

## EDOMAH

Ergotherapie bij ouderen met dementie en hun mantelzorgers aan huis

### Wat is EDOMAH?

EDOMAH staat voor 'ergotherapie bij ouderen met dementie én hun mantelzorgers aan huis'. Het is een ergotherapeutische behandelvorm die zich richt op de hulpvragen vanuit de cliënt en op de hulpvragen vanuit de mantelzorgers. In deze therapie kijkt de ergotherapeut samen met cliënt en mantelzorgers naar welke activiteiten voor hen belangrijk zijn en welke mogelijkheden er zijn deze activiteiten zo veel mogelijk naar tevredenheid te kunnen uitvoeren.

Voorbeelden van doelen:

- De persoon met dementie kan zonder hulp van een ander koffie zetten.
- De persoon met dementie kan zelfstandig naar de bibliotheek.
- De mantelzorgers kan met een gerust gevoel naar bijvoorbeeld een wekelijkse (sport)activiteit gaan.

### Effecten van deze therapie

Effect voor de persoon met dementie:

- Toename van zelfstandigheid met betrekking tot dagelijkse bezigheden.
- Gevoel van eigenwaarde neemt toe.
- Ervaart een betere kwaliteit van leven.
- Heeft meer plezier in de activiteiten.

Effect voor de mantelzorgers:

- Toename van bekwaamheid in omgaan met dementie.
- Toename van gevoel van controle over de situatie.
- Ervaart grotere kwaliteit van leven.
- Leert anders kijken naar dementie en ontdekt (nieuwe) mogelijkheden.

### Hoe ziet het programma eruit?

Het programma bestaat uit de volgende fases:

1. *Kennismaking en probleem-inventarisatie*  
In deze fase zal de ergotherapeut het levensverhaal van de persoon met dementie achterhalen om te kijken wat belangrijk is voor deze persoon. Daarnaast zal de ergotherapeut achterhalen hoe de mantelzorgers de zorg ervaart.
2. *Doelbepaling*  
Deze fase is bedoeld om samen met de ergotherapeut tot doelen te komen die voor zowel de cliënt als voor de mantelzorgers belangrijk zijn en waar zij vervolgens individueel en/of gezamenlijk mee aan de slag kunnen gaan.
3. *Uitvoer van het plan van aanpak om de doelen te behalen*  
In deze fase wordt er samen aan de doelen gewerkt die zowel door de cliënt als de mantelzorgers zijn opgesteld.

### Extra informatie

De mantelzorgers kan een familielid zijn, maar ook een andere naaste of lid van het zorgteam.

Als er geen mantelzorgers betrokken is tijdens de therapie, kan wel ergotherapie gegeven worden; deze behandeling is dan alleen gericht op de persoon met dementie. Het EDOMAH-programma zal dan als geheel losgelaten worden; wel zullen delen van dit programma toegepast worden in de behandeling.

Ergotherapie | EDOMAH kan door de arts ingezet worden voor screening van het functioneren als onderdeel van een diagnosetraject.

Voor meer informatie en voor het vinden van een eerste lijns ergotherapeut met EDOMAH kennis bij u in de buurt, kunt u het beste kijken op: [www.edomah.nl](http://www.edomah.nl)

**Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

**Contact**

Algemeen telefoonnummer  
(0182) 50 50 50.

**Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
november 2023  
04.22.039