

Interne Geneeskunde

Uw bezoek aan de vasculaire polikliniek

U bent door uw huisarts of specialist verwezen naar de vasculaire polikliniek van de polikliniek Interne Geneeskunde. In deze folder kunt u lezen wat u van de polikliniek kunt verwachten en hoe onze werkwijze is.

Vasculaire poli

De vasculaire polikliniek is opgezet voor patiënten met hart- en vaatziekten. De kans op hart- en vaatziekten neemt toe door een aantal risicofactoren en door een bepaalde leefstijl.

Risicofactoren zijn:

- roken,
- suikerziekte,
- hoge bloeddruk,
- hoog cholesterol,
- aanwezigheid van hart- en vaatziekten in de familie.

Leefstijlfactoren zijn bijvoorbeeld:

- bewegen,
- voeding,
- stress.

Door de risicofactoren te verminderen en de leefstijl aan te passen, neemt de kans op het krijgen of verergeren van hart- en vaatziekten sterk af.

De vasculaire polikliniek onderzoekt in hoeverre bij u sprake is van deze risicofactoren en kan u hierover adviseren of u hiervoor behandelen.

Omdat bij hart- en vaatziekten sprake kan zijn van een erfelijke factor kunnen familieleden van patiënten ook terecht op onze polikliniek voor advies of gericht onderzoek.

Werkwijze

Uw bezoek aan de vasculaire polikliniek houdt drie afzonderlijke afspraken in, namelijk:

- een afspraak met de verpleegkundig specialist, duur ongeveer ½ uur.
- zo nodig een aanvullend onderzoek.
- een controlebezoek).

Voorbereiding

Omdat de aanwezigheid van hart- en vaatziekten in de familie een risicofactor is, zullen we u vragen naar uw familiegeschiedenis. Wilt u er daarom vast over nadenken of de volgende ziektes in uw familie voorkomen:

- hoge bloeddruk,
- hoog cholesterol,
- hart- en vaatziekten,
- suikerziekte.

Wat neemt u mee?

Voor uw eerste polikliniek bezoek neemt u het volgende mee:

- eventuele medicijnen (Wilt u deze in de oorspronkelijke verpakking meenemen?).

Waar meldt u zich?

Op de aangegeven route op het afsprakenkaartje.

Afspraak

Eerste afspraak: tijdens dit bezoek wordt uw medische voorgeschiedenis besproken, welke medicijnen u gebruikt en welke ziekten er in uw familie voorkomen.

Daarnaast krijgt u een lichamelijk onderzoek. Hierbij wordt onder andere uw bloeddruk gemeten en uw gewicht opgenomen. Verder worden er afspraken gemaakt voor eventuele vervolgonderzoeken en controle afspraken.

Vervolg

Als alle onderzoeken zijn gedaan, wordt tijdens het bezoek aan de internist de resultaten met u besproken. Indien noodzakelijk wordt behandeling gestart.

Wanneer de behandeling voldoende is aangeslagen, is vervolg op onze polikliniek niet meer noodzakelijk. U komt dan weer onder controle van uw eigen specialist of huisarts.

Slechts in enkele gevallen is langdurige controle op de vasculaire polikliniek nodig.

Verhinderd?

Mocht u verhinderd zijn voor de onderzoeksdag, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan het Klant Contact Centrum van de polikliniek Interne Geneeskunde, telefoon (0182) 50 50 05? U kunt dan gelijk een nieuwe afspraak maken. Wanneer u uw afspraak niet ten minste 24 uur van te voren hebt afgezegd, kunnen u kosten in rekening worden gebracht.

Tot slot

Voor algemene vragen over het ziekenhuis kunt u bellen naar: (0182) 50 50 50. U kunt ook kijken op onze website: www.ghz.nl. Daar vindt u onder andere een medische encyclopedie.

Heeft u vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder, neemt u dan contact op met het Klant Contact Centrum van de afdeling Interne Geneeskunde, telefoon (0182) 50 50 05 en vraag naar de polikliniek Interne geneeskunde.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
juni 2021
04.07.070