

De Buttonhole aanpriktechniek

Een shunt

Een shunt is een verbinding tussen een slagader en een ader. Bij het aanprikken van een shunt wordt vaak de laddertechniek toegepast.

Bij deze techniek wordt zoveel mogelijk verspreid over de shunt aangeprikt. De laddertechniek is de meest toegepaste aanpriktechniek.

Soms kan de buttonhole aanpriktechniek meer mogelijkheden voor u als patiënt bieden en prikangst verminderen.

Wat is de buttonhole aanpriktechniek?

Bij de buttonhole aanpriktechniek wordt de shunt iedere keer op precies dezelfde wijze aangeprikt. Door steeds op dezelfde plaats, vanuit dezelfde hoek en even diep te prikken, ontstaat er ongeveer na drie weken een

'tunneltje' door de huid boven de shunt. Deze tunnel kan vervolgens steeds worden gebruikt om de shunt aan te prikken. Hierdoor wordt er slechts een klein stukje van de shunt belast.

Door telkens in hetzelfde gaatje te prikken vormt zich een stevig tunneltje naar de shunt toe.

De buttonhole aanpriktechniek wordt toegepast op shunts van de eigen bloedvaten. Om een mooi buttonhole tunneltje te maken is het van belang dat de shunt iedere keer op precies dezelfde manier wordt aangeprikt. Deze aanpriktechniek is dus uitermate geschikt voor mensen die zelf hun shunt aanprikken. Tijdens het aanprikken draagt u een neus/mondmasker om infectiegevaar te verminderen.

Voordelen van de buttonhole aanpriktechniek:

- Het aanprikken van de shunt kan minder pijnlijk zijn;
- Minder bloeduitstortingen;
- Korte afdruktijden;
- Minder littekenvorming.

Nadeel bij de aanleg van de buttonholes:

Het aanprikken van de buttonhole kan 5 minuten, maar ook 25 minuten duren. Dit om de juiste hoek en stand van het 'tunneltje' aan te kunnen prikken. Het 'zoeken' naar de juiste ingang van de 'tunnel' kan veel geduld van u vragen.

Leefregels bij een shunt met de buttonhole aanprikmethode:

- Een shunt met een buttonhole heeft een groter risico op infectie.
- Als leefregels gelden dezelfde regels als bij het hebben van een shunt.
- Om ontstekingen te voorkomen op de plaats waar de buttonhole is aangebracht, krijgt u een recept voor Bactroban neuszalf mee. Omdat de neus een plaats is waar bacteriën snel groeien moet u vijf aaneengesloten dagen per maand (u mag zelf bepalen welke dagen u daarvoor kiest) deze neuszalf gebruiken (twee keer per dag). U kunt de neuszalf met een wattenstokje of uw vingers aan de binnenkant van beide neusgaten aanbrengen. Vervolgens knijpt u zachtjes in beide neusvleugels zodat de zalf zich verdeelt. Na openen is de zalf 1 maand te gebruiken. U kunt een nieuw

recept vragen als de arts bij u langskomt tijdens de artsenvisite.

Hoe gaat het aanleggen van de buttonhole in zijn werk?

In overleg met u, de nefroloog en de dialyseverpleegkundige wordt besproken of u in aanmerking komt voor de aanleg van een buttonhole. Het maken van een buttonhole vereist een vaste aanpriktechniek. Daarom kan er van u gevraagd worden om tijdelijk op andere dagen en/of tijden te dialyseren, zodat dezelfde verpleegkundige aanwezig kan zijn om u aan te prikken.

Bij voorkeur worden er twee buttonholes aangelegd. De eerste twee á drie weken wordt er, om een goed tunneltje aan te leggen, een kleine plug in het prikgaatje geplaatst. Deze wordt afgedekt met een pleister. Om het infectierisico zo klein mogelijk te maken kunt u in deze weken niet zwemmen of baden. U kunt wel douchen.

Na deze weken is het tunneltje stevig genoeg en worden de plugjes niet meer gebruikt.

Tijdens de periode van aanleggen wordt als het mogelijk is overgegaan op het aanprikken met een stompe naald. Het tunneltje vormt zich of is gevormd, daarom zal er geen scherpe naald meer nodig zijn. Aanprikken met een stompe naald is minder pijnlijk dan met een scherpe naald. Als de plugjes niet meer worden gebruikt zal er een korstje op de aanprikplaats komen. Deze korstjes worden net voor het aanprikken verwijderd.

Als u wilt kunt u voor de dialyse de aanprikplaatsen (shuntarm) insmeren met desinfecterende zalf. Dit is om het korstje los te weken zodat het eenvoudig te verwijderen is.

Wanneer is de buttonhole methode niet geschikt voor u?

- Als u een kunststof shunt heeft;
- Als uw shunt een slechte genezing van de vaatwand heeft;
- Als u een rollende shunt heeft;
- Als u extra gevoelig bent voor infecties.

Voor wie is de buttonhole methode juist wel geschikt?

- Als u thuisdialyse doet of wilt gaan doen;
- Als u zelf uw shunt kunt of wilt gaan aanprikken;
- Als uw shunt t.g.v. de beperkte afmeting niet geschikt is voor de laddertechniek;
- Als u veel prikangst heeft.

Vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, belt u ons dan gerust. U kunt ons bereiken van maandag t/m zaterdag van 7:30 – 22:00 uur, op telefoonnummer: (0182) 50 54 22.

Bent u opgenomen op een verpleegafdeling dan kunt u uw vragen stellen aan de arts of verpleegkundige. Eventueel komt een dialyseverpleegkundige extra uitleg geven.

Tot slot

Voor meer informatie over het GHZ kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
mei 2024
08.10.016