

Na een laserbehandeling van de spataderen

U heeft vandaag een laserbehandeling ondergaan. Let u na thuiskomst nog op de volgende zaken:

- De verdoving werkt ongeveer twee uur. Bij pijnklachten mag u 3 tot 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol in nemen. De pijnklachten kunnen de eerste 2 weken aanhouden en zelfs na 7 tot 10 dagen heviger worden.
- De kous die u heeft aangekregen, moet u twee dagen lang dag en nacht dragen. Daarna mag de kous uit en kunt u de hechtpleisters (bruine strips) verwijderen. De kous kunt u, als u het prettig vindt, overdag aandoen.
- De eerste week na de behandeling mag u niet sporten, wel is het raadzaam om veel te lopen. Wij raden u af om de eerste week te douchen of naar de sauna te gaan.
- Wij adviseren om in ieder geval de eerste 6 weken na de behandeling op te passen met zonblootstelling om verkleuring van de huid op de plaats van de behandelde spataderen te voorkomen (hyperpigmentatie).
- U mag de eerste week na het laseren niet douchen. Het warme water zorgt ervoor dat de vaten wijder open gaan staan en dat is niet goed voor de genezing.
- Na 3 maanden kan u terugkomen op het spreekuur voor nacontrole. U kunt zelf - vanaf 6 weken van te voren - telefonisch een afspraak maken via het Klant Contact Centrum via tel: (0182) 50 50 01 (maandag t/m vrijdag van 8.00-17.30 u). Indien u geen wensen meer heeft en tevreden bent over de behandeling en

het resultaat is een nacontrole niet geïndiceerd.

Complicaties

Neemt u contact op met uw behandelend specialist via de polikliniek assistent Chirurgie als de wond rood, dik, warm en pijnlijk wordt. Bel hiervoor met het algemene nummer van het GHZ, tel: (0182) 50 58 78. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30-11.00 u en 13.30-16.00 u.

Buiten de openingstijden van de polikliniek en bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp: (0182) 50 53 27.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op deze internetsite: www.ghz.nl.

Vragen?

Misschien hebt u na het lezen van deze folder nog vragen. U kunt uw vragen stellen aan de polikliniek assistent Chirurgie tel.nr (0182) 50 58 78. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
mei 2022
04.04.116