

Hoofdpijnpoli

U bent door uw huisarts doorverwezen naar de hoofdpijnpolikliniek in het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ). De hoofdpijnpoli is voor patiënten die vaak en/of langdurig last hebben van hoofdpijn. De hoofdpijnpoli valt onder het specialisme Neurologie.

Het team van de hoofdpijnpoli in het GHZ bestaat uit een neuroloog en een hoofdpijnverpleegkundige. De hoofdpijnpoli in het GHZ maakt deel uit van een netwerk van hoofdpijncentra in Nederland.

Uw eerste afspraak is bij de neuroloog. Tijdens uw bezoek vraagt de neuroloog naar uw hoofdpijn en bijkomende klachten. Hierna volgt een neurologisch onderzoek. Aan de hand van de verzamelde gegevens stellen we een diagnose. Hierna bespreken we met u eventueel aanvullend onderzoek en zo nodig de behandeling. De neuroloog bepaalt afhankelijk van diagnose of u een vervolgspraak krijgt bij de hoofdpijnverpleegkundige in het ziekenhuis.

Vorbereiding eerste afspraak

Om de afspraak op de hoofdpijnpoli goed te laten verlopen, is het de bedoeling dat u 3 vragenlijsten invult over uw hoofdpijnklachten. Deze vragenlijsten kunt u vinden in het patiënten portaal.

Wij vragen u om een hoofdpijndagboek bij te houden, hiervoor kunt u de Migraine App gebruiken.

In het hoofdpijndagboek vragen wij u te noteren wanneer u hoofdpijn heeft, de ernst van pijn, bijkomende klachten en welke medicijnen u daarbij gebruikt. Met deze informatie krijgt de neuroloog en de hoofdpijnverpleegkundige een beter beeld

wat voor soort hoofdpijn er speelt en de mogelijke oorzaken. Samen kijken we met u naar een passend behandelplan.

De [Migraine App](#) is gratis te downloaden in de App Store en Google Play. Wilt u vóór de afspraak bij de neuroloog de gegevens uit uw hoofdpijndagboek downloaden en meenemen? Dit kunt u doen via de knop *download data* in het dashboard van de migraine app.

Wist u dat...

Dat als u **meer dan 15 dagen per maand** 1 of meer paracetamol gebruikt per dag, u al een medicatie- over- gebruik hoofdpijn kunt creëren.

Wanneer u dit in combinatie doet met een triptanen (aanvalsmedicatie bij migraine) dit al met 10 dagen per maand ontstaat.

Door medicatieovergebruikshoofdpijn kan:

- uw hoofdpijn steeds vaker voorkomen of dagelijks aanwezig zijn;
- het aantal migraineaanvallen toenemen;
- medicatie tegen hoofdpijn en/of migraine minder goed werken.

Voorkom medicatie-over-gebruik

Het is daarom belangrijk om bij te houden wanneer u pijnstillers en/of triptanen gebruikt. U kunt dit noteren in het hoofdpijndagboek. Merkt u dat u vaker pijnstillers en/of triptanen gebruikt dan hierboven beschreven?

Probeer hier alvast mee te stoppen!

- Maximaal 15 dagen voor pijnstillers (zoals paracetamol, ibuprofen, naproxen)
- Maximaal 10 dagen voor triptanen (zoals sumatriptan)
- Maximaal 10 dagen voor een combinatie triptanen en pijnstillers

Gebruikt u een dagelijkse onderhouds-medicatie om uw hoofdpijn of migraine te verminderen?

Blijf deze medicatie gebruiken zoals voorgeschreven door uw behandelend arts. Stop niet op eigen initiatief, maar overleg altijd eerst met uw arts.

Afspraak maken

U kunt voor de hoofdpijnpoli een afspraak maken via het afsprakenbureau voor de polikliniek Neurologie. Telefoonnummer: (0182) 50 50 02. U heeft hiervoor wel een verwijzing nodig van de huisarts. U vindt de hoofdpijnpoli bij de polikliniek Neurologie op Locatie Gouda, volg route 98.

Informatie over het GHZ

Meer informatie over het ziekenhuis vindt u op onze website: www.ghz.nl.

U kunt ook bellen met het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Vragen?

Heeft u nog vragen over de hoofdpijnpoli? Stel ze gerust bij de polikliniek Neurologie (0182) 50 50 02.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
augustus 2026
04.10.051