

Leefregels na prostaatoperatie

U bent geopereerd aan uw prostaat. Het is belangrijk dat u de eerste weken na de operatie een aantal leefregels in acht neemt.

Na de operatie

- Drinkt u de eerste twee weken veel om uw blaas goed door te spoelen (minimaal twee liter per dag).
- De eerste weken na de operatie kunt u problemen ervaren met plassen. U kunt te maken krijgen met een snellere aandrang tot plassen en moeite krijgen om uw plas op te houden. Het is heel goed mogelijk dat u al urine verliest voordat u bij het toilet bent. Dit is een tijdelijk probleem dat overgaat als de inwendige wond is genezen.
- Na drie tot vier maanden is de inwendige wond genezen. In de eerste maanden na de operatie kunnen korstjes loslaten die zich op de inwendige wond hebben gevormd. U verliest dan bloed bij de urine. Ook kan het plassen pijnlijk zijn. Schrikt u daar niet van, maar neem rust en drink veel, dan is het gauw weer over. Blijft het bloedverlies meerdere dagen achter elkaar aanhouden of is uw urine donkerrood? Neemt u dan contact op met de uroloog.

Leefregels eerste zes weken

De eerste zes weken adviseren wij u:

- weinig alcohol te drinken;
- geen zware lichamelijke arbeid te verrichten;
- niet meer te tillen dan ongeveer vijf kilo;
- niet te fietsen;
- geen lange autoritten te maken;
- dagelijks ontlasting te hebben;
- niet seksueel actief te zijn (alleen de eerste twee weken).

Het klaarkomen kan na de eerste zes weken nog gevoelig zijn. Meestal is er geen zaad zichtbaar omdat dit makkelijker naar de blaas gaat. Dat kan geen kwaad, want dit zaad

plast u later uit. Als er nog wel zaad komt, kan dit wat bloederig zijn. Ook dit kan geen kwaad. Bij uw controle op de polikliniek kunt u met de uroloog overleggen hoe lang deze leefregels gelden.

Werkzaamheden

Ongeveer twee tot vier weken na de operatie kunt u uw werkzaamheden hervatten, afhankelijk van de aard van uw werkzaamheden. Bij uw controle op de polikliniek kunt u dit met de uroloog overleggen.

Heeft u vragen?

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar telefoonnummer (0182) 50 50 50.

Hebt u na het lezen van deze folder vragen, belt u dan gerust de polikliniek Urologie, locatie Gouda, telefoon: (0182) 50 50 01 van 8.00-17.30 uur.

Voor problemen of klachten kunt u bellen: (0182) 50 55 70 van 8.30-12.30 en 13.30-16.30 uur.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
oktober 2015
04.20.075