

Diepe infectie in uw vinger

Informatie over panaritium

Uw operatie: wat u moet weten

Binnenkort gaan wij u opereren. Deze folder is bedoeld om u een algemeen overzicht te geven van de operatie, de voorbereiding en de nazorg. De informatie geeft een algemeen overzicht (en is dus niet volledig). Let erop dat uw situatie anders kan zijn. Deze folder is géén vervanging van een gesprek met uw arts.

Waarom een operatie?

U heeft een panaritium, een ernstige infectie diep in uw vinger. Zonder behandeling kan deze infectie zich verder verspreiden naar het weefsel onder de huid of zelfs naar uw botten. Een operatie is daarom nodig om dit te voorkomen.

Wat zijn de klachten?

Heeft u een panaritium, dan merkt u dit meestal aan:

- Een pijnlijke vinger;
- Roodheid;
- Pus;
- Een dikke vinger.

Diagnose en onderzoek

Op de Spoedeisende Hulp (SEH) onderzoekt een arts (of een arts in opleiding) uw vinger. Op basis hiervan stellen zij vast wat er precies aan de hand is.

Behandeling

Als we de infectie op tijd ontdekken, kunnen we deze met antibiotica behandelen. Is dit niet mogelijk, dan is een operatie nodig.

Vorbereiding op de operatie

U moet nuchter zijn. Dit betekent dat u tot na de operatie niet mag eten of drinken.

Vlak voor de operatie

Vlak voor uw operatie doen we deze voorbereidingen:

- U krijgt een operatiejas aan;
- We vragen u om make-up, sieraden (ook piercings), contactlenzen en gebitsprothesen te verwijderen;
- Heeft u kunstnagels? Verwijder dan 1 nagel per hand: dit mag de wijs-, middel- of ringvinger zijn;
- We vragen u ook om nog even naar het toilet te gaan en goed uit te plassen.

Daarna rijden we u in uw bed naar de voorbereidingsruimte van de operatieafdeling. Hier ontmoet u de anesthesioloog, die u meestal onder narcose brengt. Hierbij bent u in slaap en is uw hele lichaam verdoofd. Ook krijgt u een infuus. Bij een infuus krijgt uw een prik in de arm. Na de prik blijft er een dun, plastic buisje in de ader zitten. Via dat buisje kunnen we bijvoorbeeld medicijnen geven.

Als alleen uw hand is verdoofd, vindt de ingreep niet altijd plaats op de operatiekamer.

De operatie

Een chirurg doet de operatie. Soms is de chirurg nog in opleiding.

Tijdens de operatie maakt de chirurg de huid van uw vinger open. De pus verwijderen we en de vinger spoelen we schoon. De wond zal open blijven, zo voorkomen we dat bacteriën zich opnieuw ophopen.

Wanneer er problemen ontstaan

Na elke ingreep kunnen problemen ontstaan.

- Nabloeding;
- Infectie die niet beter wordt;
- Problemen bij de wondgenezing;
- Beschadiging van een zenuw van de vinger;
- Functieverlies van de vinger (stijfheid.)

Na de operatie

Na de ingreep krijgt u specifieke instructies mee naar huis.

Bent u volledig in slaap gebracht? Dan wordt u na de operatie wakker op de uitslaapkamer. Doen we de operatie buiten kantooruren? Dan wordt u wakker op de Intensive Care. Bent u weer stabiel? Dan mag u naar de verpleegafdeling.

Na de operatie is het mogelijk dat u tijdelijk slangetjes aan uw lichaam heeft. Het gaat dan om:

- **Infuus**
Deze brengen we via een naald (in een ader van) uw arm. Zo krijgt u vocht en medicijnen.
- **Zuurstofslang**
Via een slangetje in uw neus krijgt u extra zuurstof.

Terug op de verpleegafdeling

1. Controle

De verpleegkundige controleert u regelmatig. Denk aan metingen van uw temperatuur, bloeddruk, pols en zuurstof in uw bloed. Ook checkt deze of u heeft geplast

2. Eten en drinken

Na uw operatie mag u meestal direct drinken. Gaat dat goed? Dan mag u ook eten.

3. Medicatie

Als pijnstilling krijgt u 4 keer per dagen vaste tijden 2 tabletten paracetamol van 500mg. Zo nodig krijgt u nog andere pijnstilling. Nog steeds pijn? Zeg dit tegen de verpleegkundige.

Wondverzorging

De open wond zullen we spoelen op de verpleegafdeling. De verpleegkundige helpt u hierbij. Meestal krijgt u na de

operatie nog antibiotica via het infuus of in tabletten.

Ontslag: naar huis

Voordat u naar huis gaat, krijgt u soms een controleafspraak mee voor op de polikliniek. U krijgt zo nodig een recept voor medicijnen mee.

Adviezen voor thuis

Uw lichaam heeft tijd nodig om verder te herstellen. Dit adviseren wij:

- Heeft u pijn? Gebruik dan pijnstilling volgens afspraak, 4 keer per dag paracetamol.
- Zolang de wond open is, krijgt u adviezen hoe de wond te verzorgen. U mag niet in bad of de sauna.
- Als u hulp nodig heeft om de wond te verzorgen, kunnen we in het ziekenhuis thuiszorg voor u aanvragen.
- Blijf bewegen, maar overbelast niet. Luister daarom goed naar de signalen die uw lichaam geeft. U merkt zelf wat wel en niet kan.
- Leef gezond: rook niet, beweeg voldoende en neem uw medicatie in.
- U mag alles eten en drinken.
- Soms krijgt u het advies om fysiotherapie, handtherapie of ergotherapie te krijgen.
- Of u weer kunt fietsen, hangt af van uw klachten. Denkt u dat u weer kunt fietsen? Dan mag dat.
- Of u weer kunt werken, hangt af van uw klachten. Denkt u weer te kunnen werken? Dan mag dat.

Bel de eerste 30 dagen na de operatie direct het ziekenhuis als u:

- Koorts boven 38,5 graden;
- Een algeheel ziek gevoel;
- Toenemende pijn;
- Veel bloedverlies (een beetje is normaal);
- Een wond heeft die roder, warmer en dikker wordt, vies ruikt of meer pijn doet of waar pus uitkomt;
- Been rood, dik, gezwollen of pijnlijk wordt;
- Plotseling veel moeilijker gaat ademen;
- Of bij twijfel.

Telefoonnummers:

- **Behandelend specialist:** (0182) 50 58 78
(maandag tot en met vrijdag, 8.30 – 11.00 uur en 13.30 – 15.30 uur)
- **Spoedeisende Hulp:** (0182) 50 53 27
(buiten polikliniek openingstijden en bij acute problemen)

De verantwoordelijke chirurg

.....
heeft u geopereerd.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op www.ghz.nl.
Of bel naar (0182) 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

Uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
November 2025
04.04.199