

Fysiotherapie

Lipoedeem en Oedeemfysiotherapie

Lipoedeem of vetzwelling is een zeldzame, chronische aandoening van het vetweefsel, die vrijwel alleen bij vrouwen voorkomt. Hierbij is er sprake van vetophoping door vetcellen die afwijken in grootte en aantal. De vetophoping komt vooral in de heupen, billen en benen voor, maar ook in de armen. Heel kenmerkend is dat de voeten en handen slank blijven. De benen kunnen zwaar en gevoelig zijn, en er treden gemakkelijk blauwe plekken op.



De oorzaak is niet bekend, maar meestal komt het bij meerdere vrouwen in één familie voor. Vaak begint of verergert lipoedeem bij een hormoonwisseling, bijvoorbeeld in de puberteit of na zwangerschap. Lipoedeem is een chronische, dus blijvende, aandoening met soms vervelende klachten.

Er zijn een aantal behandelingen en adviezen die u zelf kunt uitvoeren om erger te voorkomen. Een specifiek trainingsprogramma (met hulp van een oedeemfysiotherapeut) kan helpen de gevolgen van lipoedeem te minimaliseren.

Multidisciplinaire begeleiding vanuit het GHZ

- In het GHZ verwijst de dermatoloog u door voor behandeling/begeleiding.
- Dieetadviezen om overgewicht (indien aanwezig) aan te pakken kunt u van de diëtist van het GHZ krijgen.
- De podoloog in het GHZ kan uw schoenen aanpassen om doorgezakte voeten te ondersteunen.
- Soms is psychologische begeleiding nodig om zo goed mogelijk met deze aandoening om te kunnen gaan. Een psycholoog of maatschappelijk werker van het GHZ kan u hierbij helpen.
- De oedeemfysiotherapeut helpt bij het verbeteren van lichamelijke activiteiten en het verminderen van de klachten en zo uit de neerwaartse spiraal te komen.

Oedeemfysiotherapie

- De (oedeem)fysiotherapeut kan u begeleiden met een trainingsschema om spierkracht en uithoudingsvermogen op peil te brengen. Evt. kunnen ook manuele fibrose technieken worden toegepast.
- Als u ook last heeft van lymfoedeem, ofwel vochtophoping, wordt dit met manuele lymfedrainage, zwachtelen en (later) elastische kousen behandeld. Daarbij worden tips voor huidverzorging en zelfmanagement gegeven.

Oedeemfysiotherapeuten

Er zijn fysiotherapeuten die gespecialiseerd zijn in deze behandeling. Kijk voor een overzicht van het behandelteam op de website www.ghz.nl.

Vergoedingen

Deze behandelingen kunnen wij, afhankelijk van uw verzekeringspakket, bij uw zorgverzekeraar declareren. Een verwijsbrief van uw specialist (of huisarts) is hierbij gewenst.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Informatie

Voor informatie of aanmelden kunt u contact opnemen met de afdeling Fysiotherapie van het Groene Hart Ziekenhuis (namens Rayer Healthcare Gouda), tel.: (0182) 53 31 59.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
Maart 2024
05.05.062