

Na een laserbehandeling van de spataderen

U heeft vandaag een laserbehandeling ondergaan. Let u na thuiskomst nog op de volgende zaken:

- De verdoving werkt ongeveer twee uur. Bij pijnklachten mag u 3 tot 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol in nemen. De pijnklachten kunnen de eerste 2 weken aanhouden en zelfs na 7 tot 10 dagen heviger worden.
- De kous die u heeft aangekregen, moet u twee dagen lang dag en nacht dragen. Daarna mag de kous uit en kunt u de hechtpleisters (bruine strips) verwijderen. De kous kunt u, als u het prettig vindt, overdag aandoen.
- De eerste week na de behandeling mag u niet sporten, wel is het raadzaam om veel te lopen. Wij raden u af om de eerste week te douchen of naar de sauna te gaan.
- Wij adviseren om in ieder geval de eerste 6 weken na de behandeling op te passen met zonblootstelling om verkleuring van de huid op de plaats van de behandelde spataderen te voorkomen (hyperpigmentatie).
- U mag de eerste week na het laseren niet douchen. Het warme water zorgt ervoor dat de vaten wijder open gaan staan en dat is niet goed voor de genezing.
- Na 3 maanden kan u terugkomen op het spreekuur voor nacontrole. U kunt zelf - vanaf 6 weken van te voren - telefonisch een afspraak maken via het Klant Contact Centrum via tel: (0182) 50 50 01 (maandag t/m vrijdag van 8.00-17.30 u). Indien u geen wensen meer heeft en tevreden bent over de behandeling en het resultaat is een nacontrole niet nodig.

Complicaties

Neemt u contact op met uw behandelend specialist als de wond rood, dik, warm en pijnlijk wordt.

Telefoonnummers:

- **Behandelend specialist:** (0182) 50 58 78 (maandag tot en met vrijdag, 8.30 – 11.00 uur en 13.30 – 15.30 uur)
- **Spoedeisende Hulp:** (0182) 50 53 27 (buiten polikliniek openingstijden en bij acute problemen)

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op www.ghz.nl. Of bel naar (0182) 50 50 50.

Heeft u nog vragen?

Belt u dan gerust naar de polikliniek assistent Chirurgie: (0182) 50 58 78 (maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.00 uur, en 13.30 tot 15.30 uur).

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
mei 2022
04.04.116