

Vrijheidsbeperkende maatregelen

Minder kunnen bewegen voor uw eigen veiligheid

Soms kan ziekte ervoor zorgen dat u in de war bent of onrustig wordt. Soms zijn er dan maatregelen nodig. Daardoor kunt u minder zelf bepalen wat u doet en waar u naartoe gaat. We noemen dit vrijheidsbeperkende maatregelen. Deze folder geeft u hier meer informatie over.

Belangrijke punten:

- We geven alleen vrijheidsbeperkende maatregelen als dit echt nodig is.
- We praten eerst met u als patiënt en uw familie.
- Elke dag kijken we of deze maatregelen nog nodig zijn.
- Familie kan u helpen als u onrustig bent of in de war.
- Vragen? Stel deze aan de verpleegkundige van uw afdeling.

Wanneer geven we vrijheidsbeperkende maatregelen?

We volgen altijd de landelijke afspraken:

- alleen als het echt niet anders kan;
- we kiezen altijd de minst heftige maatregel die het gewenste doel bereikt;
- het besluit om maatregelen te nemen maken we met veel aandacht.

Risicogedrag is gedrag dat uw aandoening kan verergeren. Om dit te voorkomen, nemen we passende maatregelen. Dit kan bijvoorbeeld het geval zijn bij:

- valgevaar, weglopen of nachtdwalen;
- onbegrip of zelfstandig uit bed willen gaan (terwijl dit niet veilig is);
- als u een katheter, sonde of infuus eruit trekt;
- lichamelijke agressie;
- In de war zijn of onrustig gedrag (niet veroorzaakt door medicijnen);
- wegglijden of onderuitglijden.

Toestemming

Voordat we vrijheidsbeperkende maatregelen toepassen, vragen we altijd toestemming aan u. We leggen uit welke risico's we willen voorkomen. De toestemming, de maatregel en de risico's worden in uw medisch dossier gezet.

Is er sprake van een noodsituatie? Dan nemen we maatregelen zonder toestemming, maar we informeren u en uw familie zo snel mogelijk. Later kunnen we alsnog toestemming vragen.

Voorkomende en alternatieve maatregelen

We voorkomen graag het gebruik van vrijheidsbeperkende maatregelen. Daarom kijken we eerst naar andere oplossingen. We noemen dit voorkomende of alternatieve maatregelen.

Voorkomende maatregelen

Deze gebruiken we als er een grote kans is op risicogedrag. Dit is gedrag waardoor uw ziekte erger wordt (en dit willen we dus voorkomen). Bij voorkomende maatregelen heeft u dezelfde vrijheid. U krijgt bijvoorbeeld:

- antislipsokken, hierdoor glijdt u minder snel uit;
- ondersteuning van familie bij onrust of verwardheid;
- hulp van een deliervrijwilliger (iemand die u helpt als u in de war bent).

Alternatieve maatregelen

Deze maatregelen gebruiken we bij risicogedrag. Bijvoorbeeld als u onrustig bent, veel wilt opstaan of lopen. Alternatieve maatregelen zijn andere maatregelen. U heeft dan dezelfde vrijheid. Zo krijgt u:

- zorg op een 1-persoonskamer;
- ondersteuning van familie.

Over uw gevoel praten

Als patiënt, familielid of andere betrokkene kunt u schrikken van de maatregelen in deze folder. Wilt u over uw gevoel praten? Dan kan dat met een verpleegkundige.

Heeft u nog vragen?

Bel naar 0182 – 50 50 50 en vraag naar de afdeling waar u wordt behandeld. Stel uw vragen aan de verpleegkundige van de afdeling.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Hieronder ziet u voorbeelden van vrijheidsbeperkende maatregelen.



Optiscan



Tafelblad



Tentbed



Veiligheidsriem

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
september 2026
02.08.020