

# Klinisch Chemisch Hematologisch Laboratorium

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis   
Open voor iedereen

## Zweettest

Informatie voor ouders/verzorgers

Binnenkort wordt bij uw kind een zweettest gedaan. In deze folder leest u meer over dit onderzoek. U kunt het beste de folder eerst doorlezen en daarna in uw eigen woorden aan uw kind vertellen hoe de test verloopt. Aan het einde van deze folder vindt u een aantal suggesties hiervoor. Het is belangrijk dat uw kind goed is geïnformeerd. Wanneer kinderen weten wat er gaat gebeuren, reageren ze over het algemeen rustiger.

### Doel van de test

Via de zweettest bepalen we het zoutgehalte in het zweet van uw kind. Zo kunnen we onderzoeken of uw kind misschien de taaislijmziekte (cystic fibrosis) heeft. Cystic fibrosis patiënten hebben namelijk een verhoogd zoutgehalte in hun zweet.

### Hoe de test verloopt

Uw zoon of dochter krijgt een bandje om de arm. Bij kleine baby's gaat dit bandje om het bovenbeentje. Er gaat een kleine elektrische stroom van 9 volt door de band. Zo wordt de zweetproductie opgewekt. Dit elektrische stroompje doet geen pijn. Het enige wat uw kind voelt, is een lichte prikkeling. Dit is de stroom die door de huid loopt.

Na vijf minuten halen we de band weg en krijgt uw kind een andere band om. Hierop zit een zweetopvang slangetje in de vorm van een zogenaamd 'horloge'. Dit horloge laten we ongeveer een half uur zitten om het zweet wat eronder vrijkomt op te vangen. Soms lukt dit niet. Dan proberen we de hele test nog een keer, of we maken een nieuwe afspraak

met u. Mocht de test ook dan niet lukken, dan overleggen we met de aanvragend arts of we na een paar weken opnieuw een zweettest zullen doen.

Tijdens de test mag uw kind een spelletje doen, lezen of tekenen. Uw kind kan daarvoor wat meenemen.

### Wat kunt u uw kind vertellen?

Vertel uw kind eerlijk en in eenvoudige bewoordingen waarom het naar het ziekenhuis gaat en wat er gaat gebeuren. Herhaal de informatie, kinderen onthouden namelijk niet alles in één keer. U kunt de volgende zaken vertellen:

- Dat uw kind en u ongeveer anderhalf uur naar het ziekenhuis gaan voor onderzoek en dat u bij uw kind kunt blijven.
- Dat uw kind vijf minuten een bandje om de arm krijgt dat kan kriebelen, maar dat het van het onderzoek verder niets voelt.
- Dat uw kind daarna een soort horloge omkrijgt wat haar/zijn zweet opvangt.
- Dat uw kind tijdens dat uur mag spelen, lezen of tekenen en dat het daarvoor zelf wat mee mag nemen.
- Dat u samen weer naar huis gaat wanneer het onderzoek klaar is.

### Plaats en tijd

De zweettest wordt uitgevoerd op de polikliniek Bloedafname van het Groene Hart ziekenhuis, locatie Gouda (route 27). Er is een kamer waar uw kind tijdens de test kan verblijven.

De zweettest duurt ongeveer anderhalf uur. Daarom is het nodig dat u een afspraak maakt. Mocht u verhinderd zijn, bel dan naar het laboratorium om een nieuwe afspraak te maken.

### **Tot slot**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Heeft u vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder, dan kunt u de volgende nummers bellen:

Voor vragen over de test belt u naar het laboratorium, telefoonnummer: (0182) 50 53 42.

Voor overige vragen belt u naar de polikliniek Kindergeneeskunde, telefoonnummer: (0182) 50 50 09.

Op .....dag

d.d. ....

wordt u om .....uur

op de polikliniek Bloedafname, route 27  
van het Groene Hart Ziekenhuis (locatie  
Gouda) verwacht.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
augustus 2020  
08.04.048