscheiding hebben.
- Gebruik maandverband, geen tampons.
- U mag 2 weken geen seks hebben.
- U mag 2 weken niet zwemmen of in bad gaan.
- Vragen? Bel 0182 - 50 58 40.

Heeft u last van bloedverlies uit de vagina, bijvoorbeeld na seks of bij bewegen? Dan kan het zijn dat uw baarmoedermond 'ectropion' bevat. Ectropion is gezond, maar kwetsbaar weefsel.

Ectropion ontstaat wanneer het slijmvliesweefsel uitbreidt van de binnenkant van de baarmoederhals naar de baarmoedermond. Dit weefsel kan snel bloeden.

De
baarmoedermond in
het lichaam



Figuur 1.
Baarmoedermond
zonder ectropion



Figuur 2.
Baarmoedermond
met ectropion

Vindt de arts geen andere oorzaken van uw klachten? Dan kan dit weefsel behandeld worden met cryotherapie.

Wat is cryotherapie?

Bij cryotherapie bevriest de arts het weefsel dat uw klachten veroorzaakt. Hierdoor sterft dit weefsel en groeit er snel nieuw, gezond weefsel terug. Dit nieuwe weefsel heeft weinig tot geen ectropion.

De behandeling gebeurt op de polikliniek. U hoeft dus niet in het ziekenhuis te blijven.

Polikliniek: is de afdeling waar u op het spreekuur komt. Op de polikliniek worden ook behandelingen gedaan.

Vorbereiding

De behandeling doet meestal geen pijn. U voelt niet dat het weefsel wordt bevroren. Wel kun je voelen dat de arts bezig is. Soms voelt u een beetje kramp, zoals bij ongesteld zijn. U heeft geen medicijnen tegen de pijn nodig.

Hoe gaat de behandeling?

- U ligt op de behandeltafel met de benen in beensteunen.
- De arts brengt een spreider (speculum) in de vagina. Zo kan hij of zij goed naar de baarmoedermond kijken.

- Daarna behandelt de arts de bovenste, dunne laag van de baarmoedermond met koolzuurgas (CO₂).
- Het bevriezen duurt ongeveer 3 minuten.
- Soms moet de arts dit twee keer doen, bijvoorbeeld bij CIN-afwijkingen (dat zijn veranderingen in het weefsel van de baarmoedermond).

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u een paar weken waterige afscheiding hebben. Soms komt er ook wat bloed mee. Gebruik maandverband en geen tampons.

Om goed te genezen is het belangrijk dat u de eerste 2 weken:

- geen seks hebt;
- niet zwemt;
- niet in bad gaat.

Mogelijke klachten na de behandeling

Cryotherapie is een veilige behandeling.

Soms krijgt u toch last van:

- bloedverlies;
- een ontsteking;
- koorts;
- aanhoudende buikpijn.

Neem dan direct contact op met het ziekenhuis.

Vragen?

Bel dan naar de polikliniek

Gynaecologie/Verloskunde op werkdagen
tussen 9.00 uur – 16.00 uur: 0182- 50 58 40.

Bij spoed buiten kantoortijden kunt u bellen
naar het Vrouw Kind Centrum: 0182- 50 54 00.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis
productie : Marketing & Communicatie
augustus 2025
04.06.170