

Diepe ontsteking in uw vinger

Deze folder geeft informatie over een ontsteking in uw vinger.

Belangrijke punten:

- Zonder behandeling kan de ontsteking verder verspreiden naar het weefsel onder de huid of uw botten.
- Voorkomende klachten zijn:
 - Een pijnlijker vinger;
 - Een rode plek;
 - Vocht;
 - Een dikke vinger.
- Voorbereiding op de operatie:
 - Neem uw medicatieoverzicht mee, inclusief originele verpakkingen
 - Zorg dat u niets gegeten of gedronken heeft op de dag van de operatie
- U mag niet in bad of de sauna.
- Heeft u hulp nodig om de wond te verzorgen? Dan kunnen we thuiszorg voor u aanvragen.
- Heeft u pijn? Gebruik dan pijnstilling volgens afspraak, 4 keer per dag paracetamol.
- Bel het ziekenhuis bij:
 - Koorts boven 38,5 graden;
 - Een ziek gevoel;
 - Steeds meer pijn;
 - Veel bloedverlies (een beetje is normaal);
 - Meer pijn;
 - Een wond die roder, warmer of dikker wordt;
 - Een wond die vies ruikt of waar vocht uit komt;
 - Een been wat rood en dik wordt of pijn geeft;
 - Plotseling moeite met ademen.

Spoed of vragen?

- **Spoedlijn Chirurgie:**
0182 - 50 58 18 (maandag tot en met vrijdag, 8.30 – 11.00 uur en 13.30 – 15.30 uur)
- **Andere (medische) vragen Chirurgie:**
0182 - 50 50 01 (maandag tot en met vrijdag, 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16:00 uur)
- **Spoedeisende Hulp:** 0182 - 50 53 27 (buiten openingstijden chirurgie en bij directe problemen)

Waarom een operatie?

U heeft een ernstige ontsteking diep in uw vinger. Dit noemen we een panaritium. Zonder behandeling kan deze ontsteking zich verder verspreiden naar het weefsel onder de huid of zelfs naar uw botten. Een operatie is daarom nodig om dit te voorkomen.

Wat zijn de klachten?

Klachten van een ontsteking in uw vinger zijn:

- Een pijnlijke vinger;
- Een rode plek;
- Vocht;
- Een dikke vinger.

Diagnose en onderzoek

Op de Spoedeisende Hulp (SEH) onderzoekt een arts (of een arts in opleiding) uw vinger. Op basis hiervan stellen zij vast wat er precies aan de hand is. Als we de ontsteking op tijd ontdekken, kunnen we deze met antibiotica behandelen. Is dit niet mogelijk, dan is een operatie nodig.

Vorbereiding op de operatie

- Neem uw medicatieoverzicht mee. Deze kunt u opvragen bij de apotheek.
- Neem alle medicijnen mee die u thuis gebruikt, inclusief de originele verpakkingen.
- Zorg dat u niks gegeten of gedronken heeft op de dag van de operatie. De anesthesioloog (arts die over de verdoving gaat) geeft u hierover uitleg.

De operatie

Een chirurg doet de operatie. Soms is deze nog in opleiding. Tijdens de operatie maakt de chirurg de huid van uw vinger open. Het vocht verwijderen we en de vinger maken we schoon. De wond zal open blijven, zo voorkomen we dat bacteriën zich opnieuw ophopen.

Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Is de operatie buiten kantooruren? Dan wordt u wakker op de Intensive Care. Als u zich goed genoeg voelt, gaat u terug naar de verpleegafdeling. Er kunnen slangetjes aan u zitten, zoals een infuus voor vocht en medicijnen, en zuurstof via een slangetje in uw neus. De verpleegkundige controleert regelmatig:

- uw temperatuur;
- uw pols;
- uw bloeddruk;
- het zuurstofgehalte in uw bloed.

Pijnstilling en medicijnen

U krijgt standaard 4 keer per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg. Heeft u nog pijn? Dan kunt u extra pijnstilling krijgen. Geef dit aan bij de verpleegkundige.

Problemen

Na elke behandeling kunnen problemen ontstaan.

- Nabloeding;
- Ontsteking die niet beter wordt;
- Problemen bij het herstellen van de wond;
- Beschadiging van een zenuw van de vinger;
- Stijf gevoel in de vinger.

Wondverzorging

De open wond zullen we schoon maken op de verpleegafdeling. De verpleegkundige helpt u hierbij. Meestal krijgt u na de operatie nog antibiotica via het infuus (slangetje met een naald in uw hand) of via tabletten.

Naar huis

Er wordt een controle-afpraak voor u gemaakt. U mag dezelfde dag al naar huis en krijgt zo nodig een recept voor medicijnen mee.

Adviezen voor thuis

Uw lichaam heeft tijd nodig om verder te herstellen. Dit adviseren wij:

- Heeft u pijn? Gebruik dan pijnstilling volgens afspraak, 4 keer per dag paracetamol.
- Zolang de wond open is, krijgt u adviezen hoe de wond te verzorgen. U mag niet in bad of de sauna.
- Heeft u hulp nodig om de wond te verzorgen? Dan kunnen we thuiszorg voor u aanvragen.
- Blijf bewegen, maar overbelast niet. Luister daarom goed naar uw lichaam. U merkt zelf wat wel en niet kan.
- Leef gezond: rook niet, beweeg voldoende en neem uw medicatie in.
- U mag alles eten en drinken.
- Soms krijgt u het advies om fysiotherapie, handtherapie of ergotherapie te krijgen.
- Of u weer kunt fietsen, hangt af van uw klachten. Denkt u dat u weer kunt fietsen? Dan mag dat.
- Of u weer kunt werken, hangt af van uw klachten. Denkt u weer te kunnen werken? Dan mag dat.

Wanneer belt u het ziekenhuis?

Bel binnen 30 dagen na de operatie direct het ziekenhuis bij: Koorts boven 38,5 graden;

- Een ziek gevoel;
- Steeds meer pijn;
- Veel bloedverlies (een beetje is normaal);
- Meer pijn;
- Een wond die roder, warmer of dikker wordt;

- Een wond die vies ruikt of waar vocht uit komt;
- Een been wat rood en dik wordt of pijn geeft;
- Plotseling moeilijk ademen.

De arts die mij heeft geopereerd:

.....

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10

2803 HH Gouda

0182 - 50 50 50

www.ghz.nl

Colofon

Uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

juni 2026

04.04.199