

Een nieuwe heup

ALGEMEEN

Waarom deze informatie?

U heeft onlangs bericht gekregen dat u in aanmerking komt voor een kunstheup (heupprothese). Het plaatsen van een kunstheup is een veelvoorkomende en tegelijkertijd ingrijpende operatie. De revalidatie vraagt inspanning en wilskracht van uzelf en van de mensen in uw omgeving. Een goede voorbereiding voorkomt onnodige inspanningen en teleurstellingen. Deze folder helpt u om een beslissing te nemen over de operatie.

Wanneer is een operatie nodig?

De meest voorkomende klacht bij slijtage van het heupgewricht is pijn. De pijn wordt gevoeld in de lies, in de bilstreek en trekt door naar het bovenbeen tot in de knie. Ook wordt het gewricht steeds stijver. Als de slijtage verder gaat, nemen de klachten toe. Medicijnen en fysiotherapie helpen dan vaak niet meer. Een nieuwe heup is meestal de enige oplossing. Pijn is vaak de voornaamste reden om voor een operatie te kiezen.

VOORBEREIDING

Wat kunt u zelf al doen?

Gebruik de beschikbare tijd vóór de operatie om uzelf zo goed mogelijk voor te bereiden. Dit kunt u doen door te werken aan uw conditie. Het vooraf regelen van de hulpmiddelen (zeker de krukken, evt. bedverhogers, e.d.) is aan te raden. Dit wordt ook met u besproken tijdens het bezoek bij de orthopedie consulente.

DE PERIODE VOOR DE OPERATIE

Wat moet er nog gebeuren?

Enkele weken voor uw opname heeft u een afspraak op het preoperatief spreekuur. Daar ontmoet u de anesthesioloog (narcose-arts). Hij/zij bekijkt uw medicijnen, bespreekt met u de beste vorm van verdoving en bepaalt of er nog nadere onderzoeken noodzakelijk zijn, bijvoorbeeld:

- bloed- en urineonderzoek;
- hartfilmpje (E.C.G.);
- longfoto;
- een onderzoek bij de internist, de cardioloog of longarts.

Als de uitslagen van de onderzoeken goed zijn, kan de operatie doorgaan. Houdt u rekening met de mogelijkheid van een wachtlijst.

Ook brengt u een bezoek aan de orthopedie consulent. Dit bezoek sluit zoveel mogelijk aan op uw bezoek aan de anesthesist. De consulent zal alvast met u de opnamegegevens doornemen, de thuissituatie bespreken en uw eventuele vragen beantwoorden. Dit om uw voorbereiding en opname goed zo mogelijk te laten verlopen.

DE OPNAMEDAG EN DE OPERATIE

Opname op de afdeling

U wordt in principe op de dag van de operatie opgenomen. U wordt meestal opgenomen op de verpleegafdeling Orthopedie. Een verpleegkundige legt u de gang van zaken uit.

De operatie

Het plaatsen van een kunstheup is een veelvoorkomende operatie. De operatie zelf duurt ongeveer een uur.

Tijdens de operatie wordt de heupkop verwijderd. In de heupkom wordt een kom van kunststof of metaal geplaatst. Hierna zet de orthopedisch chirurg in het bovenbeen een metalen pen waarop een kop is vastgemaakt die precies in de kom past. Het gehele heupgewricht wordt dus vervangen door een kop en kom die precies in elkaar passen. Het litteken zit aan de achterkant of voorkant van de heup en is ongeveer 15 cm lang.



HERSTEL en ONTSLAG

Revalidatie

Tijdens uw revalidatie is het uitgangspunt dat u gezond bent. Er wordt dus van u verwacht dat u, binnen uw mogelijkheden, actief beweegt en overdag uw gewone kleding draagt.

Door intensieve begeleiding neemt uw verblijf in het ziekenhuis in principe 1 tot 2 dagen na de operatie in beslag. Het uitvoeren van de instructies en oefeningen is daarom een erg belangrijk onderdeel van uw herstel.

Ontslag

Als u het ziekenhuis verlaat en rechtstreeks naar huis gaat, kunt u zich voor een groot deel weer zelf verzorgen, ondersteund door mantelzorg. Indien nodig kan dit aangevuld worden met thuiszorg.

In een enkele situatie komt u in aanmerking voor tijdelijke revalidatie in een verpleeghuis of voor een logeerplek in een verzorgingstehuis. Mocht dit nodig zijn dan wordt dit tijdens het gesprek met de

orthopedie consulente besproken en eventueel tijdens uw opname bekeken.

Belangrijk!

Neem bij één van de volgende problemen meteen contact op met uw huisarts:

- Rode, gezwollen, warm aanvoelende huid rondom de wond of in de lies;
- Een gezwollen onderbeen met een pijnlijke kuit;
- Lekken van de wond;
- Hoge koorts of rillingen;
- Plotselinge heftige pijn in de heup;
- Branderig gevoel of pijn bij plassen.

In het belang van het behoud van uw nieuwe heup moet iedere infectie of infectiegevaar worden voorkomen. Daarom is het heel belangrijk om bij ontstekingsprocessen, zoals longontsteking, keelontsteking, blaasontsteking of steenpuisten, direct uw huisarts te raadplegen.

Tot slot

U wordt opgenomen op de verpleegafdeling Orthopedie op de Bleulandlocatie.

Orthopedie consulent

Tel.: (0182) 757243

Afdeling Orthopedie:

Tel.: (0182) 505450

Secretariaat Orthopedie:

Tel.: (0182) 505050, toestel 5583

Dagelijks spreekuur van 9.00 -10.00 uur en van 13.30 - 14.30 uur

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10

2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:

(0182) 50 50 50.P

Colofon

uitgave : Groene Hart ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

november 2020

04.12.042