

## MRI-onderzoek dunne darm met drinkcontrast (MRI-Enterografie)

### Inleiding

Binnenkort komt u voor een MRI - onderzoek van de dunne darm. Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Radiologie van het GHZ. In deze folder vindt u informatie over dit onderzoek. Voor dit onderzoek moet u een voorbereiding volgen, u kunt in de folder lezen hoe dit moet.

Een (eventuele) begeleider kan niet aanwezig zijn in de onderzoeksruimte tijdens het uitvoeren van het onderzoek. Alleen in bijzondere situaties is dit wel mogelijk.

Helpen met omkleden is vanzelfsprekend altijd toegestaan.

### Wat neemt u mee?

- Uw identificatiebewijs (paspoort, ID-kaart of rijbewijs)
- Zorgverzekeringspapieren indien er (recent) gewijzigde persoonsgegevens bij de registratiebalie aangepast moeten worden;
- Eventueel een muziek CD, zodat u tijdens het onderzoek naar uw eigen muziek kunt luisteren;
- Kleding zonder metaal.

### Aandachtspunten

Onderstaande aandachtspunten zijn belangrijk. Wilt u deze ruim voor het onderzoek doorlezen?

- Bent u zwanger (of bestaat de kans hierop) meld dit dan zo spoedig mogelijk. Er wordt een nieuwe afspraak voor u gemaakt.
- Aangezien u voor het onderzoek een voorbereiding moet volgen, willen we u erop attenderen dat uit onderzoek is

gebleken dat de anticonceptiepil geen 100% veilige werking heeft tijdens de laxatie-periode. Wij raden u aan hiermee rekening te houden.

- Als u borstvoeding geeft, wilt u ons dat melden? Er wordt dan met de radioloog overlegd. Er kan iets van het (evt.) toegediende contrastmiddel in de moedermelk terechtkomen. Na toediening van het MRI-contrastmiddel moet de borstvoeding 24 uur gestopt worden.
- Heeft u magnetische of elektronische hulpmiddelen in uw lichaam zoals een pacemaker, defibrillator, operatieclips in het hoofd of een inwendige gehoorprothese, dan kunt u waarschijnlijk niet onderzocht worden met de MRI-scanner. De sterke magneet van de scanner kan de functie van deze apparaten verstoren. Neemt u daarom in dat geval direct contact met ons op, om te overleggen of het MRI-onderzoek wel uitgevoerd kan worden.
- Heeft u tijdens een operatie een prothese of een ander metalen voorwerp in uw lichaam gekregen, meld dit dan vóór het onderzoek aan de laborant(e) die bij het onderzoek aanwezig is. Ook als u twijfelt over de aanwezigheid van een eventueel voorwerp, is het verstandig dit te melden. Soms kan dit namelijk problemen geven bij het onderzoek.
- Het magnetisch veld van de MRI-scanner heeft invloed op de materialen die verwerkt zijn in alle medicinale pleisters. Deze pleisters moeten verwijderd zijn van het lichaam

tijdens het onderzoek. Ook een glucosesensor kan niet gedragen worden tijdens het onderzoek en dient dus voor het onderzoek verwijderd te worden.

- Het is belangrijk dat metalen of magnetische voorwerpen buiten de MRI-onderzoekruimte blijven. Ook dit heeft te maken met het sterke magneetveld. Persoonlijke voorwerpen van metaal die u zeker niet in de onderzoekruimte mag meenemen zijn:
  - o sleutels;
  - o munten;
  - o sieraden en horloges;
  - o medicinale pleisters;
  - o glucose sensor;
  - o zakmessen;
  - o gehoorapparaten;
  - o gebitsplaatjes/-protheses;
  - o haarspelden
  - o mobiele telefoon;
  - o bankpasje/creditcard e.d.

Waardevolle bezittingen kunt u het beste thuis laten; andere voorwerpen kunt u in de afsluitbare kleedruimte achterlaten. U mag tijdens het MRI-onderzoek een T-shirt en een broek zonder metaal aanhouden.

- Als u permanente make-up of tatoeages hebt, kan er een wat onaangenaam gevoel en roodheid optreden.
- Heeft u last van claustrofobie (angst in kleine ruimtes), wilt u dan vooraf contact opnemen met de behandelend arts of met de afdeling Radiologie? Wij kunnen u hierin dan begeleiden.

### **De MRI**

MRI is een afkorting van 'Magnetic Resonance Imaging' en wordt ook wel 'magneetscanner' genoemd. Met de magneetscanner worden met behulp van sterke magneetvelden en radiogolven in elke gewenste richting afbeeldingen van het lichaam gemaakt.

Er komen geen röntgenstralen aan te pas. Voor zover bekend zijn er tot nu toe geen schadelijke bijwerkingen aangetoond. Het onderzoek is niet pijnlijk.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een radiodiagnostisch laborant(e), gespecialiseerd in MRI-onderzoek.

In het algemeen wordt het onderzoek goed verdragen. Alleen patiënten met ernstige engtevrees (claustrofobie) hebben soms kalmerende middelen nodig. Er mogen geen magnetische en metalen voorwerpen in de buurt van het apparaat komen. Deze kunnen gevaarlijk zijn of de opnamen verstoren.

### **Doel van het onderzoek**

Het doel van het onderzoek is om met behulp van doorsnedefoto's te kijken of er afwijkingen zijn in de dunne darm.

### **Vorbereiding**

Voor dit onderzoek is het erg belangrijk dat uw darmen helemaal leeg en schoon zijn. Daarom is het noodzakelijk dat u de onderstaande dieetvoorschriften goed opvolgt.

Indien u medicijnen gebruikt, kunt u deze normaal blijven innemen. De laxeermiddelen kunnen invloed hebben op de werking van uw medicijnen. Bent u bekend met diabetes, dan moet u dit tijdig aangeven, zodat u een aangepast dieet krijgt in overleg met uw diabetes-diëtiste.

### **Dieetvoorschriften**

De dag vóór het onderzoek:.....

- Vóórafgaand aan uw ontbijt (uiterlijk om 08.00 uur), neemt u:
  - o 1 flesje magnesiumsulfaat, opgelost in een glas water, appelsap of limonade zonder koolzuur
  - o 2 tabletjes bisacodyl.

Magnesiumsulfaat en bisacodyl zijn laxeermiddelen.

- Uw ontbijt (tussen 08.00 en 09.00 uur) bestaat uit:
  - o 1 of 2 sneetjes witbrood zonder boter met een plakje kaas (zonder pitjes),
  - o één zachtgekookt ei,
  - o twee kopjes koffie of thee (zonder melk)
  - o een extra glas water.

- Tussendoor:
  - twee koppen koffie of thee (zonder melk), water, appelsap of limonade. U mag niets eten!
- Als warme maaltijd (tussen 12.00 uur - 14.00 uur) mag u gebruiken :
  - één beker bouillon van een blokje,
  - één portie gekookte vis of kipfilet (met vocht),
  - één portie waterijs
  - 2 glazen water.
- Tussendoor:
  - twee koppen koffie of thee (zonder melk), water, appelsap of limonade zonder koolzuur. U mag niets eten!
- Als avondmaaltijd (tussen 17.00 uur- 19.00 uur) gebruikt u
  - 1 glas water, appelsap of limonade zonder koolzuur,
  - 1 beker bouillon van een blokje
  - 1 portie gelatinepudding.

Verder mag u niets meer eten!

- Twee uur na de avondmaaltijd:
  - 1 flesje magnesiumsulfaat, opgelost in een glas water, appelsap of limonade zonder koolzuur.
  - 2 bisacodyl tabletjes.
  - 1 extra glas water.
- Later op de avond mag u nog:
  - twee kopjes koffie of thee (zonder melk), water, appelsap of limonade zonder koolzuur.

De dag van het onderzoek:.....

- U blijft nuchter en mag dus niets meer eten en drinken!

**Vóór het onderzoek**

U meldt zich op de afgesproken meldtijd (één uur voor het onderzoek) bij de balie van de afdeling Radiologie (route 70). In de wachtkamer krijgt u van de MRI-laborant(e) een kan met mannitol-wateroplossing (dit is een contrastmiddel): Het is de bedoeling dat u voor het onderzoek (tijdens dit uur) ongeveer 1,5 liter van dit contrastmiddel opdrinkt.

**Bijwerkingen contrastmiddel**

Van dit contrastmiddel kunt u na het onderzoek diarree en/of buikkramp krijgen.

Als u orale anticonceptiemiddelen ("de pil") gebruikt moet u er rekening mee houden dat deze zijn werking verliest. Zie hiervoor ook de bijsluiter van uw orale anticonceptie middel ("de pil").

Eventuele medicijnen kunt u op de gebruikelijke manier innemen, ook op de dag van het onderzoek.

Echter: lees in uw eventuele bijsluiter(s) of diarree van invloed is op uw medicijngebruik.

Het contrastmiddel dat u krijgt tijdens dit onderzoek heeft invloed op eventuele bloedsuitslagen.

Als u nog bloed moet laten prikken kunt u dit het beste doen vóór het onderzoek of 24 uur na het onderzoek. Lukt dit niet, vertel dan bij het laboratorium dat u een onderzoek met contrastvloeistof heeft gehad.

Heeft u een stoma, neem dan voor het onderzoek contact op met de stomaverpleegkundige. Vanwege de hoeveelheid contrastvloeistof die u voor het onderzoek moet drinken en de laxerende werking hiervan, zal uw stomazakje sneller vol zijn dan gebruikelijk. Er kunnen dan voorzorgsmaatregelen getroffen worden om problemen met het stoma te voorkomen.

**Het MRI-onderzoek**

Als u bent opgehaald voor het MRI-onderzoek kunt u zich omkleden en eventueel nog even naar het toilet gaan, het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten. Vervolgens gaat u op uw rug op de onderzoekstafel liggen en u krijgt een infuus in uw arm.

Verder worden er een aantal matjes over de buik geplaatst, waarmee de opnamen gemaakt worden.

Tijdens het onderzoek ligt u op een beweegbare tafel. Deze wordt in een ronde tunnel geschoven. Uw buik ligt in het midden van de tunnel.

De MRI-scanner wordt bediend vanuit de ruimte naast de onderzoekskamer. Daar zit de laborant(e) achter de apparatuur. U wordt in de gaten gehouden via een

camera. De laborant(e) heeft ook zicht op u via de glazen wand. U hebt contact met de laborant(e) via een intercom en u krijgt een alarmsysteem in uw hand.

Het is belangrijk dat u gedurende de gehele tijdsduur van het onderzoek stil blijft liggen. Als u niet stil ligt, kan de opname mislukken en moet deze over gedaan worden. Het onderzoek bestaat uit meerdere opnamen. Elke opname kan enkele seconden tot een aantal minuten duren. Voor sommige opnamen zal u gevraagd worden de adem in te houden. Op de momenten dat de opnames worden gemaakt, hoort u een sterk kloppend geluid. Om de geluidsoverlast te beperken, krijgt u oordopjes in en een koptelefoon op. U kunt eventueel naar (uw eigen) muziek luisteren. Hiervoor kunt u een muziek-cd meebrengen. Een USBstick, iPod, smartphone en dergelijke kunnen we **niet** aansluiten op onze apparatuur.

Via een infuus in de arm krijgt u:

- o Buscopan toegediend, dit vermindert tijdelijk de beweging van de darmen.
- o Daarnaast wordt er ook nog MRI-contrastmiddel toegediend.

Als het MRI-onderzoek klaar is, wordt het infuus verwijderd.

### **Na het onderzoek**

Het kan zijn dat u na het onderzoek vrij snel ontlasting krijgt. Door de ruime hoeveelheid vloeistof die tijdens het onderzoek wordt gegeven kunt u ook wat last van diarree krijgen.

### **Duur van het onderzoek**

Vorbereiding onderzoek: 60 minuten.  
MRI-onderzoek: ongeveer 45 minuten.  
Houd hier rekening mee.

### **Uitslag van het onderzoek**

De radioloog maakt een verslag van het onderzoek. Dit wordt doorgestuurd naar uw behandelend arts. U krijgt van hem/haar de uitslag.

### **Verhinderd?**

Mocht u om welke reden dan ook verhinderd zijn, neem dan contact op met de afdeling radiologie, (0182) 50 50 15. U bereikt ons op werkdagen tussen 08.00 en 17.00 uur.

### **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen over het onderzoek of onze afdeling, neem dan gerust contact op met de afdeling radiologie. We zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag, tussen 8.00 en 17.00 uur via telefoonnummer: (0182) 50 50 15.

Ook kunt u uw vragen stellen aan de radiodiagnostisch laborant(e), die u begeleidt tijdens het onderzoek.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor algemene informatie over het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

Uw **afspraak** is op:

Dag:.....

Datum: .....

Tijd onderzoek: ..... uur

Melden: .....uur

U wordt verwacht op de afdeling Radiologie, route 70.

Indien u uw afspraak niet ten minste 24 uur van te voren hebt afgezegd, kunnen u kosten in rekening worden gebracht.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
augustus 2021  
05.08.100