

Botox-injecties bij overactieve spieren

Folder over de behandeling van (focale) dystonie

Inleiding

Uw neuroloog heeft u naar de afdeling KNF (Klinische Neuro Fysiologie) gestuurd. Daar krijgt u een behandeling met een injectie: botulinetoxine. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Botulinetoxine

Botulinetoxine staat ook wel bekend als botox. Het is een eiwit dat ervoor zorgt dat uw spieren plaatselijk ontspannen of minder actief worden. Dit eiwit komt van een bacterie.

Wat moet u doen voor de afspraak?

Lees deze folder goed door. Zorg dat u op de dag van de afspraak deze dingen doet:

- Heeft u lang haar? Maak dan een hoge knot boven op uw hoofd.
- Trek een shirt aan met een wijde hals. Of draag een trui of bloes die u makkelijk uit kunt trekken.

Wat gebeurt er tijdens de behandeling?

U krijgt 1 of meer injecties met botox. We spuiten een kleine hoeveelheid botox in:

- uw gezicht;
- uw halsgebied;
- of in uw been.

De plaats van de injectie hangt af van de klacht waarvoor uw neuroloog u heeft gestuurd.

Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

U krijgt de injecties van een gespecialiseerde laborant van de KNF-afdeling of van een neuroloog.

Hoe lang werkt de botox-injectie?

- U merkt de eerste werking van de injectie na 1 tot 3 dagen.
- Het volledige effect van de botox is na ongeveer 2 weken duidelijk voelbaar.
- De botox-injectie werkt ongeveer 3 maanden. Soms is dit korter, soms langer.

Hoe vaak krijgt u een injectie?

- De injecties herhalen we elke 3 maanden.
- Na elke behandeling bespreken we samen wat het effect is.
- Als het nodig is, passen we de volgende behandeling aan.

Zijn er bijwerkingen?

Meestal zijn er bijna geen bijwerkingen. De 2 bijwerkingen die het meest voorkomen, zijn:

- pijn op de plek waar u de injectie kreeg.
- een kleine blauwe plek (bloeduitstorting).

Heel soms gebeurt het dat u na de behandeling last krijgt van:

- een hangend ooglid;
- moeite met slikken.

Belangrijk: Dit is tijdelijk. De klachten verdwijnen zodra de botox is uitgewerkt.

Route naar de afdeling

Voor de behandeling volgt u Route 51 (op de 1^e verdieping). Deze route leidt naar de afdeling Neurologie functieonderzoeken. U kunt direct in de wachtkamer gaan zitten. U hoeft zich niet te melden.

Toestemming

Deze folder geeft u informatie over de behandeling met botox.

De neuroloog heeft deze behandeling al met u besproken. Ook heeft de neuroloog een afspraak voor u gemaakt op de afdeling KNF.

Let op:

- Wanneer u naar deze afspraak komt, betekent dit dat u toestemming geeft voor de injecties.
- U bent dan akkoord met de behandeling met botox.

Heeft u nog vragen?

Stel ze dan gerust aan de polikliniek Neurologie. U kunt de polikliniek bellen via: 0182 – 50 59 94.

De polikliniek is elke dag bereikbaar op deze tijden:

- 's Ochtends: 09.00 – 10.00 uur
- 's Middags: 13.30 – 14.30 uur

Algemene informatie over het GHZ

Meer weten over het ziekenhuis? Kijk dan op www.ghz.nl of bel naar (0182) 50 50 50.

GHZ, locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
januari 2026
04.10.062