

Stembandoperatie

(Microlaryngoscopie)

Uw arts wil uw stembanden opereren. Deze operatie heet microlaryngoscopie. In deze folder leest u wat deze operatie inhoudt.

Belangrijke punten:

- Bij deze operatie bekijkt de arts de afwijking in uw stembanden.
- U gaat onder narcose voor de operatie. Hierbij bent u in slaap en voelt u geen pijn.
- Soms mag u 1 tot 3 dagen niet praten na de operatie.
- Na 2 tot 3 weken krijgt u de uitslag.
- Vragen? Bel 0182 – 50 53 24.

Wat zijn de stembanden?

Uw stembanden liggen achter in uw keel. U gebruikt ze om te praten. Maar ze doen meer. Tijdens het slikken sluiten uw stembanden uw luchtpijp af. Zo zorgen ze ervoor dat er geen eten of drinken in uw luchtpijp terechtkomt.

Wanneer is een operatie nodig?

Bent u langer dan 6 weken hees? Dan stuurt de huisarts u meestal door naar de specialist voor een kijkonderzoek van uw stembanden. Dit heet een endoscopie. Dit onderzoek gebeurt op de polikliniek. De arts brengt dan een dun slangetje met een kleine camera via uw neus naar binnen. Zo kan hij of zij uw stembanden goed zien.

Vaak komt heesheid doordat u uw stem verkeerd gebruikt. De arts ziet dan geen afwijkingen op uw stembanden, maar wel dat ze anders bewegen dan normaal. In dat geval verwijst de arts u naar een logopedist. Deze helpt u met oefeningen om uw stem weer goed te gebruiken.

Soms ziet de arts wel een afwijking, zoals:

- een poliep (een goedaardig gezwel);
- een stembandknobbeltje (een verdikking door overbelasting);
- of in zeldzame gevallen: een kwaadaardige tumor (kanker).

Bij een afwijking adviseert de arts meestal een microlaryngoscopie. Tijdens deze operatie bekijkt of verwijdert de arts de afwijking. Als u wondjes krijgt door de operatie, genezen die meestal goed. Vaak is uw stem daarna weer normaal. Denkt de arts aan een kwaadaardige afwijking? Dan neemt hij of zij een klein stukje weefsel weg. Dit heet een bipt. Het laboratorium onderzoekt dit weefsel. De uitslag helpt de arts om een goede diagnose te stellen. De arts bespreekt altijd van tevoren met u wat er aan de hand is en wat de volgende stap is.

Wat gebeurt er tijdens een microlaryngoscopie?

- De anesthesioloog (de arts die de verdoving regelt) brengt u onder narcose. Hierbij bent u in slaap en voelt u geen pijn.
- Als u slaapt, legt de arts uw hoofd naar achteren. Zo liggen uw mond, keel en luchtpijp in 1 rechte lijn. Daarna schuift de arts een buis via uw mond tot net boven uw stembanden. Via deze buis kijkt de arts met een microscoop naar uw stembanden.
- Met lange tangetjes of kleine schaar-tjes kan de arts bijvoorbeeld poliepen of knobbeltjes verwijderen. Ook kan hij of zij een bipt nemen van uw stembanden of van een andere plek in uw strottenhoofd.

Na de operatie

- Als u wakker wordt, heeft u waarschijnlijk keelpijn. Dit komt door de buis die in uw keel zat. Meestal verdwijnt deze pijn binnen 48 uur. Het helpt om in deze periode koude dranken te drinken.
- De arts vertelt u na de operatie of u stemrust moet houden of weer mag praten. Soms krijgt u het advies om 1 tot 3 dagen helemaal niet te praten. Ook fluisteren mag dan niet.

Risico's en complicaties

Elke operatie brengt risico's met zich mee. Bij een microlaryngoscopie kunnen de volgende problemen voorkomen:

- Problemen door de narcose;
- Trombosebeen (bloedprop in het been);
- Pijn of loszittende tanden;
- Keelpijn;
- Kaakpijn;
- Spierpijn in de hals;
- Dikke of gevoelloze tong;
- Stemklachten.

Uitslag

Na 2 tot 3 weken krijgt u een afspraak met de arts. U bespreekt dan de uitslag van het biopt. U hoort dan van de arts of het om een goedaardige of kwaadaardige afwijking gaat. De arts bespreekt daarna wat de volgende stap is.

Heeft u nog vragen?

Misschien vindt u het antwoord op www.ghz.nl/veelgestelde vragen. Klik daarna in het overzicht op 'KNO'. Komt u er dan niet uit? Neem dan contact met ons op.

- Voor de operatie: bel op werkdagen met het opnamebureau via 0182 - 50 52 76.
- Na de operatie: Bel op werkdagen tussen 9.30 uur - 11.00 uur en 14.00 – 15.30 uur met de polikliniek KNO via 0182 - 50 53 24.
- Voor spoed buiten deze tijden: Bel de Spoedeisende Hulp via 0182 - 50 53 27.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
juli 2025
04.08.043