

## Fractuurbehandeling: behandeling van botbreuken

Deze folder geeft u algemene informatie over botbreuken. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven. Ook komt deze beschrijving natuurlijk niet in plaats van een gesprek met uw arts. Deze zal steeds bereid zijn om u één en ander uit te leggen en op uw vragen in te gaan.

### **Wat is een fractuur en wat merkt u ervan?**

We spreken van een fractuur wanneer een bot gebroken is. Dit kan uiteenlopen van een scheurtje in het bot tot een volledige verbrijzeling. Er ontstaat een zwelling door de bloedingstorting bij de breuk en normale bewegingen zijn vaak niet meer mogelijk.

### **De behandeling**

De keuze van de behandeling wordt bepaald door verschillende factoren:

- Welk bot is gebroken?
- Wat voor soort breuk is het?
- Is het gewricht erbij betrokken?
- Hoe is de toestand van de spieren en pezen rondom de breuk?
- In welke lichamelijke conditie verkeert u?

De behandelingen kunnen zijn:

### **Conservatief (afwachtend)**

Niet alle botbreuken hebben een behandeling nodig, omdat ze na verloop van tijd met rust, door middel van een mitella, steunkous of drukverband, en oefeningen spontaan genezen.

### **Gipsbehandeling**

Hiermee worden de gebroken botstukken op de plaats gehouden. Het gips wordt in principe als een soort spalk aangelegd. Dit is nodig om de zwelling ten gevolge van de

bloedingstorting goed de ruimte te geven, zodat de bloedsomloop niet wordt belemmerd. De gipsbehandeling komt vooral in aanmerking voor breuken waarbij de botstukken niet of slechts weinig van de plaats zijn gegaan, of bij kinderen. De nadelen van een gipsbehandeling zijn verslapping van spieren, verstijving van gewrichten en ontkalking van de botten.

### **Operatieve behandeling**

De botstukken worden door middel van een operatie aan elkaar bevestigd met plaatjes, schroeven en pennen (=osteosynthese materiaal). Dit wordt afhankelijk van de breuk inwendig of uitwendig (=externe fixateur) geplaatst. Soms moet zelfs een deel van het gewricht vervangen worden door een prothese. De voordelen van de operatieve behandeling is dat direct geoefend kan worden, waardoor de spieren stevig en de gewrichten soepel blijven en het bot niet ontkalkt.

### **Mogelijke complicaties**

Geen enkele operatie is zonder risico's. Ook bij deze operatie is de normale kans op complicaties aanwezig zoals nabloeding, wondinfectie, trombose of longontsteking. Speciaal bij gipsbehandeling van de benen is trombose een aandachtspunt. Wanneer dit bij u het geval is, zal de arts u prikjes geven of tabletten voorschrijven om trombose te voorkomen.

### **De nabehandeling**

Voordat u naar huis gaat, maken we voor u een afspraak voor controle op de polikliniek met een (assistent) chirurg. Wanneer zich thuis complicaties voordoen, kunt u contact opnemen met uw huisarts of behandelend

specialist, via de verpleegkundige van de polikliniek Chirurgie. Het telefoonnummer is (0182) 50 50 50, vraagt u naar toestel 4021. Bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp, naar (0182) 50 53 27.

### **Informatie**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neemt u dan contact op met de verpleegkundigen van de polikliniek Chirurgie via telefoonnummer (0182) 50 50 50, vraagt u naar toestel 4021.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
juli 2013  
04.04.110