

Sublinguale immunotherapie Allergievaccinatie met smelttabletten

U heeft met de arts gesproken over een behandeling voor uw allergie. In deze folder leest u meer over sublinguale immunotherapie. Dat is een ander woord voor allergievaccinatie.

Belangrijke punten:

- De behandeling duurt tussen en 3 en 5 jaar.
- Het eerste tablet neemt u in het ziekenhuis. U blijft hier 30 minuten.
- Daarna neemt u elke dag 1 tablet.
- U kunt last krijgen van jeuk in uw mond.
- Bel het ziekenhuis als u een allergische reactie krijgt.
- Vragen? Bel 0182 – 50 53 24.

Hoe werkt allergievaccinatie met smelttabletten?

Bij deze behandeling neemt u elke dag een smelttablet onder uw tong. In deze tablet zit een klein beetje van de stof waarvoor u allergisch bent. Dat kan bijvoorbeeld graspollen, huisstofmijt of boompollen zijn. Uw lichaam went langzaam aan deze stof. Daardoor krijgt u minder klachten of verdwijnen de klachten zelfs helemaal.

Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling duurt minimaal 3 jaar. Soms duurt het 5 jaar. In het eerste jaar merkt u vaak al dat de klachten minder worden. De extra jaren zorgen ervoor dat de klachten ook na de behandeling wegblijven.

Wanneer start u met de behandeling?

Het juiste moment hangt af van waar u allergisch voor bent:

- Graspollenallergie
 - Start minimaal 8 weken vóór het graspollenseizoen (dus vóór half februari).
 - Zo werkt de behandeling beter en krijgt u minder bijwerkingen.
 - Geschikt voor kinderen vanaf 5 jaar.
- Huisstofmijtallergie
 - U kunt het hele jaar door starten.
 - Geschikt voor kinderen vanaf 12 jaar.
- Boompollenallergie
 - Start minimaal 16 weken vóór het boompollenseizoen (dus vóór september).
 - Ook dan werkt de behandeling beter en krijgt u minder bijwerkingen.
 - Geschikt voor kinderen vanaf 5 jaar.

De behandeling

De eerste tablet

- Na uw afspraak bij de arts krijgt u een recept voor de tabletten. U haalt de tabletten bij de apotheek.
- Op de dag dat u begint, komt u naar de polikliniek KNO. Neem de tabletten mee.
- U neemt de eerste tablet daar in, onder begeleiding van een doktersassistente.
Dit doen we omdat er een kleine kans is op een allergische reactie.
- Na inname blijft u 30 minuten op de polikliniek. Wij houden u in de gaten. De meeste mensen hebben alleen milde klachten in de mond.

Als u toch heftig reageert, bespreek de arts of u met de behandeling kunt doorgaan. Dit komt gelukkig zelden voor.

De rest van de behandeling

- U neemt de tabletten thuis, elke dag 1 tablet.
- Vergeet u een keer een tablet? Neem dan géén dubbele dosis. Neem de volgende dag weer gewoon 1 tablet.
- U komt 1 of meerdere keren per jaar op controle. We bespreken dan hoe het gaat en wat het effect is van de behandeling.
- U blijft minimaal 3 jaar doorgaan met de tabletten, ook als de klachten al weg zijn. Dat betekent dat de behandeling goed werkt.

Hoe neemt u het tablet in?

- Haal de tablet met droge handen uit de verpakking.
- Druk de tablet niet door de verpakking. Deze breekt snel.
- Leg de tablet onder uw tong. Deze smelt binnen een paar seconden.
- Slik na inname 1 minuut niet.
- Eet en drink na inname de eerste 5 minuten niet.

Mogelijke bijwerkingen

Zoals bij elk medicijn kunt u bijwerkingen krijgen. Deze zijn meestal mild en verdwijnen vanzelf. Veelvoorkomende bijwerkingen zijn:

- Jeuk, branderig gevoel of lichte zwelling in uw mond, tong of lippen
- Huidreacties zoals jeuk, bultjes of uitslag
- Maag- en darmklachten zoals misselijkheid, buikpijn of diarree

Wanneer belt u ons direct?

Bel ons meteen als u thuis een ernstige allergische reactie krijgt. Bijvoorbeeld bij:

- Moeite met slikken
- Huiduitslag
- Moeite met ademen
- Ernstige zwelling van gezicht, mond of keel
- Verandering van uw stem
- Verergering van uw astma

Tips en adviezen

- Heeft u een prikkelend gevoel onder uw tong? Leg dan een ijsklontje onder uw tong, minimaal 5 minuten na inname.
- U kunt wennen aan de behandeling door vóór het innemen van de tablet een antihistaminicum (anti-allergiepil) te nemen.

Voor wie is deze behandeling niet geschikt?

U kunt deze behandeling niet krijgen als:

- U een ziekte heeft die uw afweersysteem aantast;
- U in de afgelopen 3 maanden een ernstige of ongecontroleerde astma-aanval had;
- U kanker heeft;
- U een ernstige ontsteking in uw mond heeft;
- U allergisch bent voor 1 van de stoffen in de tablet.

Uw arts bespreekt dit altijd eerst met u.

Wanneer moet u tijdelijk stoppen?

Stop 7 dagen met de tabletten als:

- U of uw kind een tand heeft laten trekken
- U of uw kind een ingreep in de mond heeft gehad
- Uw kind een melktand heeft gewisseld

Belangrijk om te weten

Overleg met uw arts als:

- U een ernstige allergie voor vis heeft. De tabletten kunnen sporen van vis-eiwitten bevatten.
- U medicijnen gebruikt zoals:
 - Tricyclische antidepressiva (TCA's)
 - MAO-remmers
 - COMT-remmers (bij de ziekte van Parkinson). Deze medicijnen kunnen invloed hebben op de behandeling.

Zwangerschap en borstvoeding:

- Bent u zwanger? Dan starten we de behandeling niet.
- Bent u tijdens de behandeling zwanger geworden? Neem dan contact op met uw arts.

- Er is nog weinig ervaring met deze behandeling tijdens borstvoeding. Bij baby's die borstvoeding krijgen, verwachten we geen bijwerkingen.

Heeft u nog vragen?

Misschien vindt u het antwoord op www.ghz.nl/veelgestelde-vragen. Klik daarna in het overzicht op 'KNO'. Komt u er dan niet uit? Neem dan contact met ons op. Bel op werkdagen tussen 09.30 – 11.00 uur en 14.00 en 15.30 uur met de polikliniek KNO via 0182 – 50 53 24.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
oktober 2025
04.08.073